

# 3.8 国际劳动妇女节

岁月流转,女性的一生,总在身份的迭代中书写着温柔而坚韧的篇章。她是妻子,温柔而坚定地并肩同行;她是母亲,于烟火琐碎中守护一方晴暖;她是女儿,以反哺之心系起亲情纽带;她是创业者,在乡土中浇灌出绚烂之花;她是社区工作者,用脚步丈量民情温度……“她”,不再被单一角色定义,每一次身份的转变都是一场温柔而坚定的奔赴。

不被定义,自带光芒;此生热烈,永远闪光。“三八”国际劳动妇女节,让我们通过“她”群像,感悟女性身份背后的成长与力量,感受新时代女性独立、坚韧、温暖的最美模样。愿每一个了不起的“她”,岁岁从容,步步生花!

## 女儿:

### 孝亲敬老的好榜样

在众多女性身份中,“女儿”是最动人的一个——她们以孝心为铠甲、以陪伴为羽翼,用温柔而坚定的行动,守护着父母与家庭,书写着新时代孝亲敬老的动人篇章。

清晨6点半,天刚蒙蒙亮,47岁的李薇已系好围裙站在厨房里,熟练地将温热的杂粮粥盛进碗中,旁边的蒸蛋软嫩可口,这是她为患病母亲精心准备的早餐。两年前,母亲突发脑梗,术后留下行动不便和记忆衰退的后遗症,而父亲早已离世,作为独生女的李薇,没有丝毫犹豫,毅然扛起了照料母亲的重担。

为了有更多时间陪伴、照料母亲,李薇主动辞去了高强度的全职工作,转型做起自由职业,将整个家细心打造成了“全天候照料站”:母亲床头放着呼叫铃,方便她起身时求助;卫生间地面铺满防滑垫,墙角加装了扶手,杜绝意外发生;药盒按早、中、晚分装好,还贴上清晰的标签,避免错服、漏服;三餐更是反复斟酌,既保证软烂易吞咽,又兼顾营养均衡。“小时候妈妈牵我学步,现在我扶她慢行。”每天饭后,李薇都会搀扶母亲在阳台上慢慢散步,轻声讲着过去的家常琐事。每当母亲情绪焦躁时,李薇总是温柔安抚,陪着母亲翻看老照片、讲以前的趣事,用耐心与温情化解母亲的不安。

在悉心照料母亲的同时,李薇也从未放弃自我成长。她利用碎片时间,系统学习老年护理知识,主动加入社区志愿服务队;每到周末,她都会带着母亲参加社区手工课、健康讲座,让老人走出家门、融入集体,让母亲的晚年生活更加充实。

没有惊天动地的壮举,只有日复一日的坚守。女儿不仅是父母的贴心小棉袄,更是亲情的守护者。她们以孝心反哺,用陪伴温暖,在守护家庭的过程中,绽放出属于自己的光芒。

(武玲芳)

本版策划:路丽华  
本版统筹:李娟  
本版摄影:李娟  
底图设计:赵向文

## 妻子:

### 并肩同行的陪伴者

随着社会的发展,越来越多的新时代“妻子”跳出单一角色定位,以平等、独立、担当的姿态,与丈夫成为并肩前行、彼此成就的人生合伙人,在家庭与事业中展现出温暖而坚定的力量。

“80后”林向阳与丈夫结婚多年,育有一子。在忙碌的工作与生活中,他们始终保持着热爱阅读的好习惯,坚持通过读书充实自我,并将书中的知识与理念灵活运用在日常工作、家庭生活和育儿教育中。林向阳告诉记者:“婚姻生活中,磕磕绊绊常有,我们也像寻常夫妻一样有矛盾,好在都爱读书,常常共读一本书,无形之中培养了共同语言,弥补了彼此性格与习惯上的差异。”靠着共同的爱好,他们在学习中共同成长,用书香营造积极向上的家庭氛围,也让生活与工作更有方向、更有温度。

