



中国十大甜美城市

怡然晋中 欢迎您

休赛日去哪里？ 这些地方等你来打卡

文 / 记者 张凯鹏 图 / 记者 杨洋

2026年第二十五届世界U20女子手球锦标赛即将开赛，届时运动员将齐聚赛场激烈角逐，热血对决将点燃晋中的运动活力。

6月来晋中，除了见证即将到来的体育盛会外，休赛日可以去哪里逛，不妨去爬一座山、看一湾水、踏一片草、逛一座城，感受独属于怡然晋中·甜美城市的那份自在吧。

1. 介休市绵山风景区

想寻一处有故事、有风光的地方？那就来绵山风景区吧。这里自然景观奇、险、秀，因介子推隐居焚身而闻名，寒食节也源于此，山间水色清亮，文物胜迹、佛寺道观，集于一体。

2. 灵石县红崖大峡谷

走进灵石，有一处避暑胜地不可错过——红崖大峡谷。

它是太岳山森林公园的十大景区之一，森林覆盖率达97%，有高山草甸、飞瀑流川等自然景观。

3. 昔阳县崇家岭

想呼吸清新的空气？那就去崇家岭吧。这里山峦叠翠、溪流潺潺，森林覆盖率超80%，负氧离子满满。你可以乘着小船，在碧波上悠然飘荡，任微风拂面；春踏青、夏避暑、秋休闲、冬滑雪，四季皆有趣，还有星光营地、乡村民宿等你来体验。

4. 祁县昌源河国家湿地公园

盛夏避暑，不妨来昌源河国家湿地公园看看。它是集饮用水源地、湿地生态、重点野生动物及栖息地保护、生态休闲体验为一体的国家湿地公园，是夏季避暑的佳选。

5. 榆次乌金山国家森林公园

乌金山国家森林公园风光秀美独特，气候清凉宜人，是一处不可多得的天然避暑胜地，这里平均海拔约1000米，森林覆盖率达80%以上，深吸一口气，满满都是草木的清新。

6. 榆社云竹湖

云竹湖是省级旅游度假区，山西省首批幸福河湖。这里河湖相融、林田交错，与国家二级博物馆——榆社化石博物馆紧密相连，乘船游湖、岸边漫步、打卡远古化石来这里，让避暑之旅更有趣。

7. 左权龙泉国家森林公园

龙泉国家森林公园绿意盎然、山花遍地，超高的森林覆盖率让它成为一座天然的生态氧吧。这里既是国家级森林公园，也是国家AAAA级景区，夏日来这里拥抱清凉，再惬意不过。

8. 和顺天凯庄园

天凯庄园坐落在和顺县松烟镇，与走马槽、南天池景区相邻。这里拥有开阔的万亩湖面，夏日艳阳下，习习湖风源源不断，宛如一台天然的“加湿冷却器”，来此小憩，自得一份清爽与宁静。

9. 介休市天峻山

6月来天峻山，负氧离子满满，堪称“天然氧吧”。山巅之上，古刹云盖寺和文峰塔静静伫立，来这儿登山徒步、露营观星、围炉煮茶，山里的夏天

清爽又自在。

10. 寿阳县龙栖湖

6月的龙栖湖，正值好风光。湖面开阔、水色澄明，岸边草木青翠，时有飞鸟掠过，千亩湖水连着湿地，环湖公路平坦舒展，可以乘皮划艇，或坐小画舫，再去林间支起烧烤架，湖边的惬意刚刚好。

11. 和顺县走马槽

走进走马槽，便踏入了云海与草原之间，晨起看云海日出，傍晚望千峰夕照，山岭上绿草如茵，白天露营野餐，夜里追星逐光，在这里，找回纯粹的户外乐趣。

12. 平遥古城

有着2800多年历史的平遥古城，青砖城墙静立，古巷纵横交错。

漫步其间，晋商文化的厚重扑面而来。下西门外的印象新街，民国风情与古今建筑交织，逛一逛老字号或在文创小店里寻宝，这座古城，把时光酿成了故事。

13. 太谷凤山恋·梧桐谷

太谷凤山恋·梧桐谷藏在凤凰山森林公园里，林木错落生长，满目都是清新绿意。在这里来一场透心凉的玻璃漂流，坐上皮艇顺滑道俯冲，飞溅的水花撞走暑气，沿途尽览山林秀色，满是夏日畅快。

14. 昔阳秦官林露营地

秦官林露营地，草木繁盛、满目青翠，连片天然草坪开阔清爽，风过处绿浪轻摇，来这里开启一场“躺平”露营，躲开城市燥热，漫步林间纳凉，静候山野暮色，尽享治愈的山野时光。

15. 榆次小西沟景区

榆次小西沟坐落在东山之上，高达90%的森林覆盖率，负氧离子格外充沛。顺着蜿蜒小径缓步前行，抬眼是蓝天白云，身旁裹着山野清风，一路逛小镇、尝风味，满是悠然松弛。

