

# 矿山安全“八条硬措施”



## 七、强化矿山安全国家监察督政

国家矿山安全监察机构必须坚持严的基调,坚持多约谈、多通报、多发督促函、多暗访、多曝光,将责任、压力层层传递到基层末梢。国家矿山安全监察局各省级局要当好地方党委和政府矿山安全“吹哨人”,对矿山安全重大问题和重大事故隐患,及时向当地主要负责同志通报移办,对辖区矿山安全生产突出问题和对策建议,及时向省级党委和政府主要负责同志专报,切实让地方主要负责同志掌握矿山安全真实状况。要对地方和煤矿保供指标开展安全评估,对放任违规超能力超强度生产的,要及时介入“督政”。对矿山安全问题久拖不决或者对整改函、建议函不落实不反馈的地方政府,严肃约谈政府主要负责同志并通报上一级党委和政府。

## 八、严格事故调查和警示教育

矿山企业和有关部门必须严格事故信息报送,对事故信息报送不及时造成严重后果的,严肃追究相关单位和人员责任。建好用好人井人员唯一性识别、活动轨迹动态监测等技防系统,加大瞒报谎报事故举报奖励、联合惩戒、提级调查力度,构建“不敢瞒”“瞒不住”的长效机制。发生重大事故的,由国务院安委会挂牌督办并全程跟踪督导事故调查。发生死亡事故的矿山,必须停产整顿,经验收符合安全生产条件后方可恢复生产。灾害严重矿井、发生较大以上事故的矿井,必须进行智能化改造。因中介机构弄虚作假导致事故发生的,对责任人员依法移送司法机关追究刑事责任,对责任单位列入严重失信主体名单管理。

## 安全教育培训



果的,严肃追究相关单位和人员责任。建好用好人井人员唯一性识别、活动轨迹动态监测等技防系统,加大瞒报谎报事故举报奖励、联合惩戒、提级调查力度,构建“不敢瞒”“瞒不住”的长效机制。发生重大事故的,由国务院安委会挂牌督办并全程跟踪督导事故调查。发生死亡事故的矿山,必须停产整顿,经验收符合安全生产条件后方可恢复生产。灾害严重矿井、发生较大以上事故的矿井,必须进行智能化改造。因中介机构弄虚作假导致事故发生的,对责任人员依法移送司法机关追究刑事责任,对责任单位列入严重失信主体名单管理。

矿山安全监管监察部门必须把宣传教育融入日常,发生较大以上事故的,必须制作警示教育片,集中开展从主要负责人到一线作业人员的警示教育,切实用身边事教育身边人;加大典型事故案例媒体曝光力度,警醒各地、各部门、各矿山企业深刻汲取教训,切实做到“一方出事故、多方受教育,一地有隐患、全国受警示”,形成齐抓共管的良好氛围。

(完)

来源:国家矿山安监局网站

## 咽炎反复发作? 中西医结合教你科学应对

□ 侯瑾泓 孟动玲 (山西中医药大学)

咽炎是生活中非常常见的一类疾病,很多人都有过“嗓子干、痒、痛、异物感”的经历。有人一感冒就咽痛,有人长期清嗓子、总觉得“喉咙里有东西”,还有人晨起恶心、讲话久了声音嘶哑。事实上,咽炎并不只是简单的“上火”,其发生与感染、生活习惯、环境刺激以及机体状态都有密切关系。采用中西医结合的方法进行调理和治疗,往往能够取得更好的效果。

### 咽炎到底是怎么回事?

咽炎是咽部黏膜及周围组织的炎症,可分为急性咽炎和慢性咽炎。急性咽炎多由病毒或细菌感染引起,常见于感冒之后。患者会出现咽痛、吞咽疼痛、发热、咳嗽等症状。秋冬季节、熬夜劳累、免疫力下降时更容易发生。慢性咽炎则病程较长,往往反复发作。其原因除了急性炎症迁延不愈,还与长期吸烟饮酒、辛辣刺激、空气污染、过度用嗓、胃食管反流等有关。部分患者虽然没有明显疼痛,但总觉得咽部不舒服,频繁清嗓,甚至影响睡眠和工作。

西医认为,慢性咽炎本质上是一种长期低度炎症状态,局部黏膜充血、水肿或淋巴滤泡增生,导致神经敏感性增加,因此患者会出现异物感和干痒感。中医则将其归属于“喉痹”范畴,认为多与“肺、脾、胃、肾”功能失调有关。外感风热、肺阴亏虚、痰热内蕴、虚火上炎,都可能致咽喉失养而发病。

### 为什么很多人的咽炎总不好?

不少人一嗓子不舒服,就自行服用抗生素,结果不仅效果不好,还可能造成菌群紊乱。

事实上,大多数急性咽炎由病毒感染引起,抗生素并不能缩短病程。只有明确存在细菌感染时,才需要规范使用抗菌药物。

而慢性咽炎更不是简单“消炎”就能解决的问题。许多人存在以下诱因:长期熬夜、压力大,导致免疫功能下降;喜食辛辣烧烤、浓茶咖啡;长期吸烟饮酒;教师、主播等职业用嗓过度;鼻炎导致长期张口呼吸;胃酸反流刺激咽喉。如果这些诱因不去除,仅靠吃药往往难以根治。

从中医角度看,反复发作的咽炎常见“虚实夹杂”。急性期多为“实证”,表现为红肿热痛;久病之后则容易出现“阴虚”,患者会感到咽干、灼热、午后加重,甚至夜间明显。部分患者还有痰多黏腻、胸闷不适,则属于“痰热互结”。

### 中西医结合治疗,效果往往更理想

现代医学在急性感染控制方面具有明显优势。例如细菌感染时,可根据病情选择抗感染治疗;若伴有明显疼痛,可适当使用含片、雾化吸入等缓解局部炎症。

而中医在整体调理、减少复发方面具有独特优势。一些药食同源的食材也适合日常调护,例如:罗汉果,清肺利咽;百合,养阴润肺;雪梨,生津润燥;金银花、菊花,适合风热咽痛;茯苓,健脾化湿,有助于减少痰湿内生。

此外,中医还强调“治未病”。规律作息、适度运动、减少烟酒刺激,比单纯依赖药物更重要。

日常生活中还应注意:多饮温水,避免过冷过烫;室内保持适当湿度;避免长时间高声讲话;少吃辛辣油炸食物;感冒后及时治疗,避免迁延。如果出现持续高热、吞咽困难、呼吸困难,或声音嘶哑超过两周,应及时到医院耳鼻喉科就诊,警惕扁桃体周围脓肿、会厌炎甚至肿瘤等疾病。

### 预防比治疗更重要

很多慢性咽炎患者真正缺少的,并不是“特效药”,而是长期稳定的生活管理。咽喉是人体呼吸与消化的“门户”,每天都在接触空气、饮食和外界刺激。只有保持良好的生活习惯,提高机体抵抗力,才能减少炎症反复。中西医结合的优势,就在于既能利用现代医学快速控制症状,又能通过整体调理改善体质、降低复发率。对于咽炎这类容易迁延反复的疾病而言,“三分治疗,七分调养”尤其重要。

## 全面建设清廉晋中

刚正不阿  
两袖清风  
廉洁清政  
反腐倡廉