

晋中市老年大学老年养护院分校首课开讲 色彩疗愈润夕阳 养教融合暖暮年



本报讯（记者 武玲芳）5月19日，市老年大学老年养护院分校迎来开课首秀——专属高龄长者的特色课程《色彩疗愈 情暖暮年》顺利开讲。本次课程聚焦高龄住养老人身心健康与精神文化需求，创新探索“养老服务+老年教育”养教融合新模式，为老人的暮年生活添彩增暖。据悉，本期课程学员均为养护院住养老人，平均年龄为90岁，是专为高龄长者量身定制的暖心公益课堂。

针对高龄老人身体机能偏弱、行动不便、认知水平存在差异等实际特点，本次课程采用“专业教师授课+志愿者一对一辅助”的小班化暖心教学方式，充分适配高龄学员的学习节奏与接受能力，真正实现让长者“坐得住、听得进、学得会”。

课堂上，授课教师以温和通俗的语言，深入浅出讲解色彩与情绪、心理健康的内在关联，引导老人们通过自由绘画、色彩涂鸦的方式，抒发内心情绪、表达真实心境。现场氛围温馨融洽。志愿者全程贴心陪伴，耐

心解答疑问、协助长辈完成绘画作品，确保每一位老人都能轻松参与、沉浸式体验艺术疗愈的乐趣。“好久没有这样开心过了！”参与课程的一位92岁高龄的老人由衷感慨。

此次公益课堂，不仅是一场趣味十足的艺术体验，更是一次精准有效的老年身心疗愈实践。在轻松的创作过程中，老人们有效释放负面情绪、舒缓身心压力，切实感受到治愈力量。相较于传统养老模式，本次落地的“养教融合”模式，将精细化生活照护与多元化老年教育深度融合，打破养老服务单一化局限，让住养老人在获得专业生活照料的基础上，持续参与学习、活跃思维、丰富精神世界，切实落地“老有所养、老有所学、老有所乐”的养老服务目标。

市老年养护院相关负责人表示，常态化的艺术疗愈课程，能够帮助长者滋养心理健康、舒缓身心状态，对延缓老年人认知功能衰退、提升晚

年生活幸福感具有积极意义，让养老服务更有温度、更有品质、更有色彩。

优质课程的顺利落地，离不开细致周全的前期筹备。为适配高龄长者学习需求，市老年大学提前与养护院深度对接，全面摸排住养老人的身体状况、兴趣爱好与接受能力，遵循科学温和、简单易学、全员可参与的原则，精心打磨课程内容、优化课堂流程、细化服务环节，实现课前筹备、课中陪护、课后整理全流程专人负责、闭环保障。细致的教学服务、暖心的志愿陪伴，收获了院内工作人员和老年学员的一致好评。

下一步，市老年大学将持续深化校院共建合作机制，充分依托优质师资与教学资源，优化养护院分校课程体系，新增趣味康养、益智科普、艺术体验等多元化课程内容。同时持续深耕“养教融合”养老服务新模式，以精细化、特色化、暖心化的教学服务，不断丰富高龄长者精神文化生活，全力为住养老人打造有品质、有尊严、有快乐的幸福晚年。



趣味十足的公益课堂 祁县 戴秀芳 摄



党建引领健康行 公益义诊暖民心

本报讯（记者 张颖）5月22日上午，晋中市妇幼保健院的医护团队走进锦纶街文源社区，为辖区居民提供一对一健康问诊咨询、血压血糖筛查、妇科B超检查等便民服务。此次“党建引领健康行，公益义诊暖民心”活动，以党建联建聚资源、以精准服务惠民生，让民生温度充盈基层治理末梢。

活动现场秩序井然、氛围温馨。在该社区的党群服务中心，医护人员细致询问居民身体状况、既往病史与日常作息，科学

分析体检数据，针对性给出慢病养护、日常保健、合理膳食、就医转诊等专业指导，切实把专业化、精细化的医疗服务送到群众家门口。

在便民诊疗的基础上，社区同步开展惠民宣教工作。工作人员结合居民生活实际，开展了妇女健康管理、宫颈乳腺癌筛查等内容的科普宣传。“健康义诊+科普宣教+民生赋能”，多元化的服务赢得了辖区居民的好评。“平时工作忙、带娃忙，去医院检查排队费时费力，今天社区请来专家免费问诊、

做检查，讲解细致又专业，真是实实在在的便民好事。”参与活动的居民说道。

此次活动，是社区党委聚焦群众健康关切、补齐基层医疗服务短板、深化党建引领共建共治共享的生动实践。下一步，社区党委将持续筑牢党建引领基层治理主阵地，深耕“党建+民生服务”工作品牌，常态化开展健康义诊、科普宣讲、便民帮扶、关爱走访等惠民活动，精准对接群众急难愁盼，持续丰富服务载体、延伸服务触角、提升服务品质，以党建红守护民生暖。

祁县：

免费检测进企业 公平计量惠万家

本报讯（记者 李娟 通讯员 许宏珍）反复调整确保地衡8个感应点位均称量一致，利用专业仪器对血压计、加油机等设备进行标准检定……连日来，祁县综合检验检测中心工作人员走进企业、商超、医疗机构、加油站等一线现场，“挨门逐户”开展免费计量检测。据悉，该检测覆盖全县城乡4000余个企事业单位和个体工商户，每年至少一次。

祁县综合检验检测中心成立于2021年，由原祁县综合检验检测中心、国家玻璃器皿产品质量监督检验中心玻检中心、综检中心及市监局计量监测中心整合组建。该中心主要承担玻璃器皿、农产品及计量器具的检定、校准工作，为企业提供产品质量提升、标准制定等方面的技术咨询和培训服务，保障计量数据的可靠性和公平性，为政府相关部门制定产业政策、质量监管政策、农产品安全政策等提供数据支持和决策参考。中心建有10项最高计量标准（其中强制检定项5项），可以开展14种计量器具的检定工作，基本满足本辖区内量值传递和计量检定工作的需要。

近年来，祁县持续开展计量器具免费义务检定惠民工作。该中心坚持“护民生、保公平、守安全”工作宗旨，聚焦企业和农贸市场衡器、医用血压计、民用压力表、家用台秤、加油机、压力表等群众高频使用的计量器具，组织工作人员走村进户，扎实开展计量器具免费义务检定工作，全力破解群众计量器具检定不便、失准隐患多等难题，将计量公平送到群众身边。北京红星股份有限公司六曲香分公司（祁县）相关负责人刘进说：“每年上门检测，对我们企业来说是方便、安心，对他们来说很是辛苦。非常感谢他们。”

祁县综合检验检测中心同时作为国家玻璃器皿产品质量监督检验中心，2018年3月通过质检总局与国家认监委正式验收，是目前国内唯一专注于玻璃器皿的国家级质检中心，全品类、全项目检测能力覆盖至95%以上。中心在服务全国1200余户玻璃企业的同时，更以免费计量检测的实际行动护民生、保公平、守安全。据悉，该中心正积极开展项目实验，下半年将开启白酒等检测工作，为县域经济发展和民生保障作出更多贡献。