

春风拂暖,春分启序;龙抬鸿运,万象更新。当节气的韵律遇上民俗的底蕴,春日的晋中便有了别样风情。田间春菜缀满晨露,街巷烟火浸润人心,“龙抬头”的美好寓意与春分的生机活力相融,勾勒出一幅春和景明、喜乐安康的春日画卷。

本期,记者有心感受春分时节生机,与广大读者共赴春的邀约,品民俗韵味,赏人间芳华。

# 春分 适逢 龙抬头

## 大地复苏万物菜



### 亲子剃头寄期许

春分恰遇“龙抬头”,春和景明,鸿运启头。农历二月初二,“龙抬头”这一传统民俗节日在晋中更具深意。近日,记者走访发现,我市许多家长带着孩子走进理发店,以理发祈福的方式寄托对生活的美好期许,在亲子互动中传承民俗文化。

“农历二月二带孩子去剃‘龙头’,讨个好彩头。”为避免当天排队等候,市民陈丽娟特意进行了预约,她笑着说,“‘二月二剃龙头,一年都有精神头。’这是家里一直延续的习俗,带着孩子体验,一为图吉利,二是想让他从小了解我国传统民俗文化。同时,通过这种生活化的仪式,让传统文化代代相传。”

除了选择到店理发,也有不少市民选择在家中完成这一温馨仪式。市民王志刚说,家中长辈会理发,趁着节日给孩子剃“龙头”,既省时又有意义。在家理发更增添了亲情氛围,传承老习俗的同时,也留下了珍贵的亲子回忆。

二月二,“龙抬头”,剃“龙头”是民间流传已久的习俗,象征着鸿运当头、福气满满。王志刚说:“今年恰逢春分启耕,‘龙抬头’纳福,亲子共剃‘龙头’,既让古老民俗在新时代焕发新生,也承载着千家万户对一年里蒸蒸日上、平安喜乐生活的真挚期盼。”

(张颖)

### 鲜嫩春菜品春意

春分时节,晋中大地暖意渐浓。田间地头,香椿芽、芦笋纷纷冒头,带着晨露的鲜嫩气息,成为市民餐桌上的“春日限定”。烟火厨间,家家户户忙着解锁春菜的多样吃法,在唇齿间感受春天的鲜甜。

清晨的市城区堡新街菜市场,最热闹的当属春菜摊位。一把把紫红嫩脆的香椿芽整齐摆放,带着独特的清香,市民们纷纷挑选。摊位前,摊主还贴心地为市民讲解烹饪方法。

“春天的香椿芽最嫩,多买两把,春分当天给家人做香椿炒鸡蛋或凉拌香椿。”市民张士兰一边挑拣一边介绍,“香椿得先用沸

水焯一下,既能去涩,又能去掉大部分的亚硝酸盐,吃着放心。”说着,她还现场演示了挑选香椿芽的小妙招:要选茎细叶嫩、没有老梗的,这样炒出来才香。

芦笋也成了餐桌上的“宠儿”。在市民贾艳霞家里,她正忙着处理芦笋:“春分节气要多吃应季菜。”她一边操作一边介绍,芦笋炒腊肉是她的拿手菜,芦笋脆嫩、腊肉咸香,口感丰富。此外,芦笋还可清炒、凉拌,简单烹饪就十分美味。

香椿的鲜香、芦笋的脆嫩,伴着市民的欢笑声,成为晋中人春日餐桌上最动人的味道,也藏着人们对春日的期许。

(武玲芳)

### 踏青赏景正当时

春分时节,气候温润,万物勃发,正是走出家门,踏青赏春,舒展身心的黄金时节。连日来,我市各大公园、郊区绿地春意盎然,不少市民以晨练、骑行、散步等方式拥抱明媚春光,尽享春日美好。

清晨的市城区晋商公园早已褪去静谧,变得热闹非凡。晨练的市民伴着清新的春风,或悠闲漫步于步道之上,或轻盈慢跑在绿荫之间,或舒展身姿打一套太极拳,灵动的身影与公园里的新绿、初花相映成趣。微风轻拂,裹挟着草木的淡淡清香,和煦的阳光洒向枝头,落在肩头,每个人的脸上洋溢着惬意与舒心的笑容。

市民李卫民告诉记者:“春暖花开之时,到公园走一走、看一看,呼吸新鲜空气,不仅能活动筋骨,促进血液循环,还能放松心情、舒缓压力,对老年人的身心健康十分有益。”简单的话语,道出许多市民在春日健身踏青的满满幸福感。

除了公园晨练,郊野骑行、踏青寻春也成为不少市民的春日首选。市民王小勇表示:“春日骑行,一路风光无限,满眼生机盎然,既锻炼了身体,又能亲近自然,是很好的春季休闲方式之一。”

春分至,春意浓,市民们在欢声笑语中感受着春日的馈赠,展现出积极向上的生活态度。(张凯鹏)

### 抢抓农时忙备耕

连日来,随着气温回升,我市各地抢抓农时、精准发力,把农技服务送到田间地头,全力抓实春季农业生产。

当前,介休市张兰镇3100亩小麦进入返青关键期。农技人员下沉一线,实地察看苗情、墒情、虫情,开展“把脉问诊”式指导,针对不同长势分类施策,指导农户做好镇压划锄、肥水管理、病虫害绿色防控和倒春寒防范。在设施蔬菜方面,农技人员深入棚室,指导科学调控温湿度、推广水肥一体化和绿色防控技术。在农资供应上,张兰镇全面摸排供需,已储备种子、肥料、除草剂等,严把质量安全关。

在太谷区任村乡东贾村的双瑞种苗基地,另一番繁忙景象有序展开。只见一排排育苗盘绿意盎然,西红柿、黄瓜、西葫芦等蔬菜种苗青翠茁壮;全自动播种机来回穿梭,育苗效率较传统人工提升超5倍。该基地负责人段瑞斌说:“目前,基地可培育西红柿、黄瓜等优质种苗,不仅让农户在家门口就能购得高品质种苗,更推动了区域农业品质升级。”

良机不负,沃野春耕。日前,

在平遥县香乐乡云家庄村,村民们手持铁锹,在田埂间忙碌穿梭,精心管护,确保每一寸农田都能得到充分浇灌,为全年粮食丰产丰收、夯实农业生产根基打下坚实基础。

(王爱媛)