



晋中日报·晚报版

08/09 版

编辑/杜竹青 张璐
校对/郭娜 胡启龙
2026年5月13日 星期三



晋中市第一人民医院急诊科护士王翔： 急诊奔忙 全心守护生命

5月11日，在晋中市第一人民医院急诊科，护士王翔正步履不停地穿梭在病床与抢救设备之间。39岁的他，是该院最早的一批男护士，在这个“生命前沿阵地”，一守便是17年。

“在急诊，快一秒钟，就多一分希望。”这是王翔常挂在嘴边的话。2019年国庆假期的一次紧急抢救，让王翔至今印象深刻。当天中午，一名男子冲进抢救室大喊：“快来人帮帮忙，我老婆要生了！”王翔和同事拿起急救箱冲到外面一看，胎儿娩出但胎盘未出，胎儿呼吸心跳微弱。来不及犹豫，王翔在车内为新生儿剪断脐带，随后与赶来的儿科医生一道，一路心肺复苏，火速将婴儿送入新生儿室。他说：“当时脑子里只有一个念头，不能放弃，每一秒都关乎孩子的生死。”

这里患者多为急危重症，职业风险高、工作量大，他却主动承担脏活、累活，加班加点从不计较。在他看来，“护理工作，专业是底线，共情是温度，既要熟练操作各类急救仪器，更要读懂患者的恐惧与焦虑。”为此，他苦练烧动脉穿刺、呼吸机管理等高难操作，并前往山西医科大学第二医院学习，将“骨髓腔穿刺”这项救命技术引进医院并推广，显著提升了危重患者的抢救成功率。

2017年，王翔担任本科室急救护理组组长，不仅承担最累最险的任务，还创办科室微信公众号，普及急救知识。他还担任临床带教老师，用心培育新人，多次在省、市各类竞赛中获奖。工作之余，他是晋中市义工协会的志愿者，深入社区教授心肺复苏；也是广播电台的特约嘉宾，通过电波将急救知识传进千家万户。

从抗疫一线到技能赛场，从“五小发明”获奖到带领团队在省级竞赛中屡获佳绩，王翔用行动

不断拓宽护理专业的边界。他说：“只要能为患者争取一线生机，所有的付出都值得。”

(李娟)

一袭素净白衣，一份赤诚仁心，岁岁朝朝，始终与生命相伴同行。
晨昏往复，步履匆匆。他们穿梭病房朝夕值守，温柔抚慰病痛焦虑，用专业撑起健康屏障，用善意温暖世间寻常。
今年5月12日是第115个国际护士节，为弘扬南丁格尔精神，展现新时代护理工作者的职业风采，本报特推出专题报道，聆听动人故事、记录暖心瞬间，致敬每一位默默坚守、无私奉献的白衣天使。

朝夕躬耕一线 倾心守护安康

晋中市中医院康复科副主任护师郭娟： 康复护理 助力病患安康

从ICU里与死神赛跑，到康复科陪伴患者重启人生，晋中市中医院康复科副主任护师郭娟，在护理岗位默默耕耘十六载，用专业、坚守与温情，书写着一名基层护理工作者的责任与担当。

2010年，21岁的郭娟成为晋中市中医院的一名护士，首站便扎根ICU。这里是守护生命的最后一道防线，危重患者24小时离不开照料，病情观察、气道管理、生命体征监护、抢救配合、基础护理……她日夜坚守，在高强度、高压力的工作中淬炼本领。无数个昼夜交替，她用娴熟技能与细心守护，为危重患者撑起生命之伞。

2016年，郭娟转战针灸康复科，2023年医院新楼启用，康复科护理单元独立运行。从急危重症转向康复护理，面对的多为脑卒中偏瘫、脊髓损伤、骨折及人工关节置换术后功能障碍患者，这类患者不仅存在肢体功能受限，更易因活动能力下降陷入焦虑消沉。她把在ICU练就的应急处置能力，化作患者康复路上的坚实保障，除了完成基础护理、病情观察等工作，她更把心理疏导与健康指导融入日常。她耐心指导患者良肢位摆放，手把手教患者穿衣、进食、梳头等日常生活技能，用温柔的陪伴安抚患者情绪，帮他们接纳病情、重拾战胜病痛的信心。

