



小球逐梦润童心 体教融合育新人

记者
李娟

盛夏时节，祁县东观镇第一中心幼儿园（以下简称东观一幼）运动场上活力涌动。孩子们肆意奔跑、灵活传球、奋力射门，清脆的呐喊声与爽朗的笑声萦绕校园。

早在2023年，东观一幼就成功入选山西省“让百万儿童爱上运动”手球公益项目首批试点单位，引入专业装备与系统化教学体系，让幼儿手球扎根校园、浸润童心。谈及幼儿手球，园长庞灵芝感触很深：“手球太适合3到6岁的孩子了。规则简单、安全性高、趣味性十足，孩子学一节课就能上场打比赛。平均每25秒就有一次进球机会，孩子们能持续获得成就感，让他们真正爱上运动。”

在庞灵芝看来，手球的育人价值远超强身健体。“手球是团队项目，没有身体的激烈冲撞，孩子们在奔跑、传球、射门中自然而然地学会了合作。长期户外追着球跑，能有效调节幼儿视力，还能改善体态、预防肥胖，全方位守护幼儿身心健康。”

要让手球真正落地，师资是关键。东观一幼的做法很实在：老师先上场打比赛。“老师们自己玩嗨了，才能带孩子们玩。”庞灵芝笑着说。园里聘请专业教练授课，如今每一位带班老师都能独立上手球课。为了让家长理解支持，幼儿园还组织家长上场体验手球运动。“一开始家长将信将疑，打完之后一个个满头大汗，笑得合不拢嘴。家园关系不用刻意搞，一场球赛就拉近了。”

在教学实践中，东观一幼构建了以兴趣为导向的游戏化课程体系。通过创设“魔法森林”“摘苹果”“小螃蟹搬家”等生动场景，将传球、跑动、射门等基本技能巧妙融入故事情节。同时，贴合幼儿成长规律，实行小班兴趣启蒙、中班技能夯实、大班战术培养的阶梯式教学，搭配动态难度调整机制，让每个孩子都能适配节奏、收获成长。

深耕细作，硕果累累。自2023年试点以来，东观一幼手球队屡创佳绩，从山西省“奔跑吧·少年”幼儿手球嘉年华的一等奖、

二等奖，到跨省征战四川宜宾、江西井冈山斩获特等奖，再到作为大陆唯一代表受邀赴港参加全国幼儿手球邀请赛勇夺U6、U8组双料冠军，直至2025年问鼎全国幼儿手球嘉年华山西站、广东总站赛及粤港澳大湾区锦标赛冠军，实现了从地方到全国的品牌跨越。

“走出家乡参赛，孩子们收获的不只是荣誉，更是开阔的眼界和坚韧的品格。”庞灵芝表示，每一次外出比赛，都是一堂难得的成长课。孩子们代表祁县、代表晋中、代表山西站上全国舞台，这份历练与自信，是课堂教学无法替代的宝贵财富。

除了奔赴全国参赛，家门口的高端赛事也为孩子们搭建了绝佳的成长平台。2024年，东观一幼组织幼儿走进晋中市体育馆，现场观摩2023—2024中国手球超级联赛男子联赛（晋中赛区），近距离感受职业赛事的竞技魅力。赛场上，职业运动员迅捷的冲刺、默契的传切、利落的射门，让孩子们目不转睛、热血沸腾。赛事间隙，孩子们有序与运动员交流、合影，定格美好瞬间。

“职业赛场的氛围极具感染力，这是最生动的体育课堂。”庞灵芝说，“孩子们亲眼见证运动员的拼搏坚守，读懂了团队协作的意义，在心底种下了奋勇争先的体育种子。”

一花独放不是春，百花齐放春满园。东观一幼的成功实践，为祁县手球教育全域推广提供了成熟范本。祁县教育局坚持以点带面、全域赋能，整合优质资源，构建起“课程、师资、活动”三位一体的育人体系，推动手球运动在全县各级校园落地深耕。课程体系常态化融合园本教学，保障教学科学连贯；师资建设依托省手球协会专业培训与“走出去、请进来”培育模式，筑牢全学段教学人才根基；校园活动常态化开展趣味游戏、班级赛事、特色嘉年华，形成全员参与、长效育人的浓厚氛围。

近年来，祁县持续升级手球教育品牌，



先后举办多届县域幼儿手球专场运动会、手球嘉年华，高标准承接2025年全国幼儿手球嘉年华邀请赛（山西站）等重磅赛事，创新打造“体育+教育+文化+旅游”多元育人模式，让祁县幼儿手球成为享誉区域的学前教育新名片。目前，全县已形成“幼儿兴趣启蒙、小学技能培养、初中梯队建设”的全学段良性发展格局，体教融合育人成效愈发凸显。

2026年第二十五届世界U20女子手球锦标赛即将在晋中盛大启幕，祁县教育局相关负责人表示：“顶级国际赛事落地晋中，是普及手球文化、深化体教融合的绝佳契机。这场赛事不仅是视觉盛宴，更是精神洗礼。我们将以赛事为抓手，持续深耕校园体育，让手球运动陪伴少年儿童向阳成长，让勇敢、协作、拼搏的体育精神，成为孩子们终身受益的成长底色。”

对于本次国际赛事，庞灵芝也满怀期待。她计划组织幼儿走进赛场，沉浸式观摩国际顶级对决。她说：“家门口的国际赛事很是难得，也是孩子们拓宽视野、涵养格局的绝佳机会。希望孩子们近距离感受各国运动员的竞技风采，在顶级赛事的熏陶中树立远大梦想，在热爱与拼搏中茁壮成长。”

