

# 端午

· 特别报道

记者手记

## 让千年文脉在烟火里生长

端午,是镌刻在国人血脉里的文化印记,是顺应时节、敬畏自然的生活智慧,更是邻里温情、文化传承的生动载体。我市城乡丰富多彩的端午系列活动,让千年民俗走出典籍、走入日常,在寻常烟火中焕发新生,彰显出传统节日扎根群众、浸润人心的强大生命力。

传统节日的新时代,在于守正创新、润物无声。如今的端午,早已跳出单一的民俗范式,呈现出多元鲜活的时代模样。市井市集粽香涌动,激活城市消费活力;社区联动暖心联谊,以节日为纽带拉近邻里距离、赋能基层治理;校园沉浸式实践活动,让传统文化扎根童心、滋养成长。新旧相融、动静相宜的过节方式,让传统文化文脉有了新时代的表达。

烟火藏诗意,民俗润人心。端午的传承,从来不是一成不变的复刻,而是与时俱进的延续。立足本土、扎根群众,让传统民俗融入日常烟火,融入育人实践、融入基层治理,方能千年端午古韵长存、新风永续,让中华优秀传统文化生生不息、岁岁流芳。

烟火藏诗意,民俗润人心。端午的传承,从来不是一成不变的复刻,而是与时俱进的延续。立足本土、扎根群众,让传统民俗融入日常烟火,融入育人实践、融入基层治理,方能千年端午古韵长存、新风永续,让中华优秀传统文化生生不息、岁岁流芳。

烟火藏诗意,民俗润人心。端午的传承,从来不是一成不变的复刻,而是与时俱进的延续。立足本土、扎根群众,让传统民俗融入日常烟火,融入育人实践、融入基层治理,方能千年端午古韵长存、新风永续,让中华优秀传统文化生生不息、岁岁流芳。

烟火藏诗意,民俗润人心。端午的传承,从来不是一成不变的复刻,而是与时俱进的延续。立足本土、扎根群众,让传统民俗融入日常烟火,融入育人实践、融入基层治理,方能千年端午古韵长存、新风永续,让中华优秀传统文化生生不息、岁岁流芳。

烟火藏诗意,民俗润人心。端午的传承,从来不是一成不变的复刻,而是与时俱进的延续。立足本土、扎根群众,让传统民俗融入日常烟火,融入育人实践、融入基层治理,方能千年端午古韵长存、新风永续,让中华优秀传统文化生生不息、岁岁流芳。

烟火藏诗意,民俗润人心。端午的传承,从来不是一成不变的复刻,而是与时俱进的延续。立足本土、扎根群众,让传统民俗融入日常烟火,融入育人实践、融入基层治理,方能千年端午古韵长存、新风永续,让中华优秀传统文化生生不息、岁岁流芳。

邻里包粽子比赛 通讯员 王元龙 摄

端午临仲夏,时清日复长。日前,市城区各街巷艾草清香,粽米软糯。岁岁端阳,习俗流转,对于不同年代的人而言,端午节的模样早已悄然改变,但藏在烟火日常里的安康期许始终未曾褪色。

在市城区堡新街便民市场,68岁的张桂兰常年在此经营小铺,谈及儿时的端午,她满是温情回忆,过去端午家家户户都会包粽子,用新鲜粽叶包裹糯米、红枣,口感扎实香甜。那时物资匮乏,端午是孩童期盼的节日。天不亮,大人就会采摘新鲜艾草挂在门窗,给孩子手腕、脚踝系上五彩丝线,亲手缝制朴素香囊,寓意驱邪避疫、平安顺遂。“小时候没有精致零食,一颗粽子、一根彩绳就是端午最好的礼物,那时候全村邻里互帮互助,家家户户炊烟袅袅,格外热闹。”张桂兰说道。

岁月流转,端午习俗悄然迭代。对于上班族李娜而言,端午多了便捷与新意。如今,商超、市场里糯米粽、蜜枣粽、肉粽品类齐全,随手就能买到,不用耗时泡米、煮叶、包粽,节省了时间。虽然传统工序简化,但她始终坚守着端午的仪式感。每年端午前夕,李娜会带着孩子参加社区举办的制香囊、编彩绳活动。“过节不在乎形式繁简,只是想让孩子记住传统习俗,感受端午韵味。”李娜表示,简单的仪式感,就是普通人最踏实的端午温情。

在大学生王佳琪眼里,端午假期里她和同学约定好打卡一些文旅景区,参与景区推出的端午包粽子DIY体验、传统民俗手作、趣味互动等系列活动,在趣味中解锁传统节日的新玩法。