工作中，郭娟始终严于律己，从业十六载无一起护理差错及投诉。她坚持学习提升，2025年获得山西省康复专科护士资质，2023年受聘为山西省护理学会康复护理专业委员会委员，在专科领域持续深耕。凭借出色的工作表现，她先后获评该院2022年度优秀护士，2022年度、2024年度先进个人，赢得患者、家属及同事的广泛认可。

十六载春秋流转，郭娟始终以匠心守初心，以仁心护安康。今后，她仍将步履不停，陪伴更多患者走向康复，让护理之光照亮更多需要守护的生命。

(张颖)

榆次区人民医院透析室护士长白锦丽： 透析相守 微光暖润朝夕

从事护理工作22年来，榆次区人民医院透析室护士长白锦丽，从急诊一线的千锤百炼中成长，在肾透专科的领域里深耕细作，用坚守和热爱，成为无数透析患者最坚实的守护者。

工作中，白锦丽始终坚守护理初心，熟练掌握动静脉内瘘穿刺、中心静脉导管护理、透析机操作与故障排查、透析患者病情监测、并发症应急处理等核心专业技能。她立足患者需求，带领血透护理团队为尿毒症透析患者制定个性化护理方案，用专业和严谨，有效提升了患者透析依从性与生存质量。

维大爷是一位孤寡老人，每周要进行3次血液透析。白锦丽第一次见到维大爷时，他刚确诊尿毒症不久，对透析充满恐惧，每次扎针都紧紧攥着拳头，浑身紧绷。白锦丽看在眼里、疼在心里，她每次都会特意选最细、创伤最小的穿刺针，动作轻柔熟练，一边操作一边轻声和他聊天，聊生活琐事、聊天气变化，也听维大爷讲述他年轻时候的故事，缓解他的紧张。白锦丽总是说：“面对患者，我们不仅要帮助患者治疗身体疾病，也要时刻关注患者的心理变化，认真重复每一次健康宣教，用耐心安抚患者的焦虑，这些早已成为我的日常。”

还有一次，患者张姨在透析中途突然低血压，头晕恶心，脸色惨白，白锦丽第一时间发现异常，立刻启动透析中低血压应急预案，放慢血流量，吸氧、补充高糖、回输生理盐水，守在床边寸步不离，直到她症状缓解，脸色慢慢恢复红润。缓过劲来的张姨眼睛里泛起了泪光，她紧紧地握着白锦丽的手，不停道谢。

日复一日的陪伴、无微不至的照料，白锦丽认真对待每一位患者，用爱心、细心、耐心、责任心，诠释着对护理职业最真挚的热爱。

(王爱媛)

晋中市妇幼保健院护士长孙璐： 童心相牵 温情点亮成长

“小宝贝，今天吃得饱饱的，我们要长高高啦。”5月11日，记者在晋中市妇幼保健院见到护士长孙璐时，她刚在新生儿重症监护室为早产宝宝做完抚触，紧接着，又转身来到儿科病房，用轻柔的语气哄着刚抽完血哭闹的小患儿。孩子的妈妈红着眼眶说：“孩子来医院，只认孙护士长，她一哄就不哭了。”

孙璐带领团队，同时守护着儿科与新生儿病房的患儿。新生儿病房里，她们用“鸟巢式护理”模拟子宫环境，以轻柔抚触、恒温暖箱，守护这些早来的小天使；儿科病房里，常年备着消毒卡通贴纸、安抚奶嘴和绘本，护士们趁治疗间隙讲故事、贴贴纸，用童趣缓解孩子对医院的恐惧。“新生儿不会说话，靠我们用眼和手读懂需求；儿科孩子会哭闹，我们要先接住他们的情绪。”孙璐常这样说。

投身护理工作23年，孙璐从儿科护士成长为骨干，2014年起担任护士长，后又肩负起新生儿病房管理工作。12年间，她见证无数早产宝宝闯过呼吸关、喂养关，陪伴无数患病孩子康复出院；安抚过无数盯着暖箱落泪的家长，为一个个家庭守住希望。“这里一边是脆弱的新生儿，一边是被病痛困住的孩童，我们既要专业照护，更要给他们和家人安心。”12年来，孙璐带领团队精进技术，针对新生儿，不断打磨脐部护理、喂养支持等每一个细节，在儿科病房中，不断优化静脉穿刺技能，摸索儿童心理安抚妙招，只为让孩子在温暖中康复。

