



2026年晋中市中小学生手球比赛现场。——记者 张浩亮 摄

今夏，世界体育的目光将齐聚三晋大地。6月24日至7月5日，2026年第二十五届世界U20女子手球锦标赛将在晋中举行。这项国际顶级青年手球赛事花落晋中，既是对晋中综合体育实力、办赛能力的高度肯定，更是对晋中坚守手球事业、代代接续奋斗的深情礼赞。自1979年晋中手球队组建至今，这项运动从艰难起步到绽放荣光，早已融入城市发展脉络，成为“怡然晋中·甜美城市”一张亮眼的体育名片。

一张蓝图绘就手球篇章

晋中手球的发展历程，是一段栉风沐雨的进取之路。20世纪70年代末，手球在国内尚属小众项目，普及范围有限。晋中手球事业起步之时，训练场地简陋、器材设施短缺，条件艰苦。但一众体育工作者迎难而上、矢志不渝，以晋中市体育运动学校为阵地，带领一批批热爱手球的青少年刻苦训练、打磨技术，在日复一日的坚持中，点亮晋中手球发展的火种。

40余载寒暑更迭，晋中手球历经起伏却初心不改，传承从未间断。一代代教练员潜心钻研、深耕赛场，结合队员特点打磨出风格鲜明、务实高效的战术打法，为项目稳步发展筑牢根基。40多年来，从晋中走出的手球人才奔赴全国各地，活跃在国家集训队、省级专业队，以及多支地方强队之中。凭借源源不断的人才输出，晋中稳稳树立起“手球人才摇篮”的口碑，在全国手球格局中占据重要一席。

过硬的人才培养实力，收获了行业内的广泛认可。晋中市体育运动学校自2009年起，连续5次获评“国家手球奥林匹克后备人才训练基地”，2025年再次入选2025—2028年度全国手球高水平后备人才基地。40余年久久为功，晋中以匠心育人、以坚守促传承，让手球运动在这片热土上生生不息、枝繁叶茂。

传承手球文脉 共赴体育之约

记者
张凯鹏



体教融合赋能竞绽芳华

进入新时代，晋中立足长远，以体教融合为突破口，不断完善青少年人才培养体系，推动手球运动全民普及、纵深发展。早在2019年，晋中市体育局、教育局就联合出台了《关于加快校园手球运动发展的实施意见》，推动手球运动进校园；2025年，我市进一步优化政策布局，将手球纳入中考体育测试项目，与篮球、足球、排球并列，借助政策引导激发广大青少年的参与热情，有效拓宽后备人才选拔渠道。

如今，全市已有几十所学校常态化开展手球教学与训练。晋中市第二幼儿园等学前教育机构先行先试，把手球趣味活动纳入日常课程，打造出可借鉴、可推广的体教融合范例。从幼儿园的趣味手球活动，到中小学校的竞技赛场，再到高等院校的专业培养，我市搭建起覆盖学前、中小学至高校的全链条人才培养体系，彻底破解人才断层难题。目前，我市手球运动参与人数超万人，群众基础愈发厚实。

除了深耕校园普及外，晋中还以敢为人先的魄力，在2018年创新推行“省队市办”模式，组建山西省手球队，代表山西征战全国青年手球锦标赛、中国手球超级联赛、全国学生青年运动会等顶级赛事，2025年在第十五届全运会上荣获第五名。晋中手球男队荣获2023年省第十六届运动会手球比赛冠军、全国业余体校锦标赛冠军，2024年省手球锦标赛冠军。晋中手球女队荣获2024年省手球邀请赛、锦标赛双冠。我市成功举办了第二届全国青年运动会手球赛、2023年全国男子手球冠军杯赛、2023—2024年中国手球超级联赛等20余项高水平赛事，培养了一批国家运动健将，多名运动员斩获全国冠军。一系列亮眼成绩，充分彰显了晋中手球的竞技实力。

厚积薄发书写城市魅力

能够承办2026年第二十五届世界U20女子手球锦标赛这样的国际赛事，是晋中综合实力、办赛水平、城市风貌的集中体现。作为远近闻名的“柔力球之乡”“武

术之乡”“自行车运动之乡”，晋中体育底蕴深厚，群众体育、竞技体育、体育产业协同并进，常年承接各类大型体育赛事，积累了丰富成熟的办赛经验。2025年打造“怡然见晋中”四季主题品牌赛事矩阵，全年举办各类赛事400多场（次），带动10万余人参与，营造出“季季有主题、月月有赛事”的浓厚体育氛围。

在多年办赛实践中，我市建立起标准化、专业化的赛事组织、技术保障、应急处置和综合服务体系，工作成效得到国家体育总局、中国手球协会及各界人士的一致好评。

优越的区位与完善的配套，为赛事保驾护航。晋中与省会太原同城化发展，距离太原武宿国际机场、太原高铁南站均不足10公里，15分钟便捷交通圈四通八达，可为全球32支国家和地区代表队的运动员提供优质交通服务。同时，全市体育场馆、住宿餐饮、商贸服务等配套设施一应俱全，软硬件条件完全能够支撑国际顶级赛事顺利开展。

体育兴则城市兴。在晋中，全民健身早已融入市民日常生活，清晨绿道上的骑行慢跑，体育场馆里的挥汗如雨，乡镇社区的健身操、太极拳，勾勒出最怡然的城市风景线。如今，手球这张“金名片”，与全民健身、竞技体育、文体旅融合深度协同，为“怡然晋中·甜美城市”注入全新内涵，让这座运动之城、青春之城、活力之城更具魅力。

从筚路蓝缕到星光闪耀，从基层培育到世界舞台，晋中手球以坚守诠释热爱，以实干铸就辉煌。2026年第二十五届世界U20女子手球锦标赛的举办，既是对晋中手球发展的最高礼赞，更是晋中体育迈向新征程的重要起点。

手球逐光，赛韵飞扬。站在世界体育的聚光灯下，晋中这座深植手球基因的城市，将继续坚守初心，让手球之火愈燃愈旺，让体育之光照亮城市发展之路，书写竞技体育与城市共生共荣的崭新篇章。

