

晋中市卫健委举办2026年“全民阅读活动周”青年干部读书分享会

书香涵养正气 阅读砥砺初心

本报讯（记者 王爱媛）最是书香能致远，腹有诗书气自华。4月23日，正值第31个“世界读书日”，晋中市卫生健康委员会举办2026年“全民阅读活动周”青年干部读书分享会，12位青年干部依次登台分享读书心得，以经典润心、以书香铸魂，不断激发思想活力、行动活力、创新活力和榜样活力。

活动以“书香涵养正气·阅读砥砺初心”为主题，青年干部结合PPT、短视频等多种形式，围绕经典

著作、理论典籍、文学名篇，立足工作实际，畅谈读书感悟、交流思想收获，在阅读中坚定信念、提升素养、增长才干，在对话中探寻初心本源。

张腾、王变变选取《习近平的七年知青岁月》，引领大家循着梁家河的青春足迹探寻初心密码。宋子森、郝丁樊分享读书心得，从基层奋斗故事里汲取实干力量。李琦在品读《之江新语》时，生动诠释了“心无百姓莫为官”的实践真谛。高孟颖

分享的《摆脱贫困》让大家深刻体悟到“弱鸟先飞”之志与“滴水穿石”之力。许瑞华通过《初心·初样·当年·时》，带领全场叩问初心，奋斗“当年·时”。阴雪丽讲述的《焦裕禄》穿越时空，照亮了卫健人的前行道路。王明晶则结合《习近平谈治国理政》，用辩证思维解读了理论与实践的关系，展现了卫健青年以实绩守护人民群众健康的使命担当。此外，罗珊、王丽华、闫鑫还分别从文学经典《镜鉴》《解忧杂货店》《活着》

等不同视角切入，结合卫健工作实际，探讨守护群众健康、当好群众“解忧人”的责任与情怀。

此次活动以读书交流搭建成长平台，引导全体青年干部对照自省、勤学善思，养成多读书、读好书、善读书的良好习惯。大家纷纷表示，将以此次分享会为契机，把阅读融入日常工作，在书香涵养中锤炼正气、坚守初心，把读书所学转化为履职动能，以坚定信念、务实作风守护人民群众健康。

家庭健康促进模块试点实操培训班(第二期)晋中开班

精准赋能强本领 服务群众护健康

本报讯（记者 张颖）4月24日下午，家庭健康促进模块试点实操培训班(第二期)在晋中市开班，进一步深化健康知识进万家试点工作，探索家庭健康指导员队伍管理与能力提升新路径，以信息化赋能家庭健康促进行动。山西省计生协、晋中市计生协有关领导，太原市、晋中市、长治市计生协项目负责人，清徐县等21个试点县计生协秘书长和所辖乡镇(街道)计生协工作人员、村(社区)家庭健康指导员骨干共160余人参加培训。

家庭是健康的第一道防线。深化试点工作、建强家庭健康指导员队伍、推动信息化手段与健康服务深度融合，是计生协系统服务民生、助力人口高质量发展的核心任务。本次培训聚焦实操技能、队伍管理、信息化应用等3大重点，课程设置精准务实，为各地互学互鉴、补齐短板提供了有力支撑。

培训中，《深入开展家庭健康促进行动》系统阐释了家庭健康促进工作的核心要义与实践路径；《家庭健康促进模块实操技能》通过实操演示、案例

教学等方式，助力学员熟练掌握信息化模块应用技能，切实提升业务实操水平。参训学员一致表示，非常珍惜学习机会，一定会深钻细研、学以致用，把培训成果转化为服务群众的过硬本领，当好群众健康的“贴心人”。

晋中市计生协相关负责人表示，将以此次培训为新起点，全面落实省计生协工作部署，深化试点创新，建强服务队伍，用好信息化平台，推动家庭健康促进行动走深走实，为全面推进健康山西建设、促进人口高质量发展筑牢根基。

本报讯（记者 武玲芳）近日，平遥县城东街道秋雨社区第三届“社商联动·与爱同行”公益集市热闹开集。辖区共驻共建单位与爱心商家携手聚焦居民便民惠民核心需求，将贴心服务精准送到群众家门口，持续擦亮社区民生服务的温暖底色，让便民服务更有温度、更接地气。

活动现场暖意融融、人气爆棚，义诊义剪、手机贴膜、惠民政策宣讲等各类便民公益摊位整齐排布、秩序井然。丰富实用的服务内容贴近居民日常生活，贴心周到的服务举措深受群众青睐，吸引辖区众多居民驻足咨询、踊跃参与。

居民任金平表示：“集市上的各类公益服务，让我们在家门口就能享受到实实在在的便利，省去了奔波的麻烦，真切感受到了社区大家庭的温暖。”

爱心商家雷海龙表示：“社区搭建的这个公益平台，为我们与居民之间搭建了沟通的桥梁，不仅让我们能近距离为居民提供贴心服务，拉近了与居民的距离，还让我们切实履行了商户的社会责任。今后，我们将继续积极参与社区公益活动，尽己所能为居民办实事、解难题，助力社区共建共享美好家园。”

创新基层治理，方能厚植民生福祉。秋雨社区已连续3年成功举办公益集市，从首届的探索尝试、逐步规范，到如今的成熟完善、形成品牌，社区始终坚持整合辖区各类优质资源，不断优化服务形式、丰富服务内容，逐步构建起“社区搭台、商户参与、群众受益”的基层共治共享新格局。

秋雨社区相关负责人表示：“我们将持续整合辖区各类优质资源，聚焦居民急难愁盼问题，把便民利民、暖心公益服务精准送到居民家门口。今后，社区将继续搭建多元共治平台，凝聚各方力量，做实做细各项民生服务，不断提升辖区居民的幸福感和获得感。”

公益集市暖民心 社商联动践初心

倡导科学健康新风 卫健人踏春健步迎“五一”

本报讯（记者 张颖）4月24日，在“五一”国际劳动节来临之际，晋中市卫生健康委员会在榆次区潇河湿地公园举办了“踏青迎春·聚力卫健”迎“五一”健步走活动。来自市卫健委机关及直属医疗卫生单位的200余名干部职工齐聚春日河畔，结伴健步前行，以昂扬风貌传递卫健温情。

清晨的潇河湿地公园绿意盎然、春风拂面、景色怡人。卫健健儿精神饱满、着装整齐，沿着规划路线稳步前行，全程约3公里。行进途中，大家放松身心、舒展筋骨，边走边交流健康生活理念、分享体重管理心得，相互鼓励、并肩前行，充分展现了卫健队伍积极向上、团结奋进的精神面貌。

活动现场同步启动了爱心公益捐步行动，全员联动参与由中国红十字会联合腾讯公益发起的“一块走”全民捐步公益项目，通过现场扫码加入晋中市卫健系统专属战队，将健步走的每一步化作爱心善款。大家积极响应，纷纷表示既能强身健体、舒缓压力，又能随手做公益、帮助困难群体，一举多得，意义非凡。

健康的体魄是服务人民群众、守

护健康的基础。此次健步走活动引导广大卫健工作者主动养成科学运动、合理膳食、体重管理的健康生活方式，以实际行动践行“每个人是自己健康第一责任人”的理念，进一步增强了卫健系统的凝聚力与向心力。

晋中市卫生健康委员会相关负责人表示，今后，将继续以形式多样的健康促进活动为载体，推动科学健康理念深入人心，引导广大卫健工作者当好健康生活的引领者和实践者，以脚步丈量责任、以爱心汇聚力量，为建设健康晋中、守护群众福祉作出新的更大贡献。