从旧时手工包粽子的质朴纯粹,邻里相伴的热闹淳朴,到如今多元便捷、新旧相融的过节方式,老习俗慢慢简化,新形式不断涌现,挂艾草、佩香囊、食粽子的传统从未缺席,这些藏在烟火里的期许,刻在岁月里的温情一直都在。

(王爱媛)

## 期许日常 岁岁安康

端午佳节来临之际,我市多所中小学、幼儿园立足节日育人契机,开展形式多样的端午主题实践活动,让孩子们沉浸式感受传统节日古韵,在玩乐与劳作中体悟民俗文化,让传统文化扎根童心。

亲子相伴迎端午,温情互动传民俗。6月17日,榆次区英华幼儿园开展端午亲子主题活动,融合民俗科普、亲子劳作与趣味游戏,让家长与孩子携手共度别样端午。活动伊始,教师用浅显生动的语言,为孩子们讲解端午节的由来,以及挂艾草、赛龙舟、食粽子、佩五彩绳等传统习俗的文化寓意。

亲子包粽活动暖意融融,到场的妈妈、奶奶发挥特长,手把手传授包粽窍门。孩子们与父亲相互配合,折粽叶、装糯米、放红枣、缠棉线,齐心协力完成包粽任务。旱地龙舟赛点燃全场热情。赛场上,加油声、欢笑声接连不断,亲子配合默契,奋勇向前。孩子们亲身体验后说道:“原来赛龙舟是端午节独有的习俗,和爸爸一起玩龙舟游戏,不仅收获了快乐,也明白了端午民俗的意义,更加喜欢传统节日了。”

劳动践初心,粽叶传文脉。平遥县实验小学二年级以“劳动筑成长 技能展风采”为主题,开展包粽子劳动实践活动。活动现场,粽叶清香四溢,糯米、红枣等食材摆放整齐。教师一步步示范规范包粽步骤,同学们认真观摩、动手尝试,稚嫩的小手灵活摆弄粽叶。虽然不少粽子外形不够规整,但每一枚都饱含童真与用心。不少学生感慨,亲手包粽才明白包粽子并不简单,今后会更加珍惜粮食。

此次系列活动,打破单一课堂说教模式,以亲子互动、趣味竞赛、劳动实践等多元形式,让传统文化可观、可感、可体验。下一步,我市各学校将持续深挖传统节日育人价值,常态化开展特色德育活动,以文化浸润童心,以文脉滋养成长,让中华优秀传统文化代代相传。

(武玲芳)

## 课堂传俗 童趣端阳

粽叶飘香迎端午,党群同心暖万家。端午佳节来临之际,我市各社区相继开展了形式多样、内容丰富的端午主题系列活动,将传统民俗体验、趣味文娱活动、暖心便民服务与爱心慰问关怀深度融合,以党建温情激活基层治理活力,让辖区居民、一线劳动者在浓郁的节日氛围中收获邻里温情与民生暖意。

为传承中华优秀传统文化,精准对接群众多元需求,6月12日,市城区文源社区依托社区工会驿站,举办“粽情端午 暖心文源”主题惠民活动。活动汇聚街道总工会、高校、派出所等共建单位力量,联动党员志愿者、环卫工人、外卖骑手、辖区居民,打造沉浸式端午盛会。活动现场设置几大功能区域。民俗包粽体验区内,众人围坐包粽子、闲谈家常。趣味游园区域,传统趣味游戏让人乐此不疲。精彩的歌舞文艺节目依次登台。便民服务专区,医护人员为群众问诊答疑;公益理发师贴心为居民修剪头发;法律服务志愿者面对面宣讲反诈防骗等知识。此外,社区还专门开展户外劳动者慰问仪式,为他们赠送爱心粽子礼盒,并致以节日敬意。

6月17日下午,市城区锦纶街道玉湖社区端午主题活动如期开启,丰富的特色活动吸引众多居民积极参与。现场不仅有包粽子、制香囊、送五彩绳等传统民俗体验,还有歌舞、晋剧等特色文艺表演,让群众沉浸式感受传统节日韵味。同时,社区联动专业医疗力量开展公益服务,山西中医药大学第三临床医学院大学生提供推拿按摩服务,榆次区中医院专家坐诊,免费为居民把脉、问诊,并同步开展反诈宣传,将文化惠民、健康惠民、平安惠民落到实处。

各社区立足党群服务阵地,以传统节日为纽带,开展惠民便民、邻里联谊活动,以细微服务温暖民心,增进居民幸福感、获得感,绘就基层治理和谐画卷。

(张颖)

