

看起来， 医保的这几个常识你都知道吗?(九)

67. 如果我参加的是居民医保， 我的生育医疗费用能报销吗？

生育保险覆盖的是用人单位和职工，未就业人员参加居民医保，不参加生育保险，但生育时相关医疗费用可由居民医保(而不是生育保险)基金按规定予以保障。

68. 居民医保生育报销待遇如何规定？

产前检查纳入普通门诊报销费用，一年最高报销300元。住院分娩时，无合并症或并发症的自然分娩1500元，剖宫产3000元。

69. 辅助生殖技术能否享受医保报销？

2024年10月1日起，我省将13项治疗性辅助生殖医疗服务项目纳入医保基金支付范围。

70. 辅助生殖医疗服务项目中 哪些项目纳入门诊医保基金支付？

纳入基本医疗保险基金支付范围的13项辅助生殖项目包括：取精术、显微镜下操作(加收)、精子优选

处理、取卵术、胚胎培养、囊胚培养、胚胎移植、冻融胚胎(加收)、单精子注射、卵子激活(加收)、人工授精、阴道(宫颈)内人工授精(扩展项)、组织(细胞)活检(辅助生殖)，其中取精术、精子优选处理、人工授精、阴道(宫颈)内人工授精(扩展项)4项为甲类项目，其余9项为乙类项目，乙类项目个人先行自付比例为10%。

71. 辅助生殖医疗服务项目基金支付政策是什么？

参保人员因辅助生殖发生的符合规定的门诊治疗费用，医保基金实行单行支付，不设起付标准。在省内定点医疗机构发生的由职工医保、居民医保基金分别支付70%、60%。在省外治疗的合规费用，由职工医保、居民医保基金分别支付60%、50%。每人每项目医保基金支付次数累计不超过3次。

72. 跨省异地就医适用哪些人群？

① 跨省异地长期居住人员

异地安置退休人员：指城镇职工退休后在省外定居并户籍迁入定居地人员。

异地长期居住人员：指城镇职工退休后或城乡居民长期在省外居住生活的人员。

常驻异地工作人员：指由用人单位派驻到省外机构工作的人员。

② 跨省临时外出就医人员

异地转诊人员：因所在统筹区医疗技术和设备条件不能满足病情救治需要转到省外定点医疗机构住

院就医的参保人员。

急诊就医人员：在省外因突发急、危、重病在当地定点医疗机构就近急救抢救住院的参保人员。

非急未转就医人员：不属于异地急诊就医且未按规定办理异地转诊手续到省外定点医疗机构住院的参保人员。

73. 跨省异地就医备案有哪些渠道？

- ① 国家医保服务平台
- ② 国家医保局微信公众号
- ③ 国家异地就医备案微信小程序
- ④ 山西医保微信公众号
- ⑤ 医保经办服务窗口

74. 跨省异地备案有效期多久？

跨省异地长期居住人员：长期有效。

跨省临时外出就医人员：有效期6个月。

75. 如何实现跨省异地就医直接结算？

参保人员首先应做异地就医备案，在备案统筹区已开通跨省异地就医直接结算功能的定点医疗机构就诊时，凭社保卡或医保电子凭证就医，可实现异地就医医保直接联网结算。

(晋中市医疗保障局供稿)



春季气温回升、人体代谢逐渐活跃，正是减重的“黄金窗口期”。首都医科大学附属北京中医医院主任医师周继朴指出，春季养生应以“生发、舒展”为主，适合“动起来、暖起来”，但要循序渐进，不建议采用大运动量锻炼、暴汗式减重。

此外，专家提醒家长，不要盲目给孩子服用成人的减肥药或套用别人的减肥方案。中医治疗强调个体的治疗以及辨证论治，要根据孩子的体质针对性采用中药内服、针灸推拿、耳穴贴压等适宜技术，调理脏腑机能，实现科学减重。

春季也是感冒后久咳不愈的高发期。周继朴提示，盲目使用寒凉的药物会把病邪留在体内，导致咳嗽久治不愈。如果咳嗽时间过久，或出现胸闷气短、夜间咳嗽加重等情况，应及时就医。

首都医科大学附属北京世纪坛医院主任医师马婷婷指出，很多人认为春季过敏是由桃花、樱花等观赏花引起，其实真正的“元凶”往往是柏树、杨树、柳树等风媒花粉。这些花粉颗粒小、质量轻、随风飘散，极易进入呼吸道诱发过敏。

有些原来不对花粉过敏的人现在却过敏，很多人对此表示疑惑。专家指出，一是由于全球气候变暖，花期延长，导致空气中的花粉暴露量持续提升；二是现代人压力较大，熬夜、感冒、劳累都会诱发免疫失衡状态，更容易出现花粉过敏。

马婷婷建议，花粉过敏患者要及时做好防护，尽量减少在花粉浓度高的时间段外出，远离花草树木密集区域。如果外出，要戴好口罩、护目镜、帽子并穿长袖衣服。回家后及时洗脸、洗鼻，关闭门窗，打开空气净化器。

(记者 李恒 刘祯)

来源：新华社

春季养生正当时，专家给出「健康锦囊」

倡导移风易俗 共树文明新风

