



太行山水入画来 怡然风光醉游人

文/记者 张凯鹏 图/记者 杨洋

左权县风光

当2026年第二十五届世界U20女子手球锦标赛遇上甜美晋中，一派山甜水美的生态画卷徐徐展开，尽显这片土地独有的自然风情。晋中坐拥太行、太岳山水滋养，境内名山胜景各有千秋。介休绵山林木苍苍，千年文脉绵延不息；灵石红崖峡谷清幽静谧，是休闲康养的好去处；榆次乌金山层林叠翠，夏日凉意沁人心脾；寿阳方山山势俊秀，登高远眺视野开阔；左权山水兼具北国雄健与江南灵秀，景致楚楚动人……

初夏时节，万物繁茂，晋中大地处生机盎然。行驶在太行一号旅游公路上，沿途青山叠翠，田园村落散落其间，一路风光如画。乌金山松涛阵阵，绵山峰峦俊秀，龙岩大峡谷气势磅礴，龙泉森林公园静谧幽深。城融于绿，村隐于景，原生态风光清新怡人。不少游客沿路驻足，拍照赏景，缓步漫游，尽情感受怡然晋中的闲适意境。

山水灵动处，风光醉游人。榆社云竹湖与昔阳龙岩大峡谷，凭借秀美的山水景致与浓郁的人文风情，成为今夏游客打卡出游的热门目的地。

云竹湖湖面开阔、水质澄澈，蓝天、白云、青山尽数倒映水中。26公里环湖生态步道蜿蜒延伸，两岸垂柳依依、繁花盛放，景致温婉雅致。景区内人气十足，处处洋溢着欢声笑语。游客或结伴乘坐画舫泛舟湖上，凭栏欣赏湖山相依的唯美画面，用手机记录沿途美景；或登上帆船、快艇驰骋碧波，在清风相伴中感受水上运动的激情。滨湖露营区更是热闹，市民与游客围坐闲谈、嬉戏游玩，入夜

后一同仰望漫天星辰，尽享山野静谧。环湖民宿整洁舒适，特色农家美食风味地道，赢得游客纷纷点赞。丰富多元的游玩体验，让每一位到访者流连忘返。

走进昔阳龙岩大峡谷，巍峨的红色绝壁拔地而起，山泉顺着崖壁潺潺流淌。沿溪畔步道徒步前行，耳畔流水叮咚，眼前满目青翠，高浓度负氧离子环绕身旁，天然康养优势尽显。不少游客踏入浅溪戏水纳凉，驱散夏日酷暑；摄影爱好者穿梭山林，定格峡谷雄奇秀美的风光。依托得天独厚的自然条件，当地乡村推出田园采摘、农家餐饮、艺术写生等特色项目。游客走进田间体验采摘乐趣，围坐农家小院品尝乡土佳肴，在领略太行雄姿的同时，感受淳朴乡风，乐享悠然假期。

炎炎夏日，想要寻一处清幽之地放松身心，晋中是不二之选。这里奇峰林立、溪涧纵横，生态环境优越，是名副其实的天然氧吧。和顺走马槽风光独具，盘山彩虹公路一侧是辽阔草原，风吹草浪连绵起伏；一侧是陡峭悬崖，尽显大自然的鬼斧神工。清晨，众多游客早早登临山顶，静待云海日出，壮丽景色引得大家连声赞叹；夕阳西下，群山镀上金边，唯美暮色让游人沉醉不已。来自河北邢台的游客陈鹏飞带着家人畅游其间，他感慨道：“这里空气清新、满眼绿意，置身山野之中身心舒展，这趟旅行十分值得。”

好生态赋能新文旅，好风光激发创作情。依托优质山水资源，左权县高标准打造中国北方国际写生基地，

将生态优势转化为产业发展优势。基地整合泽城、桐峪、老井三大片区18个村落，设置200余个原生态写生点位，可同时容纳2000名艺术爱好者开展采风创作。

漫步山间村落，随处可见提笔作画的师生。大家落座于树荫下、田埂边，以太行山水为蓝本，精心描摹自然风光。目前，该基地已与清华大学美术学院等95所高校建立长期合作，形成集食宿、研学、创作于一体的完整服务体系。12座主题艺术展馆特色鲜明，同时串联红色旧址、左权开花调、小花戏等本土文化资源，带动民宿、餐饮、文创等产业蓬勃发展，真正让绿水青山变成富民增收的“金山银山”。一幅幅写生作品，定格了太行山水之美，也不断擦亮“怡然见晋中”城市文旅品牌。

