



小小手球跃校园 少年热血迎赛事

记者 李娟

传球、接球、运球、射门……6月16日，榆次区潇河湾小学操场上活力涌动，一场手球训练火热开展。场边，该校教练康老师紧盯队员攻防节奏，适时叫停进行动作示范、细致拆解战术。

“学校将手球纳入常规教学，高年级每周开设专项课程，让运动理念落地生根。校队坚持常态化集训，赛前还会加练打磨战术、强化对抗。”多年深耕校园手球教学，康教练见证着队伍稳步成长。长久的坚持收获满满荣誉：2023年，学校4支校队在市级赛事斩获多项亚、季军；2024年持续稳扎稳打，再添多项奖项；2025年征战全国幼儿手球嘉年华山西站取得佳绩，同时包揽市级赛事男女甲组冠军；2026年再度拿下市级男女乙组桂冠。

这是我市深耕手球进校园工作的生动缩影。早在2019年，市体育局、市教育局联合出台《关于加快校园手球运动发展的实施意见》，推动手球运动进校园；2025年，我市进一步优化政策布局，将手球纳入中考体育测试项目，与篮球、足球、排球并列，借助政策引导激发广大青少年的参与热情，有效拓宽后备人才选拔渠道。

连日来，依托“怡然见晋中”城市名片与“中国十大甜美城市”文旅特色，借着2026年第二十五届世界U20女子手球锦标赛落地晋中契机，我市全面铺开“手球进校园”工程。国际赛事赋能校园体育，校园热潮反哺赛事预热，双向联动之下，一套覆盖普及、训练、竞赛、专业输送的青少年手球培育体系日趋完善。

目前，全市已有50余所中小学校、幼儿园普及手球运动。各校结合自身场地条件优化体育课堂，把手球内容融进常规体育课，教师从最基础的持球、短传、跨步射门开始教学，循序渐进讲解场上配合技巧与赛事规则，同步开设课后兴趣社团，利用课后服务组织趣味对抗赛，让学生在玩乐中感受团队运动的魅力。

我市多年深耕青少年手球培育，搭建起分层成长路径，低年级开展趣味启蒙，初高中开展专项提升；依托“奔跑吧·少年”全民健身活动，每年常态化举办市级中小学生手球锦标赛、区域性校园联赛，搭建稳定竞技交流平台。赛事中表现突出的优秀小将，会被选拔输送至市体校接受专业集训，形成“小学启蒙、初中提升、高中拔尖、市队深造”完整人才闭环。值得一提的是，自2025年起，手球正式纳入我市中考体育选考项目，和足球、篮球、排球并列，彻底打破小众运动壁垒，成为全市学生触手可及的体育项目。借着家门口举办国际赛事的契机，各校借助主题班会、校园宣传栏普及手球知识与赛事文化，后续还将邀请专业教练员入校开展体验课，持续点燃青少年参与热情。

榆次二中作为国家级手球传统校，自2015年发展手球项目以来，坚持普及与竞技同步推进，配齐标准化训练场地与专业器材，组建U13、U14、U15男女3支梯队，创新打造“校内专职教练

+市体校国家级教练定期驻校指导”特色训练模式。多年深耕，学校斩获市级手球锦标赛七连冠，多次征战全国赛场，2024年拿下全国青少年U18联赛亚军，创下我市校园集体项目全国赛事历史最佳成绩。迄今为止，学校累计培养13名手球国家一级运动员、23名二级运动员，手球特色课程覆盖师生超5000人（次），还主动承办各级各类赛事，为区域校园手球发展输出可复制、可推广的“晋中样板”。

“手球教会我在赛场压力下保持冷静，让我懂得和队友彼此信任、默契配合，这些品质会陪伴我成长路上的每一步。”榆次二中一名手球队员有感而发，他说，手球不仅强健青少年体魄，更锤炼拼搏协作、永不言弃的宝贵品格。

武筱颖，原山西省手球队队员，曾入选“国家少年女子手球队”。对晋中手球的飞速发展感触颇深，她说：“我年少练球时，手球属于小众项目，如今这项运动走进校园，孩子从小就能接触练习，普及程度大幅提升，这样的变化令人欣喜。”

以校园普及筑牢根基，以各级赛事搭建平台，以体教融合长效赋能。如今，手球运动早已融入晋中青少年日常，蓬勃向上的校园体育氛围，持续为即将启幕的2026年第二十五届世界U20女子手球锦标赛预热升温，少年们奔跑的身影，生动诠释“怡然见晋中”的城市活力，实现体育育人和国际赛事宣传双向赋能、同频共进。

本报讯（记者 闫淑娟）6月16日，市环境卫生服务中心下属恒济通集团、市园林绿化服务中心下属茂盛公司全面启动市容环境提质、绿化景观升级、汛期应急保障等系列攻坚行动，以精细化城市管理，全力护航2026年第二十五届世界U20女子手球锦标赛赛事顺利举办。

夏季汛期天气复杂多变，两家单位坚持安全为先、平稳有序的工作原则，联动排查赛事场馆、核心商圈、交通枢纽、参赛接待酒店等重点区域周边环境安全隐患。同步规范环卫清扫清运、园林绿化养护作业流程，完善各类天气应急处置预案，统筹调配环卫作业车辆、保洁物资与园林养护设备，保障各类环境管护工作安全规范、高效有序推进。

依托市城区环境综合整治行动，持续擦亮城市洁净优美底色。环卫作业坚持因时施策，动态管控，根据天气变化实时调整洒水抑尘、清扫保洁频次，高温干燥天气加密降尘作业，雨后第一时间清理路面积水、淤泥、落叶等杂物，快速恢复道路整洁畅通。期间，将充分借助本次国际赛事平台，多渠道开展文明城市创建、文旅品牌推广、城市形象展示工作，推动赛事举办、环境提质、城市赋能深度融合。

当前赛事筹备进入冲刺阶段，环卫、园林队伍将围绕核心区域全面开展自查自纠，逐项整改薄弱环节，细化岗位职责、压实工作链条，严格执行24小时汛期值守和闭环落实机制，以最高标准、最实举措筑牢环境保障防线，全力呈现整洁精致、文明有序的晋中城市形象。

以精细管护之姿
迎国际赛事之约



2026年晋中市中小手球比赛。记者 张浩亮 摄