## 粽聚邻里 情暖街巷

6月17日,记者走访城区多家商超发现,为抢占节日市场,今年各商超的粽子较往年提前一周上市,不少超市入口黄金位置设立端午专属粽区,散装鲜粽、速冻粽、品牌礼盒粽错落摆放,琳琅满目。蜜枣清甜、豆沙绵密、蛋黄肉粽咸香入味,多款经典口味贴合大众口味,不少市民驻足翻看、细细挑选,满是节日气息。

除商超内粽子热销外,市井市集内烟火气息也很是浓厚。市城区榆太巷市场手工现包粽摊位人气爆棚,摊主张阿姨现场摆放糯米、蜜枣、葡萄干等新鲜食材,现包、现煮、现售,同时还将煮好的豆沙粽让市民品尝。张阿姨麻利地用粽叶将馅料包裹其中,她双手将粽叶卷成漏斗状,用糯米充实,再用细绳一绕、一捆,一个诱人的粽子便诞生了。这种手工粽,吸引了不少市民围观购买。张阿姨说:“我摆摊卖粽已有半个月,现包粽没有添加剂、口感鲜美,一天能卖出300多个。”正在选购手工粽的市民段小雨说:“我们大家都爱吃手工粽,看得见的制作过程,新鲜实惠,吃得格外放心。”

比起成品粽,自己动手包粽子成为不少市民的端午仪式感。近一周,新鲜粽叶、圆粒糯米、马莲绳、红枣、蜜枣等销量暴涨,不仅中老年人偏爱自制家常粽,不少年轻人也专程选购原料,沉浸式体验包粽乐趣。

“全家围坐包粽子是家里多年的传统,亲手制作才更有端午味道。”正在选购材料的李爱英告诉记者,尽管到超市里买粽子方便些,但家人还是喜欢亲自包粽子,所以今天特意过来买些包粽子的原材料。她表示,在家包粽子既经济又放心,除了自己家人吃以外,还会送些给朋友和周围的同事。

(李娟)

## 烟大家常 粽香满城

盛夏风柔草木盛,满城烟火迎端阳。连日来,我市各居民小区、院落,包粽子、备五色线、门楣插艾草等传统民俗活动陆续开展。原汁原味的端午习俗代代相传,让端午佳节浸润烟火温情,营造出浓郁的节日氛围,彰显出厚重的民俗文化底蕴。

“买了10斤江米,包了两大盆,给亲朋好友、邻里街坊都送些。”家住市城区榆液小区的市民郭荣华乐呵呵地说道。郭荣华是土生土长的榆次人,临近端午,她早早到市场选购新鲜苇叶、马莲草绳、江米、红枣、蜜枣等食材,提前浸泡江米。食材备好,她一早便动手忙碌,熟练包制粽子,折叶、填米、放枣、裹折、捆扎,整套动作行云流水。包好的粽子上锅煮熟,自然晾凉后,她分装打包,送给邻里亲友一同品尝,共享节日清甜。在郭荣华的记忆里,端午独有的仪式感,藏在代代延续的民俗之中。“小时候端午节清晨,长辈会给孩子手腕、脚腕系上五色线。”郭荣华说,青、红、白、黑、黄五色丝线对应五行,寓意祈福纳祥,祛病安康,是老一辈留给孩子们最质朴的节日祝愿。今年,她依旧提前给孙子、孙女备好五彩丝线,将传承千年的端午温情接续传递。

今年70岁的市民陈建生,数十年坚守端午插艾的传统习俗。节日前夕,他精心挑选根茎挺拔、叶片翠绿、长势完好的新鲜艾草,整齐捆束,端正插在自家门框两侧。

陈建生介绍,端午插艾是我国流传千年的传统民俗,夏季蚊虫滋生、空气潮湿,艾草自带独特清香,兼具驱蚊驱虫、祛湿净化居家环境的作用。“老一辈人传下来的习俗,不只是过节的仪式,更是古人顺应时节、守护身心健康的生活智慧。”陈建生说,每年坚持端午插艾,既是对传统民俗的敬畏与传承,也是对家人岁岁安康、平安顺遂的美好期盼。

(闫淑娟)

## 浓情端午 文脉流长

# 仲夏逢端阳 烟火寄绵长

仲夏风清,草木葳蕤,一缕艾香拂市井,一片粽绿润端阳。端午既承载着千年民俗底蕴,也藏着市井烟火温情,这是大家对中华优秀传统文化的接续,更是对平安顺遂、和睦美好的质朴期许,当古老民俗褪去刻板旧貌,当岁月沉淀更加贴合当下的人间烟火,我们的传统节日也在新时代接续下焕发勃勃生机。

巧手裹粽 记者 张颖 摄

亲子赛龙舟 记者 武玲芳 摄