陈红霞是一名教师,爱人张伟在外地工作,夫妻二人常年聚少离多,她用坚守与理解诠释着同行相伴的真谛。面对家庭与生活的重担,陈红霞在压力中寻找积极应对的办法,一边细心照料家庭、陪伴孩子成长,一边坚守三尺讲台,默默耕耘教书育人。她全力支持丈夫的事业,丈夫也深知她的不易,周末回家便主动分担家务、照料孩子,一家人过得其乐融融。陈红霞说:“现实就是这样,与其自怨自艾,不如坦然面对、用心经营。另外,小家的和谐还离不开公公婆婆这个强大的后盾,他们帮我分担了很大一部分。”

在生活中,她们既是妻子,也是独立的个体。面对多重身份与责任,她们以平等的姿态、包容的心态、务实的行动,在家庭中传递温暖,在事业上实现价值。她们用实际行动证明,新时代的夫妻关系,是并肩而行、相互扶持,是精神共鸣、彼此成就。温柔而有力量,独立而有担当,正是这群新时代女性的真实写照。(闫淑娟)

## 妈妈:

### 温暖家庭的守护者

春和景明,暖意融融。“三八”国际劳动妇女节前夕,记者采访多位全职妈妈,聆听她们在家庭与自我之间坚守成长的故事,致敬每一位不被定义、默默发光的母亲。

3月7日,家住市城区书林世家小区的36岁全职妈妈王莉,手中那张崭新的时间计划表,满是她对家庭的用心。清晨6点半,她为两个孩子煮好温热的早餐,送孩子们上学后,便马不停蹄回家收拾餐桌、打扫家务,随后奔赴市场精心挑选一家人爱吃的食材。下午5点,在校门口静静等候孩子们放学,牵着他们的小手倾听校园趣事。傍晚6点,系上围裙在厨房忙碌,饭后陪伴孩子写作业、读绘本,直至深夜10点,待两个孩子沉沉入睡,才整理家务、规划次日日程。在母亲的角色里,王莉全力以赴,于烟火琐碎中坚守着对家庭的责任。

同为全职妈妈的张敏,是榆次区中都路小学5年级学生的家长。谈及自己的成长,张敏笑着分享道:“曾经我也迷茫过,觉得自己被困在家庭的方寸之间迷失了自我。后来才明白,全职妈妈从不是‘全能保姆’,我们既要守护好家庭,也要滋养好自己。”

如今,张敏已在母亲的身份与自我之间找到了平衡,她每天趁孩子午睡时深耕家庭教育知识,周末带着孩子参加公益活动,既用高质量的陪伴温暖孩子成长,也以实际行动传递善意、温暖社会,在多重角色中实现了自我价值。

像王莉、张敏这样的全职妈妈还有很多,她们褪去职场光环,回归家庭,却从未停止成长脚步。她们以爱为铠甲,以坚韧为力量,打破“全职妈妈=失去自我”的标签,在用心守护家庭的同时,努力实现自我成长、传递社会温暖,用温柔与坚守,绽放出属于自己的光芒。(王爱媛)

# 「她力量」灼灼其华

# 「她风采」熠熠生辉

——通过「她群像」,致敬每一个了不起的「她」



创业者郝艳丽

## 创业者:

### 勇敢追梦的奋斗者

“作为女性,我们要勇敢追求梦想,无论遇到多少困难,都不要放弃。”回想自己的创业史,和顺县艳丽婚庆文化传媒有限公司负责人郝艳丽坚定地说。

18岁初入社会,郝艳丽成为一名加油员。每天接触形形色色的人,聆听他们的故事。“有个货车司机对我说:‘年轻人别怕吃苦,踏实干总有出头日子’。”这句话深深印在她心里,让她明白生活中没有不劳而获,只有脚踏实地。

3年后,郝艳丽开了一家玩具店,兼营儿童娱乐设施。酷暑中,她曾因中暑险些晕倒;寒冬里,生意清淡,她便骑上摩托车,扛起摄像机,在乡间捕捉烟火气息。透过镜头,郝艳丽发现和顺县婚庆市场处于空白。“那时结婚,多是简单吃顿饭,没有专业策划。”敏锐捕捉到商机后,郝艳丽毅然成立艳丽婚庆文化传媒有限公司。

公司成立之初,为了学本领,郝艳丽前往北京婚博会“偷师”:拿宣传单学谈单技巧,蹲酒店看场地布置。“每天睡三四个小时,脑子里全是婚庆。”回到和顺,她挖掘当地牛郎织女文化,打造出《三生三世》《忠贞》等主题婚礼,郝艳丽的婚庆公司成了当地品牌。

