

父爱如光 温暖朝夕相伴

父亲，总在时光里默默编织守护的网，将生活的风雨挡在身后，把家人的希望扛在肩上，岁岁朝夕，始终相伴。近日，记者走进平常家庭，记录下平凡父亲藏在烟火日常里深沉又绵长的爱意，平凡片段，直抵人心。

小宇是一名备战中考的初三学子。谈及自己的父亲，小宇眉眼间满是安心与感恩：“初三这一年，爸爸从来不会刻意督促我学习，却把所有的关心都藏在了琐碎的小事里。”

清晨天还未亮，父亲就会悄悄起身，避开吵闹，安静做好营养均衡的早饭，傍晚晚自习放学归家，楼道口永远有一盏为他留着的灯，父亲总会准时等候，接过他沉重的书包。夜晚复习课时，父亲每隔一段时间，就会悄悄放上一盘切好的水果、一杯温热的开水，然后轻声离去，给他安静的学习空间。

前段时间，几次模考接连失利，小宇的成绩波动较大，长期积攒的压力彻底爆发，他心烦意乱，把自己关在书房里。父亲感受到孩子低落的状态，没有喋喋不休的说教，只给予轻声细语的询问安慰。温暖陪伴抚平了小宇内心所有的焦虑与不安，他知道，父亲的陪伴就是他最坚实的底气。

在日常生活中，无数父亲用日复一日的坚守、不求回报的付出，化作一束温柔微光，陪伴孩子跨过迷茫、熬过困境、奔赴远方。 (王爱媛)

掌心藏尽风霜 眼底盛满暖阳

是他伴你蹒跚起步，是他为你扛起风雨，是他默默守护岁岁年年，是他无言坚守、倾尽温柔……

父爱，宛如一盏不灭明灯，于无声处照亮我们漫漫成长征途，时值温情六月，我们一同走近平凡父亲，捕捉藏在烟火日常里的温柔瞬间，读懂深沉内敛、厚重无言的父爱。

父爱如山 沉稳托举成长

父爱深沉无言，常藏于严厉管教之中，于岁月中默默托举子女前行。步入而立之年的陈景明，如今回望年少时光，终于读懂父亲严苛外表下，厚重又克制的父爱。

在陈景明的童年记忆里，父亲向来不苟言笑，极少温柔安抚，始终以严格的标准要求自己。初中一次期末考试，他成绩一落千丈，拿着成绩单躲在房间落泪，满心期盼父亲的安慰。可父亲推门而入，没有半句心疼，语气严肃地说道：“眼泪换不来分数，犯错不可怕，不敢直面失败才最没用。”

年少贪玩，陈景明曾偷偷熬夜看小说，第二天上课昏昏沉沉。得知此事后，父亲严厉批评了他，沉声说道：“年少不吃学习的苦，将来就要吃生活的苦，做人一定要有自制力。”那段时间，他满心委屈，甚至心生怨恨，总觉得父亲太过冷漠。

历经职场磨砺、生活坎坷后，陈景明彻底释怀。他感慨道：“从前我一直埋怨父亲太过严厉，不懂温柔，长大后才明白，他所有的严苛，都是为了帮我养成坚韧的性格，让我有能力独自对抗人生的风浪。”

父爱如山，沉默不语，却负重前行。这份不动声色、深沉厚重的爱，默默托举着孩子一路成长，成为一生最牢靠的底气。 (武玲芳)

父爱如灯 引导岁岁前行

父爱深沉无言，从不喧嚣张扬，却如一盏恒久明亮的暖灯，照亮孩子岁岁成长的漫漫征途。

今年25岁的陈宇轩少年

时性格细腻敏感，曾经极易因挫折自我内耗。回望成长之路，他坦言，正是父亲多年的智慧陪伴，让自己一次次走出困境，拥有了直面成长的勇气。

初三那年，陈宇轩全力备战中考，却因心态失衡频频失利。看着刺眼的成绩单，他陷入自我怀疑，整日闷闷不乐，甚至萌生了放弃努力的念头。察觉到他的焦虑与自卑，父亲放下手头工作，拿出一本珍藏的笔记本走进他房间。笔记本上记录着父亲年轻时求学、创业屡次碰壁又重新振作的经历。“人生从没有一帆风顺的坦途，考试失利只是成长的一次考验，重要的是不惧跌倒、稳步前行。”

此后，父亲每天抽出时间陪伴他梳理知识点、攻克错题，耐心疏导他的负面情绪，帮他调整学习节奏与心态。在父亲的温柔引导下，他彻底走出心理阴霾，重拾自信、稳步奋进。步入高中后，面对繁重学业与人际交往的困惑，他时常陷入迷茫。父亲始终扮演倾听者与引路者的角色，尊重孩子的想法，伴他度过青春期的迷茫。

如今的陈宇轩，乐观开朗、积极向上。谈及父亲，他满怀感恩：“父亲从不用严苛的标准束缚我。每当我遭遇压力挫折时，父亲总会用温柔鼓励、理性分析，教会我从容取舍、坦然面对。” (张颖)

父爱如笺 铭记永恒感恩

世间最沉默、最厚重的爱，莫过于父爱。它不像母爱热烈直白，却如一张朴素的信笺，无声记录

日常陪伴、承载岁月深情。

今年40岁的李明回望成长之路，最触动他心底的，永远是父亲默默无闻的守护。谈起父亲，李明满是动容：“从小到大，父亲把所有偏爱都给了我。小时候读书，无论刮风下雨，他每天准时接送；我考试失利、心生迷茫时，他从不苛责，只会默默鼓励我慢慢来。”

年少时不懂父爱深沉，总觉得父亲的付出理所当然。长大后独自奔赴远方，李明才慢慢读懂藏在细节里的温暖。每次离家，父亲总会早早备好物品，反复叮嘱注意身体；每次通话，寥寥数语，满是牵挂。岁月无声催人老，曾经挺拔伟岸的父亲，慢慢脊背微弯、鬓染霜白，却始终默默守护，为子女撑起一方安稳。

“以前是父亲护我长大，现在换我陪他变老。”李明真诚说道。如今的他，总会抽出时间回家陪伴父亲，陪老人闲谈家常、分担琐事，用陪伴回馈半生养育之恩。

父爱无言，大爱有声。父亲用一生的担当教会我们善良、坚韧与责任。而李明的感恩之举，也诠释了孝善传承的意义。

父爱如笺，落笔皆是温情。心怀感恩、反哺父爱，传承孝善家风，便是对这份深沉爱意最好的回应。

(张凯鹏)

策划：路丽华
统筹：王爱媛
摄影：杨洋
武玲芳



父爱一路相伴



亲子踢球自在欢愉

