



## 一球承热爱 薪火育少年

记者 李娟



获得荣誉



奋力拼搏



日常训练



做手球操



赛场竞技

图片均为资料图

初夏的榆次区寿安里小学操场，喊声震天，汗水飞溅。五年级的手球特色课堂上，一场激烈的对抗赛正在进行，小球员们步履轻快、脚下生风，默契传球、灵活跑位、起跳射门一气呵成，少年奔跑驰骋、奋勇拼搏，蓬勃朝气扑面而来。

赛场边，手球教练田沛东目光紧锁全场攻防节奏，时刻紧盯队员训练状态。发现队员持球发力姿势偏差，他立马快步上前，俯身示范动作要领，细致拆解射门技巧、优化小组联防战术。“手腕要压住，眼睛要看准！”实时点拨传跑配合、优化实战战术，将基础教学与实战思路融入每一次跑动。“手球这种群体球类项目，男生、女生都能参与，大家并肩作战，孩

子们是发自内心地喜欢。”田沛东告诉记者，兼具趣味性、与协作性的手球运动，早已成为孩子们特别喜爱的校园运动。

“手球在我们学校扎根超过20年。”该校副校长郭瑞红望着场上奔跑的身影，言语间满是自豪。她介绍，2001年3月，寿安里小学正式组建校手球队，2006年组建专项教练团队，全面推进手球运动全校普及。学校深耕特色体育办学，自主编写手球校本教材、原创校园手球操，如今学校实现普及化办学，三至六年级每班组建专属手球队，每学期固定举办班级手球联赛。同时，还将手球深度融入课后服务、校园综合实践活动，形成课内夯实基础、课外拓展提升的一体化培养模式，让手球运动融入日常校园生活。

学校教学楼三楼荣誉长廊，奖杯熠熠生辉、老照片历历在目：2007年全国小学生手球男子甲组冠军、2010年全国男子乙组第一名、2011年意大利“英特拉姆杯”国际小手球赛第五名……一项项重磅荣誉，记录着学校手球运动走向世界的铿锵足迹，也铸就学校“全国青少年手球示范校”的硬核底色。

累累硕果背后，是师生坚守、家校同心的双向奔赴。田沛东至今还记得学生杨佳璇，他说：“那孩子特别喜欢手球，三年级入队后，不管严寒酷暑，训练从未缺席。每天放学后的活动时间，总能看到她在操场上加练。”让他心疼又敬佩的是，因为家境原因，只有妈妈一人照顾佳璇，周末训练时妈妈要上班，只能早早把她送到学校，很晚才接走。常常是训练结束了，其他同学都被家长接走，空旷的操场上只剩下佳璇孤独却专注的身影。如今，杨佳璇在榆次二中上学，依然坚持手球训练，从未间断。田沛东说：“从她身上，我看到了我们手球的希望和未来。”

坚守之路满是赤诚与担当。学校无室内专业训练场馆，冬日露天训练场寒风凛冽；外出参赛费用需学生自费承担，但全体家长毫无怨言、全力支持，孩子们风雨无阻准时参训。“冲着热爱运动的孩子、全力护航的家长、坚守20余年的学校，我也要把队伍带下去，这是一种责任。”田沛东话语质朴真挚，道出执教初心。

如今，即将在家门口举办的2026年第二十五届世界

U20女子手球锦标赛，再次点燃了校园的激情，一众低年级学子踊跃报名、争相加入手球队伍。六年级队员李煜彤三年级时入队，曾因基础训练枯燥萌生退意，一场逆风翻盘的赛场对决，让她彻底爱上手球。4年磨砺之下，她蜕变为球队主力，也读懂体育精神：“手球教会我直面挫折，更教会我信任队友、并肩前行。这次世锦赛是难得的学习机会，我不仅要去现场为姐姐们加油，更想近距离看看世界级的技术战术，争取让自己的手球之路走得更宽、更远。”

“今天，寿安里小学手球运动不仅是一个体育项目，更多地呈现了一种阳光精神。我们立足手球运动的本质，挖掘其对学生意志品质、心理健康、社会适应、品德教育等方面的育人价值，努力让学生在手球运动中磨炼意志、勇于竞争、学会创新、协同合作，达到健体、启智、育人的目标。”郭瑞红表示，乘着本次国际手球赛事的东风，学校将持续完善训练配套、夯实师资力量，以体育人、以球润心，让体育精神滋养少年成长。

