

坚持在发展中保障和改善民生

市未成年人救助保护中心牵头为流动儿童送上心理健康宝典

暖心护童心 成长不孤单

本报讯（记者 路丽华）心灵有滋养，少年向未来。为深入贯彻落实党和政府对流动儿童的关爱保护举措，精准聚焦流动儿童心理健康诉求，帮助他们疏解成长困惑、舒缓学业焦虑、增强环境适应与心理调适能力，日前，市未成年人救助保护中心携手榆次区顺城街小学、山西铸仁社会工作服务中心，暖心开展“化解成长烦恼 启航未来新篇”晋童守护团体心理辅导活动，顺城街小学六年级百余名流动儿童沉浸式参与，在趣味互动中正视情绪、接纳烦恼，以从容姿态迎接成长蜕变与升学新挑战。

本次团体心理辅导紧扣六年级流动儿童升学过渡、环境融入、心理调适等现实痛点，把专业心理知识转化为生动有趣、贴近校园生活的互动课程，让孩子们在轻松愉悦的氛围里敞开心扉、释放压力、收获蜕变。

暖场游戏“压力小侦探”瞬间拉近心理老师与孩子们的距离。孩子们化身小侦探，围绕升学备考、学业竞争等话题，坦诚倾诉内心的紧张与忐忑。通过举手测评压力等级的趣味方式，大家

直观认清自身情绪状态，勇敢直面成长路上的小烦恼，悄然开启一场温暖的的心灵探索之旅。

在“烦恼知多少”认知课堂上，心理老师结合流动儿童成长背景与生活特点，深入浅出解读成长烦恼的内涵，细致阐释其普遍性、阶段性、双重性与主观性四大特征，让孩子们懂得：有烦恼是成长常态，更是每个人的人生必修课。互动提问环节，大家踊跃举手、大胆吐露心声，把藏在心底的困惑与心事尽情分享。

“化解烦恼小妙招”环节，老师手把手传授情绪调节、自我疏导的实用技巧，为孩子们送上实用暖心的“心灵锦囊”。针对亲子沟通不畅、心事难以言说等普遍难题，贴心推荐“给父母的烦恼小纸条”方式，鼓励孩子们以文字为桥，表达内心真实想法，温柔搭建亲子沟通纽带，切实提升情绪表达与人际交往能力。

走进“烦恼的意义”分享环节，趣味设问引发孩子们深度思考：克服烦恼，会不会让自己变得更勇敢强大？大家

结合亲身经历踊跃发言，在交流思辨中读懂烦恼背后的成长价值。随后的“烦恼收纳箱”书写体验，孩子们认真写下烦恼带来的成长启示，在思考与沉淀中转变固有认知，明白烦恼亦是成长赠予的特殊礼物，学会接纳情绪、向阳成长，涵养坚韧内心。

活动尾声，“能量加油站”环节温情满满、力量满满。全体孩子起立，庄严宣誓：“升学是成长的一段路，尽力而为，从容面对。相信自己，未来可期！”铿锵有力的誓言，尽显少年拥抱成长、自信奔赴未来的坚定底气。

整场团体心理辅导融心理疏导、情绪调节、价值引领、成长赋能于一体，有效舒缓了流动儿童升学焦虑与成长困惑，帮助孩子们塑造乐观豁达、积极向上的健康心态。市未成年人救助保护中心主任孙瑞卿表示，下一步，将持续聚焦各年龄段流动儿童心理健康刚需，常态化开展趣味化、专业化、实用性兼具的心理关爱活动，以温情守护浇灌童心，以专业护航成长，为流动儿童身心健康发展筑牢坚实心理基石。



5月4日，在介休市后土庙，来自河北石家庄的游客兴致勃勃地观赏琉璃作品“悟空”并拍照留念。当日，介休市文旅投资集团、介休市后土文化研究会举办后土庙会，通过赏琉璃、听百年戏曲、逛民俗市集等文化体验，传承民俗文化，推动文旅事业融合发展。

通讯员 宋全胜 摄

全员在岗暖心服务 筑牢假日平安防线

本报讯（记者 武玲芳）“五一”假期，平遥古城街巷和景区周边游人如织，古城公安、消防部门全员在岗、履职尽责，以贴心服务和严密防控，切实保障市民游客出行安全，为假期平安保驾护航。

平遥县公安局古城派出所结合假日客流实际，提前制定详细安保预案，科学布设执勤点位，构建起全域多维防

控网络，严格落实快速反应机制，依托线上巡查开展全域实时巡检、动态防控，用贴心值守守护每一位游客的出行安全。

古城派出所副所长郝致秀介绍：“‘五一’期间，我们结合客流变化规律，科学动态调配警力，分时段、分区域合理增加执勤警力，提升人流、车流疏导管控能力。同时，强化民（辅）

警应急处置、文明执勤和服务群众能力，全力维护景区社会治安稳定，为广大游客营造安全、有序、舒心的旅游环境，提升游客在平遥古城的游玩体验感。”

与此同时，古城消防部门始终保持高度警惕，时刻做好灭火救援准备与防火排查工作，全力为市民游客营造平安祥和、安全稳定的消防安全环境。

本报讯（记者 张凯鹏）初夏时节，走进灵石县南关镇王家岭村都兴养殖专业合作社，干净整洁的标准化猪舍里，返乡创业者王志强正穿梭其间，仔细查看猪饲料配比，悉心检查母猪生长状况，谈起返乡创业的历程，他感慨万千。

“我2004年踏入养殖行业，多年来积累了丰富的养殖经验。2018年回到家乡，怀揣着建设故土、带领乡亲致富的初心，投资400多万元建起高标准猪场。”王志强说道。他盘活村内闲置山地资源，建成4栋标准化猪舍，引进优质良种母猪，推行科学规范的“自繁自养”模式。同时，坚守生态养殖理念，创新采用发酵床与沼气池结合的粪污处理模式，建成600立方米沼气池，沼气用于猪场供暖，沼液作为优质有机肥还田，春秋两季备受村民青睐，常常供不应求，成功构建“猪—沼—粮”生态循环产业链，实现养殖效益与生态效益双赢。

产业发展起来后，王志强始终不忘带动乡邻共同致富。他牵头成立都兴养殖专业合作社，吸纳11户村民入股，免费为村民提供优质猪苗、专业养殖技术指导和全程疫病防控服务，实行统一收购、统一销售的闭环运营模式，让村民实现零风险养殖，稳稳共享产业发展红利。在他的带动下，村里七八户农户从事小型养殖，形成了一定产业规模，他毫无保留地分享养殖经验，助力农户稳步增收，带动全村养殖产业良性发展。

乡村要振兴，产业是支撑。近年来，灵石县南关镇立足本地畜牧产业优势，坚持“规模带动、生态发展”思路，不断强化政策扶持与技术服务，全力培育壮大养殖专业合作社与规模养殖场，推动传统养殖产业向现代畜牧业转型升级。截至目前，全镇已建成规模养殖场18家、养殖专业合作社12家，畜牧业总产值达8500万元，直接带动1000余户农户稳定增收。

灵石县南关镇畜牧站长白振和表示，下一步，将紧扣稳量提质、特色赋能、循环绿色、农旅融合发展方向，持续巩固生猪、牛羊、家禽等传统养殖产业基础，大力推广种养结合、粪污资源化利用的生态循环模式，健全良种繁育、疫病防控、精深加工与品牌营销全产业链。

返乡创业兴产业 生态养殖促振兴

