

暖心陪伴 书写质朴亲情

“妈，今天的小米粥熬得真糯，还是小时候的味道。”5月9日清晨，家住市城区御璟华府小区的李林娟坐在餐桌前，喝着母亲张桂兰熬的热粥，眼角满是暖意。今年40岁的李林娟，因常年忙于工作，很少有时间陪伴母亲，而年过六旬的张桂兰，用日复一日的琐碎陪伴，书写着最质朴的母爱，这份爱也悄悄滋养着李林娟。

张桂兰今年68岁，退休前是一名普通工人，自从女儿李林娟成家后，她便

主动承担起照顾女儿一家的责任。“林娟工作忙，经常加班到深夜，我能做的就是给她煮碗热饭、收拾好家，让她少操心。”张桂兰笑着说，每天清晨六点半，她就会准时起床，根据女儿的口味熬制粥品，搭配爽口的小菜，等待女儿起床。

张桂兰熟知女儿的喜好，知道李林娟爱吃手工馒头，她就每周抽出一下午时间，亲手和面、发酵、蒸馒头，看着女儿吃得香，心里很开心。

“以前总觉得母亲的陪伴理所当然，直到自己慢慢长大，才明白这份陪伴有多珍贵。”李林娟说，如今她也会抽出更多时间，牵着母亲的手在小区里漫步，听母亲念叨邻里琐事，周末休息时，她会亲自下厨，做几道母亲爱吃的家常菜，陪着母亲慢慢吃、细细聊，偶尔还会帮母亲捶捶背、剪剪指甲。这些简单的日常，藏着她对母亲最真挚的回报，让质朴的亲情在双向陪伴中愈发浓厚。

(王爱媛)

清晨的榆次区张庆乡怀仁村，醇厚醋香萦绕街巷。在这座醋韵绵长的村落里，李氏家族以醋立业、以和兴家，近百口人同心相守、和睦共处，凭借优良家风获评2022年“全国最美家庭”。李家第三代媳妇王宇琴，将红色基因与“怀德树信、耕读传家”的家训融入日常，让优良家风在新时代绽放光彩。

李氏家族的兴盛，源于祖辈的坚守与实干。家族祖父李拴马被称作“老掌柜”，他凭着吃苦耐劳、诚信经营的品质，从一间酿醋作坊起步，最终将企业发展为集产供销于一体的知名醋业品牌。多年来，李家始终秉持家和万事兴的理念，即便老掌柜夫妇离世，家中晚辈依旧坚持每日傍晚齐聚老宅，遇事共商、互帮互助。

王宇琴常说，要守好老醋缸，更要传承家国情，用言传身教引导家人向上向善。家中摆放着太爷爷的革命烈士证书与抗战时期纲领副本，时刻警醒后辈铭记家国；周末、假期，家中孩童主动走进醋厂劳作，从小体悟勤劳品质。多年来，李家人热心公益，积极参与修路、捐戏、帮扶乡邻等善事，用实际行动为后辈树立榜样。

荣获“全国最美家庭”称号后，王宇琴更是主动扛起责任，考取家庭教育指导师、心理咨询专业资质，2024年获评“爱心妈妈”。她还在李家大院打造“和美家庭会客厅”，带动乡邻涵养书香气息。(张凯鹏)

崇德尽孝 永葆赤子孝心

“谁言寸草心，报得三春晖。”母爱是世间最纯粹绵长的温暖，孝心是人性最动人闪光的底色。在榆次区，市民李敏以20年如一日的执着坚守，既感念感恩、躬身尽孝，又言传身教、涵养家风，用最朴素的日常行动，书写了孝老爱亲、崇德向善的动人篇章。

今年53岁的李敏，是邻里口中公认的孝亲榜样。20年前，母亲突发重病瘫痪在床，当时李敏的孩子尚小、家境拮据，生活的重担骤然压身，她没有半句怨言，毅然扛起照料母亲、守护家庭的全部责任。

日复一日，年复一年，每天清晨的厨房总有她忙碌的身影，精心烹制软烂适口的饭菜。白天，定时为母亲翻身按摩、清洁身体，耐心陪伴、聊天解闷。深夜里，数次起身查看情况，20年来从未间断。

李敏常由衷感慨：“小时候，母亲倾尽所有护我长大，如今我用心陪伴她安度晚年，这是为人子女天经地义的责任，这些都不算辛苦。”她的默默付出与温柔坚守，在女儿心中种下了孝德的种子。如今，女儿主动分担照料琐事，贴心陪伴外婆，为外婆洗漱、穿衣，孝德家风在温情中代代相传。

没有惊天动地的壮举，只有细水长流的陪伴。李敏以平凡坚守诠释孝心担当，用言传身教传递家风力量，让孝老爱亲的传统美德在日常烟火中熠熠生辉。(武玲芳)

人间烟火处

妈妈就是家

母爱是世间最无私的馈赠，如春风化雨，润物无声，滋养着生命的每一段旅程，母爱藏在岁月的琐碎里，藏在默默的坚守中，用温柔抵御风雨，用陪伴温暖时光。

柔肩担当 绽放巾帼微光

5月7日，在榆次区一所小学的沙盘室里，心理咨询师郝晓慧正引导孩子们通过沙具摆放表达心声。从事心理咨询行业8年，这位母亲用专业与温柔，不仅让自己的孩子和家庭受益，也为无数家庭点亮了心灵之光。

今年38岁的郝晓慧曾先后从事过会计、银行等工作。然而，她一直放不下心中热爱。为此，她辞掉令人羡慕的工作，全身心投入心理咨询行业。她将所学充分运用在家庭教育中，在养育一双儿女时格外注重情感滋养与尊重理解，不轻易给孩子贴标签，而是透过现象看到孩子内心需求，陪伴孩子健康成长。

从事心理咨询行业以来，她坚持公益与专业并行，先后加入灵石县妇联讲师团、榆次区家庭教育协会等，无

数次走进校园开展公益心理辅导。一位正处于青春期的孩子因母亲高控教育情绪崩溃，她精准剖析亲子沟通症结。经过辅导，这位家长改变了想法，亲子关系得到改善，“晓慧老师，在您之前咨询过很多，但是没有一个人像您这样分析得如此透彻。”8年来，她累计开展个体心理辅导超1000次、团体辅导300余场，无数家庭从中受益。她还加入团省委12355心理热线，为更多困境中的人提供专业支持。

“心理咨询是给心灵的滋养，也是双向成长的旅程。”郝晓慧始终坚守初心，以柔肩扛起责任，以微光汇聚力量，温暖了更多家庭的心灵之路。

(张颖)

感恩 Mother's Day 母亲节