



## 非遗晋韵承今昔 雅脉流长昭山河

记者 张颖

在晋风晋韵的千年厚土上，晋中以非遗为脉、以山水为韵、以甜美为魂，勾勒出“怡然见晋中”的文旅画卷。作为中国十大甜美城市之一，晋中文脉绵延、匠艺繁盛，名目繁多的传统非遗技艺早已渗入城市肌理。2026年第二十五届世界U20女子手球锦标赛即将启幕，这座兼具古韵与活力的城市，也将借着国际赛事的东风，向世界递出一张底蕴深厚、风采多元的城市名片。

晋中味道，是非遗烟火里的醇厚回甘。这里的特色美食大多承袭百年古法技艺，每一味吃食都是活态传承的民俗瑰宝。国家级非遗平遥牛肉遵循传统腌制、卤煮、晾制手法，肉质紧实鲜嫩、醇香绵长，是享誉四方的经典美味；传承明清烘焙技艺的太谷饼口感松软、清甜适口，软糯的口感承载着代代相传的手艺，一口便能品出独有的“中式甜香”。省级非遗贾令熏肉以陈年老汤浸润、柏木慢熏，油脂香气醇厚浓郁；寿阳豆腐干沿用古法点浆、压制成型，豆香纯粹、肌理细密，尽显民间食艺的精巧。除此之外，晋中面食非遗更是百花齐放，刀削面、剔尖、碗托、擦尖、揪片、不烂子等花样百出，一揉一擀、一削一剔间皆是功夫，再搭配醇香绵长的老陈醋，酸香交织、回味悠长。还有和顺肉臊掐疙瘩、榆社火烧、介休担担面等地方风味美食，依托传统制作技艺代代流传，各色非遗美味交融碰撞，构成独属于晋中的味觉盛宴。

栖居晋中，可枕着非遗古韵入眠。漫步平遥古城，由明清古院落改造而成的特色民宿错落分布，青砖灰瓦搭配精巧的木雕窗棂，花鸟、瑞兽纹样雕刻栩栩如生，屋内陈设的平遥推光

火次第亮起，伴着古建韵味静听岁月故事，悠然惬意。山野间的乡村民宿别有风情，后沟村原生态窑洞民宿保留黄土高原民居特色，土炕、粗布家纺、荞麦枕尽显质朴；昔阳传统民居院落里，民间布艺、民俗挂饰点缀其间，

将乡土非遗美学融入日常起居。身居此处，朝夕相伴皆是传统技艺。

穿行晋中，一步一非遗、一路皆风景。古城老街的青石板路蜿蜒曲折，平遥明清街、祁县昭馥古街古韵流淌，街巷里，晋中剪纸、和顺面塑、昔阳彩面等

骑行慢行，多条精心打造的非遗主题线路串联起全域风光：从晋中市非遗馆出发，可走进王家大院砖雕工坊，近距离观摩传统砖雕镂空技艺；探访红海玻璃文化园，亲手体验祁县手工吹制玻璃器皿的绝活。踏入左权这片民歌沃土，婉转悠扬的左权开花调萦绕耳畔，太行山水与民歌非遗相融相生。沿途古建林立，亭台楼阁、牌坊

活的民俗底蕴与人文风采。作为世界文化遗产的平遥古城，完整留存着古城墙、百年票号、传统镖局，街巷之中推光漆器工坊星罗棋布。乔家大院、王家大院常态化上演平遥皮影戏、祁太秧歌等传统曲艺，婉转唱腔、灵动表演原汁原味。景区里还开设体验工坊，剪纸、烙画葫芦、传统木版年画制作等项目趣味十足、老少皆宜。传统泥塑技艺巧夺天工，左权小花戏、榆社霸王鞭等民俗歌舞灵动欢快，多样非遗景致与演艺串联起晋中深厚的地域

故事。白日里，威风锣鼓、介休背棍、灵石铁棍、寿阳竹马等非遗社火巡游热闹开演，鼓点铿锵、舞姿灵动，平遥县衙实景情景剧生动还原古代市井风貌；夜幕降临，大型实景演艺《又见平遥》光影流转，以艺术形式演绎晋商精神，将民俗文化 with 舞台艺术完美结合。

晋中大地文脉厚重、非遗荟萃，山水古建之间处处沉淀着鲜

千年非遗古韵焕新彩，国际赛事风潮启新程，底蕴深厚、活力迸发的晋中，正以开放包容的姿态广邀四海宾朋。赏百样非遗、品地道美食、游千年古建、观精彩赛事，在“怡然见晋中”的悠然旅程里，尽情邂逅晋中独有的精彩。

漆器桌椅、妆匣温润雅致，推门而入便与古老非遗匠艺不期而遇。乔家大院、王家大院周边的民俗客栈，完整复刻晋商大宅的建筑格局，晋商“三雕”技艺——砖雕、石雕、木雕遍布屋檐、影壁、廊柱，人物故事、吉祥纹样栩栩如生，入夜后大院灯

非遗艺人就地创作，一把剪刀、一团彩面，转瞬便幻化出花鸟鱼虫、民俗人物。无论是自驾漫游还是

中国十大甜美城市

怡然晋中 欢迎您