山水相依绘就生态长卷，人文底蕴焕发时代光彩。2026年第二十五届世界U20女子手球锦标赛将至，畅游太行山水，览群峰叠翠、听流水潺潺，赏田园盛景、品地道风味。“中国十大甜美城市”之一晋中，正以开放包容的姿态、悠然雅致的风韵，喜迎四海来客，共赴一场山水之约，共赏怡然晋中的无限魅力！



介休市绵山风景区



▲榆社县云竹湖

▶灵石县红崖峡谷

白衣执甲筑防线 青春志愿展风采

本报讯（记者 李娟）2026年第二十五届世界U20女子手球锦标赛即将在我市启幕，这是我市承办的高规格国际青年体育赛事。为筑牢赛事安全底线、彰显晋中城市文明风采，近日，我市精准统筹医疗保障与志愿服务两大核心板块，细化举措、精准发力，以专业化、精细化、全链条保障体系，护航赛事安全有序、精彩圆满举办。

专业医疗护航，筑牢赛事安全屏障。我市坚持“生命至上、预防为主、全域覆盖、闭环管控”原则，市卫健委整合医疗、疾控、急救优质资源，聚焦竞赛场馆、参赛酒店两大核心场景，构建“场馆+酒店”一体化、全链条医疗保障格局。赛事筹备期间，我市专项成立工作领导小组，细分五大专项工作组，各司其职、联动协作。驻点保障组分赴场馆与酒店，实现“比赛—训练—住宿”全流程覆盖；医疗救治组由市级医院骨干专家组成，定点医院开通绿色急救通道，预留保障床位，实行“先救治、后缴费”；卫生防疫组聚焦传染病监测、环境消杀、食源性疾病预防；急救转运组优化路线规划，确保快速高效转运；后勤保障组统筹物资储备与信息汇总，为保障工作提供坚实支撑，构建起分工明确、联动高效的保障体系。

按照标准化办赛要求，我市严格落实“一场一医疗点、一店一保障室”部署，在4个竞赛场馆、4家接待酒店布设专属医疗点位，配齐急救器械、应急和常用药品，实行24小时专人值守。同步划定专属应急救援通道，联动公安、安保部门畅通救援链路，保障突发情况快速处置。同时，市卫健委健全完善应急保障机制，精准编制赛事保障方案和应急预案，建立三级应急响应处置流程，开通定点医院绿色救治通道，落实“先救治、后缴费”便民举措。提前开展场馆、酒店公共卫生安全拉网式排查，紧盯通风消杀、水质安全、病媒防控等关键环节，闭环整改隐患、规范台账管理。后续将通过专项培训、应急演练，锤炼保障队伍，全面提升突发应急处置能力，以专业暖心的医疗服务守护全员健康安全。

青春志愿赋能，擦亮城市文明底色。为适配国际赛事涉外服务需求，我市面向驻市高校择优招募赛事志愿者，重点选拔英语专项人才，组建高素质专业化青年志愿队伍。6月5日，赛事英语口语面试工作圆满完成，在太原师范学院、晋中学院、太原理工大学三校择优遴选志愿者。面试围绕英语口语交流、临场应急应变、赛事服务适配度等维度严格考核，确保志愿者适配国际赛事服务场景。

下一步，我市将组织全体志愿者开展系统化专项培训，围绕外事接待、赛事礼仪、应急处置、手球赛事规则等内容开展实操教学，全方位提升志愿者服务素养与专业能力。届时，400余名青年志愿者将以饱满热情、优良风貌投身赛事服务，与硬核医疗保障相辅相成，以专业守护安全、以青春传递温暖，全方位护航赛事精彩绽放，生动彰显晋中包容开放的城市形象与青春向上的文明风采。