

李奕声书法美育百城千场公益行走进晋中

笔尖藏山河 墨韵润校园

本报讯（记者 张颖）5月20日至22日，“书文墨润·爱满中国”李奕声书法美育百城千场公益行，先后走进晋中师范高等专科学校、大唐现代双语学校、平遥一中、昔阳一中，为全市大中小学生带来一场场兼具文化厚度、艺术温度的书法美育课堂，以笔墨之美浸润青春心灵，推动中华优秀传统文化在校园落地生根、薪火相传。

此次公益行主讲人李奕声，是知名古文字学家、书画家、教育家，中央电视台特聘书画家、中国教育电视台特约专家、人社部书画人才专委会书画创作中心主任、杭州市文史馆首批特约研究员、杭州开明画院副院长。他深耕书法领域多年，不仅学术功底深厚，更擅长将晦涩的古文字知识、千年书法历史，转化为通俗易懂、生动有趣的内容，兼具艺术感染力与文化传播力。他还曾担任2022杭州亚运会文化大使，让中国书法走向世界舞台。

讲座现场，墨香氤氲、氛围热烈。李奕声以“书法里的中国”为核心，从国家推动书法美育的政策导向切入，向学生们阐释书法作为中华文脉核心载体的重要意义。他打破传统讲座的刻板模式，以猜字互动拉开序幕，通过“书、宝、善”等古文字书法作品，引导学生感受汉字象形之美、



李奕声现场留下墨宝 记者 韩雪松 摄

寓意之深。

从商周甲骨文的古朴瘦硬、金文的庄重肃穆，到秦汉小篆的规整匀净、隶书的蚕头雁尾；从魏晋王羲之《兰亭序》的飘逸

洒脱、颜真卿书法的雄浑大气，到唐宋草书的奔放灵动、明清碑帖的古拙厚重，李奕声以时间为轴，用一幅幅经典碑帖、一个个鲜活故事，串联起3000年中国书法发

展史，带领学生们穿越时空，领略书法艺术从实用书写到审美升华、从笔墨技法到精神传承的蜕变。

谈及书法工具，他细致讲解笔、墨、纸、砚“文房四宝”的奥秘，从湖笔的“尖齐圆健”、到徽墨的留香持久，从宣纸的生熟差异、到端砚的温润细腻，让学生们近距离感受传统文房器物的匠心之美。同时，他结合自身创作经历，分享书法学习心得，鼓励同学们“写好中国字，做好中国人”，在一笔一画中涵养耐心、锤炼品格，在笔墨浸润中感悟中华文化的博大精深，增强民族自豪感与文化自信。

讲座尾声，李奕声现场挥毫泼墨，欣然题写“爱在晋中”四字墨宝，笔力遒劲、意蕴悠长，赢得全场阵阵掌声。他还被晋中师范高等专科学校聘请为书法客座教授。

美育启智，文化铸魂。此次李奕声书法美育百城千场公益行走入晋中，是我市深耕校园美育、厚植文化根基的重要举措。全市各校将以此为契机，持续推动书法美育常态化、特色化开展，让笔墨书香充盈校园，引导广大青少年在书法学习中传承中华文脉、涵养美好情操，成长为中华优秀传统文化的传承者、弘扬者，为晋中教育高质量发展注入文化力量。

坚持在发展中保障和改善民生

晋中职业技术学院举办校园招聘会

校企携手促就业 精准对接育英才

本报讯（记者 李娟）5月15日，晋中职业技术学院2026届毕业生暨2027届实习生“春季促就业攻坚行动”校园招聘会在该院启幕。这场集“毕业就业”与“顶岗实习”于一体的双向奔赴，不仅是该学院落实国家“稳就业”“保就业”决策部署的务实之举，更是深化产教融合、精准服务区域经济发展的关键一步。

走进招聘会现场，空气中弥漫着紧张与期待的气息，260余家来自省内外优质企业的招聘展位整齐排列，涵盖智能制造、信息技术、现代服务、生物医药等前沿领域。据统计，本次招聘会共提供就业及实习岗位10309个，实现了“岗位等人”。

不少学生手持精心准备的简历，眼神专注地在各个展位间穿梭。他们或驻足细看招聘简章，或交流岗位职责与发

展前景，或分享面试心得。据统计，当日共计万余人（次）到场求职，共有1813名学子与企业初步达成就业意向。

为了打破供需壁垒，晋中职业技术学院还同步开启“企业进教室”宣讲模式。多家重点企业负责人走进教学楼，将最新的企业用人标准、企业文化直接嵌入人才培养的“末梢神经”，打通就业服务的“最后一公里”，实现人才供给与产业需求的精准咬合。

就业是民生之本，亦是青春最厚重的底色。本次招聘会的圆满落幕，不仅是晋中职业技术学院践行“为党育人、为国育才”使命的生动注脚，更是职业教育与区域发展同频共振的集中展示。从“能就业”到“就好业”，晋中职业技术学院正持续以高水平的技能人才培养，为服务地方经济社会高质量发展注入源源不断的青春动能。

晋中市博士大讲堂健康膳食专题开讲

营养学专家解码“一日三餐”

本报讯（记者 张颖）5月20日，晋中市博士大讲堂在市科技馆开讲。此次讲堂聚焦健康营养主题，特邀晋中学院营养学博士郝瑞芳作专题讲座《舌尖上的健康密码——中国居民膳食指南(2022)核心解读》，用专业科普破解日常饮食误区，为广市民送上实用的健康生活指南。

郝瑞芳是晋中学院生物科学与技术系副教授、营养学博士、公共营养师，长期深耕食品营养与食品功能成分研究。当前，我国居民超重肥胖、膳食失衡问题日益突出，慢性病风险持续上升，科学营养、健康饮食成为全民关注的热点。此次讲座精准贴合大众健康需求，直面民生健康痛点，让专业营养知识真正走进百姓生活。

讲座中，郝瑞芳紧扣我国居民健康现状，结合国家“三减三健”与体重管

理行动，系统解读《中国居民膳食指南(2022)》中的八大核心准则——从食物多样、吃动平衡，到少盐少油、规律进餐，内容通俗易懂、贴近生活，既有科学依据，又有实用方法，为大众科学管理饮食、守护身体健康提供权威指导。她倡导平衡膳食、清淡饮食、吃动结合、卫生节约的生活方式，引导民众从一日三餐做起，主动管理体重、远离慢病隐患。

此次讲座既是一次接地气的健康知识普及，更是一场科学健康理念的传递。下一步，市科协将坚守科普为民初心，持续深耕科普主业，围绕新兴科技、健康养生、人文社科等多元领域，邀请更多专家学者开展专题分享，持续打响“怡然晋中 科技赋能”科普品牌，为提升全民科学素质、助力晋中高质量发展贡献力量。

博士讲堂赋智赋能 市校协同创新创造