

春日布达佩斯 共赴一场太极之约

新华社布达佩斯3月21日电（记者 周欣 陈浩）3月21日，全球迎来首个“国际太极拳日”。当日上午10时，匈牙利首都布达佩斯英雄广场。春日阳光洒在千年纪念柱与历史群雕之上，人们从四面八方陆续汇集，在开阔的广场上渐渐站定。

没有音乐。不同年龄、不同装束的太极拳习练者安静列队而立。队伍最前方的领练者缓缓起势，动作舒展从容。身后的人随之而动——开步、运掌、推手，一招一式渐次展开。

呼吸在无声中形成节奏，动作在节奏中连贯流动。东方太极的韵律，在多瑙河畔悄然展开。

“太极拳不仅关乎身体，也关乎心智。”匈牙利武术联合会主席沃尔高·伊什特万表示，随着健康意识的提升，人们愈发重视身心平衡与生活质量。在匈牙利，越来越多的人开始接触太极，多以养生健体为主要目的。

在习练人群中，有白发苍苍的长者，也有朝气蓬勃的青少年，年龄覆盖13岁到80岁。沃尔高介绍，今年活动采取自发参与的形式，所以习练者都是身着各自的练功服。“我已经迫不及待在考虑怎样组织

明年的国际太极拳日活动了，希望明年活动的规模更大、人群更广。”

从事交响乐团行政管理工作的托特·拉约什习练太极六年，这项运动如今已成为他的生活日常。“太极拳最吸引我的是动作本身的美感，和其中蕴含的文化与哲学。”

“想象一下，全世界成千上万热爱太极的人，在同一天做着相同的动作，这是非常美妙的事情。”作为当日领练者之一的托特说，希望有更多人通过国际太极拳日活动接触太极、了解太极。

另一位领练者鲁道夫·亚历山德拉自2019年开始习练太极。在她看来，习练太极不仅锻炼身体，更是一个不断认识自我、拓展边界的过程。“我逐渐意识到，太极远不只是一种运动形式。”她说，自己对

太极理论也产生了浓厚兴趣，尤其是“气”“经络”等养生理念，并尝试在习练中加以体会。

习练太极拳已有25年的索洛西·费伦茨既是匈牙利武术联合会副主席，也是一名注册太极拳教练。他认为，组织国际太极拳日活动具有重要意义。“我们希望通过在布达佩斯不同地点开展集体习练与交流，展示城市风貌，让参与者彼此加深了解，也希望让更多人能够领会太极的魅力。”

人群中，三位身着印有“匈牙利”字样运动服的少年显得尤为抢眼，他们将于22日启程前往中国天津，参加世界青少年武术锦标赛，同时也是达喀尔青奥会的资格赛。

“能在出发前参加这样的活动，

对我来说意义非凡。”14岁的韦雷布·康拉德·伊雷什说，希望大家对太极和武术的热爱能够激励自己在比赛中发挥出色，争取获得达喀尔青奥会参赛资格。“我的梦想是站上青奥会赛场。”

广场上，动作渐缓，人群缓缓收势。

在这一刻，不同年龄、不同背景的人们，在同一片场地上完成同一套动作。

动作相同，心意相通；太极不言，却让世界听见。



3月21日，匈牙利武术联合会组织当地太极拳爱好者进行展演，庆祝首个“国际太极拳日”。

WCBA全明星赛南区队获胜 陈明伶荣膺MVP

新华社西安3月22日电（记者 姚友明 苏斌）2025-2026赛季中国女子篮球联赛（WCBA）全明星周末3月22日在西安收官。拥有众多国手的南区明星队以113:110战胜北区明星队，东莞队球员陈明伶全场得到22分并摘得10个篮板球，当选最有价值球员（MVP）。新疆队控卫张莉彬、浙江队后卫董可尔分获技巧大赛和三分球大赛冠军。

在身着兵马俑演出服小球员的簇拥下，南北区共24位全明星球员依次闪亮登场。“希望更多人关注WCBA，和我们一起守护中国女篮的成长。”客串出场仪式主持人的本届全明星“票王”杨力维说。

比赛在轻松的氛围中开场。

北区队武桐桐虽然首节独取8分，但是南区队替补球员霍华德上场后个人得到9分，率队31:23暂时领先。次节北区队在翟若云的带领下吹响反击号角，她在三分分钟内接连砍分，一度帮助球队将分差追近至1分。半场结束前，南区队打出一波9:4的得分潮，66:59领先进入中场休息。

下半场开场南区队稍显松懈，北区队抓住机会连续追分。双方一度战平，南区再次领先，不过，北区队的布朗连续得到4分，让北区队在末节开始前仅落后对手1分。

翟若云和方卓雅在第四节为北区队扛起进攻大旗，刘禹彤、陈明伶则成为南区队的主要攻击点。终场

前50秒，南区队王佳琦命中关键三分球，帮助南区队113:110领先，最后北区队的王丽丽三分球不中，南区队取得胜利。

全明星周末技巧大赛决赛中，张莉彬以55.5秒的总成绩技压群芳；三分球大赛中，董可尔力压国手杨舒予、上赛季全明星周末该项目冠军周月明等人夺冠，成绩是18分。

“其实我们团队每个人都在发挥作用，最后一节队里没有什么特殊布置，就是让我们有机会就打。”陈明伶说，“这两年我变得更加沉稳，在遇到问题的时候会更多想办法去解决它。当然，在投篮和个人能力等方面，我都还需要去多练。”

新华社上海3月25日电 3月25日，在上海进行的2026年全国撑杆跳高单项赛（第四站）中，山东选手李晨洋以5米86创造了新的男子撑杆跳高全国纪录，将由他自己和广东选手黄博凯共同保持的原纪录提高了1厘米。

今年5月即将迎来23岁生日的李晨洋本赛季伊始便状态火热。他在前三站全国撑杆跳高单项赛中均包揽冠军，并在第三站中跳出了5米82的好成绩。今年2月，他还在天津举行的亚洲室内田径锦标赛中收获亚军。

2025年2月，李晨洋在法国举行的一场国际比赛中跃过5米85的高度，将由他教练薛长锐于2017年创造的全国纪录提高了3厘米。2025年7月，曾在巴黎奥运会上获得第七名的黄博凯同样跳过了5米85的高度。

李晨洋打破男子撑杆跳高全国纪录