孙璐坚信，孩子的病房不该只有冰冷仪器和哭闹，更应有人性温度。“每一个小生命，无论是刚降临的天使，还是成长中的宝贝，都值得被温柔守护，每一次心跳都值得被认真对待。”她用23年坚守，成为患儿与家长心中最温暖的依靠。

(史俊杰)



①白锦丽 ②王翔
③王小花 ④郭娟
⑤孙璐

祁县人民医院内分泌科护士长王小花： 慢病照护 悉心护航平安

在祁县人民医院，有这样一位白衣守护者，扎根临床护理一线20余载，用专业守护患者健康，用爱心传递医者温度，她就是内分泌科护士长王小花。

作为科室护理带头人，王小花以身作则、务实肯干，全身心投入精细化护理管理与专科能力提升。她严抓护理质控，细化服务流程，悉心带教护理新人，全力打造业务精、作风优、有温度的护理团队。针对高龄重症慢病患者照护难题，她主动优化安宁疗护服务，柔化诊疗环境，兼顾患者身心照护，以人文关怀守护老年危重患者生命尊严，让护理服务更有温度。

聚焦县域糖尿病高发、血糖管理不规范等问题，王小花主动担当，全力推进全院一体化血糖管理体系建设。从床旁血糖监测、用药指导，到膳食搭配、运动康复，实现全流程闭环管理，筑牢糖尿病护理安全防线。为破解疑难创面治疗难题，她利用业余时间深耕专业，考取专业伤口

治疗师资质，牵头开设伤口造口专科门诊。2025年，她引进伤口负压治疗新技术，填补科室疑难创面治疗技术空白，让周边群众在家门口就能享受优质诊疗服务。

医者仁心，行胜于言。王小花始终把患者疾苦放在心上，主动将护理服务延伸至患者家中。曾有一位高龄瘫痪老人患上严重四期压疮，家属因老人行动不便束手无策，她得知后，坚持三个月风雨无阻上门护理，耐心清创、细致换药，同时手把手教授家属居家护理技巧，最终让老人溃烂创面愈合康复。工作之余，她常带领护理团队走进乡村社区，开展免费血糖筛查、慢病义诊和健康宣教，发放爱心联系卡，贴心守护群众健康。

初心藏于细微，温情见于行动。王小花以精湛护理技能践行医者使命，以暖心服务拉近医患距离，传递着医者向善的正能量。(张凯鹏)

记者手记

5月12日是国际护士节，回望全市广大护理工作者的职业历程，他们身披白衣、心怀热忱，扎根临床、默默付出，以平凡之躯扛起守护重任，将赤诚热爱倾注护理事业，让南丁格尔精神生生不息、温暖绵长。

坚守，是护理人员不变的初心。众所周知，护理工作繁琐又辛劳，不分白昼黑夜，病房里永远有他们忙碌的脚步，诊疗台前永远有他们专注的身影。从基础护理操作到病情细致观察，从日常照料病患到应对突发状况，他们始终一丝不苟、毫无懈怠。即便常年面对高强度工作、承受身心双重压力，也从未动摇职业信念，始终坚守在守护健康的最前沿，用执着、坚守入行时的初心。

担当，是护理人员鲜明的底色。护理事业承载着生命的重量，面对病患的痛苦与无助，他们主动靠前、耐心应对；遇到紧急任务，他们冲锋在前、分秒必争；遇上疑难护理问题，他们潜心钻研、全力破解。他们凭借扎实的专业素养、过硬的实操能力，扛起职业使命，用果敢与实干，在平凡岗位上扛起守护生命的重任，彰显出新时代代理人的责任与担当。

温情，是护理人员动人的情怀。护理从不止于专业技术，更藏着暖心的人文关怀。他们用一句句宽慰的话语，化解病患的焦虑情绪；用一次次贴心的陪伴，给予病患战胜疼痛的勇气；用一个个细微的举动，抚慰病患的身心。他们将善意融入每一个工作细节，用真心搭建起医患之间的信任桥梁。

一身白衣，承载医者使命；一腔赤诚，诠释职业荣光。全市广大护理人员深耕临床一线，以平凡岗位诠释医者情怀，用赤诚付出书写责任担当，在日复一日的岗位奉献中，绽放独属于护理行业的时代光彩。

白衣怀大爱 平凡见初心

□闫淑娟

本版策划 路丽华
本版统筹 闫淑娟
报眉设计 赵向文
本版照片均为资料图