



激情手球赛场 全力奔赴热爱

文 / 记者 王爱媛 图 / 记者 张浩亮



盛夏的晋中,热风裹挟着满满的运动活力,大街小巷涌动着手球赛事的火热氛围。2026年第二十五届世界U20女子手球锦标赛落地晋中,六大洲32支顶尖青年队伍、近千名运动健儿即将齐聚赛场,同台竞技、挥洒热血。多年来,我市市民以热爱为炬,坚守手球赛场,见证着晋中手球运动从小众出圈、蓬勃生长到拥抱世界的全过程。

手球运动的种子,早已在晋中校园深深扎根、蓬勃生长。榆次二中高一学生王伊可,是一名资深手球爱好者。自小学四年级与手球结缘,这项充满力量与激情的运动便彻底融入了他的生活,课余时间始终定格在训练场。无论盛夏烈日炎炎、冬日寒风凛冽,无论周末闲暇、寒暑假休憩,他每天两小时的训练从未间断。冲刺、躲闪、传球、射门,一遍又一遍打磨基础动作,一次又一次磨合团队战术,汗水浸透队服、手掌反复被磨红,早已成为他训练的日常。

“一开始只是觉得手球对抗过瘾、观赏性强,还特别解压,当投入到训练中时,慢慢就爱上了这项运动。”王伊可笑着说,几年的手球训练,让他褪去了稚气,多了坚韧与果敢。在他看来,手球不止是一项体育运动,更是成长课堂。赛场上没有单打独斗,只有团结协作、并肩拼搏,落后时绝不气馁、逆风翻盘的韧劲,是手球赠予他最珍贵的成长礼物。如今家门口即将迎来国际顶级赛事,他满心期待:“特别想看看世界顶尖青年选手的赛场风采,学习她们的战术和心态,希望自己也能不断突破,变得更优秀。”

稚嫩的爱同样在小小球迷心中生根发芽,榆次寿安里小学学生袁艺航,每当课余空闲,她总会跑去训练场,小小的身影扎根赛场,认真观察每一个动作、每一次配合,默默记下训练技巧。得知家乡要举办世界级手球赛事,袁艺航格外兴奋,早已和同学约定好届时现场观赛,近距离感受国际赛事的热血氛围,一睹顶尖手球赛事的风采。

榆次二中手球队教练韩晋波见证了一批又一批青少年的手球逐梦之路。在刚结束不久的晋中市中小学手球比赛中,他带领的



激战正酣



日常训练



► 奋勇角逐



◀ 挥汗赛场

榆次二中队奋勇拼搏,成功斩获中学组冠军。日常教学训练中,他耐心细致地带队员夯实基本功、打磨战术体系,用心发掘每一位学子的运动潜力,助力青少年逐梦赛场。

在韩晋波看来,手球运动兼具速度与力量,激情满满、魅力十足。此次国际顶级赛事落地晋中,对本土青少年选手而言是千载难逢的学习契机。队员们能够近距离观摩世界级高水平对决,直观学习顶尖选手的竞技技巧与赛场素养,快速拓宽运动视野、提升专业能力。他期待着借着本次赛事的全民热潮,让更多青少年认识手球、爱上手球,让这份热爱成为学子升学追梦、多元发展的全新赛道。

如今,手球运动早已跳出校园边界、打破年龄壁垒,发展成为覆盖全年龄段、多职业的全民热门运动。从稚气未脱的小学生、逐梦拼搏的高中生,到坚守育人初心的体育教练、热爱运动的普通市民,各行各业、各个年龄段的人群,因小小手球相聚赛场,以热爱汇聚成全民运动热潮,大家在日复一日的训练中打磨热爱,在朝夕坚守中见证成长。

本土手球爱好者王佳音,常年参与各类民间手球交流活动,为助力家乡盛会,她主动联络各行各业的手球爱好者,自发组建全民观赛助威团。届时,他们将齐聚赛场,以热烈的呐喊、饱满的热忱为赛

事助威,充分展现晋中全民热爱体育、热忱迎接盛会的城市风貌。

40多岁的手球爱好者李军,从最初借助手球锻炼身体、舒缓工作压力,到现在带动身边亲友积极参与,他早已与手球运动深度绑定。平日里,他常常组织民间手球友谊赛,召集各行各业的手球爱好者同场切磋、交流进步,慢慢聚拢起一批手球爱好者,让这项小众运动在广大市民中持续升温。

“以前只能在电视上观看国际手球赛事,如今在家门口就能直击全球顶尖青年选手同台对决,特别振奋人心!”对于即将启幕的赛事,李军心中满是震撼与自豪,在他眼中,这场盛会不仅是青少年逐梦拼搏的顶级舞台,更是全体晋中体育爱好者的狂欢。

小小手球,串联岁岁热爱;一场盛会,点亮全城活力。不同年龄、不同职业的晋中市民,因热爱相聚,为初心坚守。随着2026年第二十五届世界U20女子手球锦标赛的脚步愈发临近,整座城市蓄势待发、满怀热忱,众多手球爱好者以蓬勃向上的体育风貌,奔赴一场盛夏的热爱。