怀着对传统的敬意,郝艳丽开始系统整理濒临消失的婚俗文化。走访村落,请教专家,收集老物件……2023年,她成功申报婚俗非遗传承人。对郝艳丽而言,传承不止于一张证书。“我想让文化‘活’起来,让妇女‘富’起来。”随后,她带领团队研发文创产品,并两度参加深圳文博会,让融合非遗元素的婚房布置业务走向更广阔的市场。

事业有成,郝艳丽牵头创办“梁余女性爱心协会”,凝聚姐妹力量,持续开展“关爱一老一小”公益服务,温暖了无数人。她说:“我们女性不仅能在家庭中温暖一方天地,同样能在工作中绽放属于自己的光彩。”

(李娟)

## 社会工作者:

### 为民办事的暖心人

“只要我们把居民的‘心上事’当成自己的‘要紧事’,用真心换真情,就没有解不开的难题。”凭着这样的信念,社区网格员张春丽一次次为居民办实事、解烦忧,赢得了大家的信任和赞誉。

今年农历正月初六,当人们还沉浸在节日的喜悦中,张春丽已早早走在了为居民奔波的路上。当天清晨,榆次区锦纶街道文源社区的电话便响个不停。5位居民接连向社区求助,语气里满是担忧。“昨晚风太大,楼顶那块铁板响了一整夜,娃娃都被吓醒了好几次。”“是啊,我们楼下就是平房,万一被刮下来,后果不堪设想。”原来,前一天夜里刮大风,辖区电业局宿舍高工楼的楼顶一块加装的铁板松动,随时有坠落的风险。

群众的焦虑,就是最紧急的命令。张春丽没有丝毫迟疑,立刻放下手头的事,第一时间赶往现场。寒风中,那块松动的铁板在楼顶剧烈晃动,发出刺耳的声响,看着眼前的安全隐患,她心里一紧。这不是小事,是悬在居民头顶的危险,必须立刻解决。

她找到加装铁板的业主,耐心讲述了居民们担忧,细致分析高空坠物的安全风险,一字一句,情理兼备。在她的劝说下,业主当即表示:“您放心,我马上联系工人,今天就把它加固好!”

在社区的协助下,施工队很快就到了。看着工人们拧紧每一颗螺丝,加固每一处支撑,张春丽悬着的心渐渐放了下来。从接到求助电话到隐患彻底排除,仅仅4个小时,一场关乎居民安全的危机被快速化解。

当她再次回访时,电话那头传来居民欣慰的笑声:“昨晚终于睡了个安稳觉,太感谢了!”一句简单的感谢,胜过千言万语。

没有惊天动地的业绩,只有日复一日的坚守。作为千万基层网格员中的一员,张春丽用耐心与担当,把小事办实、办暖,成为居民身边的“暖心管家”。(张颖)

### 记者手记:

## 不被定义的光芒 致敬每一个“她”

□ 史俊杰

春风送暖,芳华正好。在“三八”国际劳动妇女节这个致敬女性的特殊时刻,我们聚焦女性多重角色,让人们看见新时代女性最动人的模样。

妻子,是并肩同行的人生合伙人。褪去“贤内助”的刻板印象,她们与爱人平等相守、精神共鸣,在风雨同舟中诠释陪伴的真谛;母亲,是默默耕耘的守护者,她们以极致的时间管理与细腻的教育智慧,把家庭经营成温暖港湾,这份无声付出同样闪耀着价值光芒;女儿,是亲情的温情纽带,以孝心反哺长辈,在传统与现代间平衡亲情,用理解与陪伴筑牢家庭的情感根基。

走出家门,职场女性是专业自信的追光者,在各行各业绽放光彩,以过硬能力追逐理想,彰显独立自强的时代风采;社群里的她们,是温暖人间的微光,网格员、公益律师等身影,用细腻服务他人,为公共空间注入脉脉温情。

从家庭私域到社会公域,女性在多重角色中从容切换,不被身份束缚,不为世俗定义。她们既是小家的支柱,也是社会的脊梁,在承担责任中实现自我,在奉献付出中创造价值。这便是新时代女性的最美姿态,不止于平凡,以微光汇聚星河,以力量点亮时代,让每一种身份都绽放独有的芳华。