

中疾控教你识别白喉：

咽痛发热不稀奇 灰白假膜要警惕



人民网北京5月13日电 (记者 乔业琼) 据中疾控微信公众号消息,提到白喉,很多人觉得陌生。它曾是与天花、脊髓灰质炎齐名的儿童杀手,但得益于疫苗,在中国已近20年无报告病例。然而,它从未消失,正在全球多地悄然反扑。

白喉是什么?

它主要是由产毒性白喉棒状杆菌引起的急性传染病,主要感染咽部和扁桃体,也可感染皮肤。真正的威胁不仅来自细菌本身,更来自它释放的白喉毒素。这种毒素可损害心脏和神经系统,导致严重并发症,整体病死率可达5%—10%。

传播途径很简单:

- 呼吸道飞沫传播
- 接触感染者伤口或被污染的物品

全球流行现状: 我们安全,但世界不平静

中国:得益于长期、规范的免疫规划,自2007年以来再无报告病例。前苏联地区:90年代解体后曾大规模暴发,死亡超5000人。印度:全球主要流行区之一,2016—2019年病例数占全球近一半。欧洲:受难民流动影响,2022年报告病例较往年激增数10倍。非洲:2025年多个国家报告超1.7万疑似病例,约900



人死亡。

识别白喉:

咽痛发热不稀奇,灰白假膜要警惕

早期症状像普通感冒:发热、咽痛、乏力。但若出现以下典型特征,需高度警惕,尤其是有相关流行地区旅行史或未全程接种疫苗者:

- 咽部或扁桃体出现灰白色、不易擦去的假膜
- 吞咽或呼吸困难
- 颈部淋巴结肿大,呈“牛颈”外观

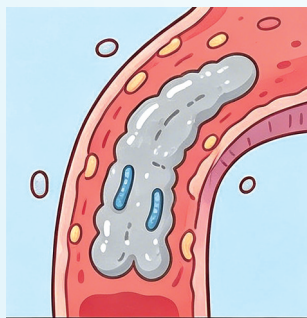
皮肤白喉也要警惕:皮肤出现边缘清楚、覆盖灰色膜的溃疡,无法愈合。

防控白喉:

预防远胜治疗

完成疫苗接种。疫苗接种是预防白喉最经济、最有效的方法。及时接种,完整接种并按建议加强接种,相当于提前“训练免疫系统识别毒素”,可显著降低感染、重症与死亡风险。

出行前核对免疫史。若计划前往白喉传播风险较高的地区(如部分东南亚、非洲等),建议出行前检查含白喉成分疫苗的接种/加强情况,



必要时补种或加强。

出现症状时及时就医。一旦出现疑似症状,早发现、早诊断、早治疗。越早开始针对性治疗(包括抗毒素与抗生素等),越能降低毒素相关并发症风险。

白喉抗毒素:使用抗毒素来中和体内的毒素,减少器官损伤。

抗生素:杀灭细菌,阻止细菌继续产毒与传播。

此外,即使是携带白喉棒状杆菌也可能传染他人,因此拖延往往害人害己。

白喉之所以在大家身边“隐身”,是因为一代又一代人坚持接种疫苗。白喉可防、可控、可治,但其潜在的严重性不容小觑。守护健康,需要共同行动:确保儿童完成全程免疫,成人关注自身免疫状态。

来源:人民网

山西省文物保护条例

2025年6月4日山西省第十四届人民代表大会常务委员会第二十二次会议通过

考古发掘

第三十一条

地下文物保护实行责任人制度:

1

依托地下文物建立的博物馆、纪念馆、文物保管所以及其他公共活动场所,管理单位为保护责任人



2

尚未设立专门管理单位的,由县(市、区)人民政府指定保护责任人



3

已公布为地下文物埋藏区的,所在地县(市、区)人民政府为保护责任人。地下文物埋藏区跨行政区域的,共同的上一级人民政府为保护责任人



4

法律、法规规定的其他地下文物保护责任人制度



(未完待续)

来源:山西省文物局



人人参保有“医”靠 家家健康享平安

职工、城乡医疗保险让生活更美好



晋中日报·晚报版宣