

## 2026年全国“防治碘缺乏病日”

# “碘”亮健康 普惠民生



2026年5月15日是第33个全国“防治碘缺乏病日”，今年的主题是“‘碘’亮健康 普惠民生”。



一、碘是人体必需的微量元素，是合成甲状腺激素的主要原料。甲状腺激素参与身体新陈代谢，维持机体的正常功能，促进人体生长发育。

二、采取普遍食盐加碘为主的综合防治措施对消除碘缺乏危害作用显著。监测数据显示，我国B超甲肿率从1997年的9.6%下降至2023年的1.6%；自2010年以来，我国处于持续消除碘缺乏病状态。

三、充足的碘营养对儿童智力发育至关重要。如果在胎儿期和婴幼儿期缺碘，会影响大脑正常发育，造成地方性克汀病、听力障碍、智力损伤等，因此妊娠期妇女和哺乳妇女需要及时补充足量的碘。

四、儿童和青少年处在生长发育关键时期，碘缺乏会对生长发育包括智力发育和体格发育造

成损害，应保证充足的碘摄入。

五、成年人碘缺乏会导致甲状腺功能低下，容易疲劳、精神不集中、工作效率下降，因此成年人也要保证充足的碘摄入。

六、我国大部分地区外环境缺碘且很难改变，如果停止补碘，人体内储存的碘最多能维持3个月，以普遍食盐加碘为主的综合防治措施可以保护大多数人免受碘缺乏危害，是提高人口素质、利民的重要公共卫生举措。

七、根据居民碘摄入量来源和食盐摄入量的变化，我国先后3次调整食用盐碘含量。目前，我国居民食用盐碘含量包括20mg/kg、25mg/kg和30mg/kg，各地区应根据本地区人群实际碘营养水平选择食用盐碘含量。

八、在充分考虑碘缺乏地区居民每日膳食碘摄入量、食用盐碘含量和食盐摄入量的情况下，普遍食盐加碘在碘缺乏地区不会引起人群碘摄入过量。自2000年以来，我国碘缺乏病相关监测结果显示，人群碘营养总体处于适宜范围。

九、甲状腺疾病的成因复杂，与环境、遗传、免疫等多种因素相关。没有证据表明食用碘盐与甲状腺结节、甲状腺癌的发生相关。

十、我国存在少部分水源性高碘地区，在这类地区主要采取改水降碘、供应未加碘食盐的防控措施，以保障人群碘营养处于适宜状态。

(榆次区疾病预防控制中心供稿)



## 山西省文物保护条例

2025年6月4日山西省第十四届人民代表大会常务委员会第二十一次会议通过

### 不可移动文物

#### 第二十条

因特殊情况，需要在文物保护单位的保护范围内进行建设工程或者爆破、钻探、挖掘等作业的，应当依法履行审批程序。

在文物保护单位的建设控制地带内进行建设工程，应当对文物保护单位历史风貌的影响程度进行评估，经县级以上人民政府文物行政部门同意后，依法取得建设工程规划许可。建设工程不得破坏文物保护单位的历史风貌，其形式、高度、体量、色调等应当与文物本体相协调。

开采矿产资源涉及文物保护单位的保护范围和建设控制地带的，应当按照国家有关规定采取保护措施，确保文物安全。

#### 第二十一条

国有不可移动文物由使用人负责修缮、保养。非国有不可移动文物由所有人或者使用人负责修缮、保养，县级以上人民政府可以予以补助。

不可移动文物有损毁危险，所有人或者使用人不具备修缮能力的，县级以上人民政府应当给予帮助；所有人或者使用人具备修缮能力但拒不依法履行修缮义务的，县级以上人民政府可以给予抢救修缮，所需费用由所有人或者使用人承担。

对文物保护单位进行修缮，应当根据文物保护单位的级别报相应的文物行政部门批准；对未定级不可移动文物进行修缮，应当报县（市、区）人民政府文物行政部门批准。

文物保护单位的修缮、迁移、重建，应当由取得文物保护工程资质证书的单位承担。

非国有不可移动文物修缮、保养的具体办法，由省人民政府制定。

(未完待续)

来源：山西省文物局

# 落实安全责任 推动安全发展

