

科学防结核

这些知识要记牢

今年3月24日是第31个“世界防治结核病日”，我国的宣传主题是“全面行动 全力投入 全民参与 终结结核”，旨在进一步深化社会共治、全民参与的理念，广泛凝聚社会各界力量，携手开展结核病防治工作，共同为终结结核病流行作出积极贡献。

一、肺结核是长期严重危害公众健康的慢性传染病

(一)结核病又叫“痨病”，由结核杆菌引起，主要侵害人体的肺部，发生肺结核。

(二)肺结核在我国法定报告传染病中，属于乙类传染病。

(三)得了肺结核如发现不及时、治疗不彻底，会对健康造成危害，甚至可能引起呼吸衰竭和死亡，给患者和家庭带来沉重的经济负担。

二、肺结核主要通过呼吸道传播，人人都有可能被感染

(一)肺结核是呼吸道传染病，很容易发生传播。

(二)肺结核患者通过咳嗽、咳痰、打喷嚏将结核菌播散到空气中，健康人吸入即可能受到感染。

(三)与肺结核患者共同居住，同室工作、学习的人都是肺结核患者的密切接触者，有可能感染结核菌，应及时到医院检查排除。

(四)艾滋病毒感染者、免疫力低下者、糖尿病患者、尘肺患者、老年人等都是容易发病的人群，应每年定期进行结核病检查。

三、咳嗽、咳痰2周以上，应怀疑得了肺结核，要及时就诊

(一)肺结核的常见症状是咳嗽、咳痰，如果这些症状持续2周以上，应高度怀疑得了肺结核，要及时到医院就诊。

(二)肺结核还会伴有痰中带血、低烧、夜间出汗、午后发热、胸痛、疲乏无力、体重减轻、呼吸困难等症状。

2026年3月24日 世界防治结核病日

全面行动 全力投入 全民参与 终结结核

① 肺结核是严重影响人民群众健康的重大传染病。 ② 人人都有可能得肺结核。 ③ 咳嗽咳痰2周以上，应及时就诊排查。 ④ 坚持规范治疗，肺结核患者可以治愈。

国家卫生健康委员会 国家疾病预防控制中心

(三)怀疑得了肺结核，要及时到当地结核病定点医疗机构就诊。县(区、旗)、地市、省(区、市)等区域均设有结核病定点医疗机构。

四、不随地吐痰，咳嗽、打喷嚏时掩口鼻，戴口罩可减少肺结核传播

(一)肺结核患者咳嗽、打喷嚏时，应当避让他人、遮掩口鼻。

(二)肺结核患者不要随地吐痰，要将痰液吐在有消毒液的带盖痰盂里，不方便时可将痰吐在消毒湿纸巾或密封痰袋里。

(三)肺结核患者尽量不要去人群密集的公共场所，如果必须去，应当佩戴口罩。

(四)居家治疗的肺结核患者，应当尽量与他人分室居住，保持居室通

风，佩戴口罩，避免家人被感染。

(五)肺结核可防可治，加强营养，提高人体抵抗力，有助于预防肺结核。

五、规范全程治疗，绝大多数患者可以治愈，还可避免传染他人

(一)普通肺结核治疗需要6个月至8个月，耐药肺结核治疗时间较长，有时需要18个月至20个月。

(二)按医生要求规范治疗，绝大多数肺结核患者都可以治愈。自己恢复健康，同时保护家人。

(三)肺结核患者如果不规范治疗，容易产生耐药肺结核。病人一旦耐药，治愈率低，治疗费用高，社会危害大。

(榆次区疾病预防控制中心供稿)

2026年3月24日 世界防治结核病日

全面行动 全力投入 全民参与 终结结核

肺结核是严重影响人民群众健康的重大传染病。人人都有可能得肺结核。咳嗽咳痰2周以上，应及时就诊排查。坚持规范治疗，肺结核患者可以治愈。

国家卫生健康委员会 国家疾病预防控制中心

健康教育宣传栏

榆次区疾病预防控制中心

保护资金安全 打击金融诈骗

