



读懂战术运筹 品味手球之美

记者 史俊杰

2026年第二十五届世界U20女子手球锦标赛正在晋中火热开赛,全球青年手球强队齐聚赛场,高速攻防、精妙传切、战术博弈轮番上演。为帮助市民跳出“只看进球”的浅层观赛模式,读懂手球运动的竞技内核与团队魅力,记者专访中国国家男子手球队教练员宋朋强,聚焦赛事核心战术、攻防节奏与团队配合精髓,解锁手球专属的观赏价值与战术审美。

“高速攻防转换,是手球运动最鲜明的特质,也是赛事核心看点。”宋朋强介绍,相较于其他球类项目,手球赛场停顿少、连贯性强,攻防切换瞬息万变。抢断、门将扑救、边线掷球后均可即刻发起反击,十余秒就能完成一轮完整攻防,形成循环往复的高强度博弈。本届赛事选手体能充沛、速度出众,快攻反击成为各队核心得分战术。球队抢断后摒弃多余持球,通过简洁短传推进,配合边路冲刺、中锋穿插,快速制造前场人数优势。同时,赛场时常出现队员罚出场的人数不均局面,多打少队伍以连续传切拉扯防线,少打少队伍收缩防守伺机反击,临场战术取舍间尽显竞技智慧,构成手球独有的速度美学。

宋朋强表示,手球绝非单人竞技,每一次得分都是全员



联动的成果。默契团队传接,是手球战术的灵魂,也是彰显手球这一集体项目的核心魅力。成熟队伍依托三角传切、隐蔽传球、无球掩护等经典配合,六名场上队员分工明确、各司其职,内线中锋卡位牵制,边路队员穿插拉扯,后场球员调度分球,以不间断的传导撕裂对手密集防线。世锦赛强队擅长交叉换位、挡拆配合,持球队员佯攻吸引防守,队友同步跑位制造空位机会,衔接流畅、一气呵成。赛场上精妙的不看人传球、低平反弹传球,都是队员长期磨合的默契沉淀,行云流水的团队配合,远比单一进球更具观赏质感。

阵地攻防博弈,考验队伍战术深度,让赛事看点层层递进。宋朋强介绍,当对手完成落位防守、快攻失效后,各队转入阵地战,差异化战术打法就会清晰呈现。北欧队伍擅长后场远射强攻,打法硬朗凌厉;亚洲队伍主打灵巧穿插、内线挡拆,依托细腻配合创造射门机会;非洲队伍边路突破犀利,底线小角度攻门极具威胁。防守端,各队灵活切换2-4、3-3区

域防守阵型,针对性限制对手进攻线路。一攻一防的战术对冲、临场阵型的快速调整,直观展现教练战术部署与队员临场执行力,让赛场对抗不止于速度,更兼具策略与层次。

张弛有度的赛场节奏,赋予手球刚柔并济的竞技美感。宋朋强认为,专业赛事并非一味高速冲刺,顶级队伍善于主动掌控比赛节奏。领先阶段会放缓传导节奏,耐心打磨进攻配合,寻找最佳射门窗口;落后阶段则全员提速,主动压迫防线,抢抓反击机会,快慢切换形成强烈的赛场张力。球员高速奔跑中的急停变向、腾空射门、鱼跃扑救等动作,兼具力量感与舒展感,完美诠释女子手球灵动与刚毅并存的特质。读懂节奏调控、战术轮换、攻防博弈,才能真正提升观赛审美。

家门口的国际顶级赛事,是市民感受手球魅力的绝佳契机。宋朋强表示,手球的核心魅力不在于个人高光,而在于六人同心的协作精神与运筹帷幄的战术智慧。希望广大观众观赛时跳出单一的得分视角,聚焦球员跑位线路、传接配合与战术切换,读懂高速对抗背后的团队默契与竞技谋略,沉浸式感受手球运动的节奏之美、配合之美与博弈之美,让观赛更有深度、更富趣味。

本报讯 (记者 闫淑娟) 6月27日下午起,我市迎来持续性降雨天气。据市气象台预报,本轮降雨天气将持续至7月2日。恰逢第二十五届世界U20女子手球锦标赛火热举办,为了减少降雨对赛事通勤、赛场保障、市民出行带来不利影响,我市立足汛期特点提前部署,气象、城管、水利、自然资源、应急管理等部门全力以赴,扎实抓实天气预报、城市防汛、地质灾害防范、应急值守处置等工作,全方位护航赛事安全有序开展。

据市气象台消息,本次降雨天气以间歇性阵雨为主,局部时段雨势较强,并伴有短时阵风。连续降雨易造成道路湿滑、低洼路段积水,影响场馆周边通行效率,给参赛人员、工作人员通勤和市民观赛带来不便。

为全力筑牢汛期安全防线,我市多部门联动发力、各司其职。市气象局加密天气监测频次,动态跟踪降雨强度、落区和持续时间,第一时间研判雨情风险,及时联合相关部门发布气象预警信号,通过多渠道推送预报预警信息,提前提示公众和各保障单位做好防范准备。市、县(区、市)水利部门实时监测雨情水情,紧盯河道、沟渠、低洼片区,做好排涝调度和巡查值守。市城市管理部门加密主次干道、场馆周边巡查频次,清理排水口杂物、疏通管网,快速处置路面积水,保障城市排水畅通。市规划和自然资源部门重点排查山区、边坡、在建工地等重点区域,紧盯降雨诱发的地质灾害隐患点,动态巡查、提前预警,严防滑坡、落石等险情发生。应急管理部门严格落实汛期24小时值班值守制度,完善雨天赛事应急处置预案,备足防汛物资和救援力量,随时做好突发险情应急处置准备,确保突发情况快速响应、高效处置。同时,交通管理部门强化赛场周边交通疏导,各赛事场馆全面排查排水防滑设施,最大限度降低降雨对赛事的影响。

市气象台工作人员提醒,赛事交通保障人员、工作人员及市民群众要密切关注天气变化,合理规划出行路线;赛事志愿者、安保人员备好雨具,做好户外岗位防雨防护;观赛市民与外地游客随身携带雨具,驾车减速慢行、远离积水路段,减少户外长时间停留。

多雨天气来袭 我市多举措护航赛事

