



## 释放赛事活力 点燃全民热潮

记者 闫淑娟

家门口举办国际手球赛事，带动手球热潮正在全城涌动。赛事期间，记者采访晋中市体育发展中心工作人员王黛卿，听她回顾我市手球普及发展历程，介绍全民健身长远发展规划，解读本场国际赛事催生全民运动热潮背后的民生价值。

“晋中有着良好的手球发展基础，经过多年推动，如今在全市各校园、社区，都能看见群众和学生参加手球运动的身影。”王黛卿介绍，我市手球普及工作多点开花，晋中市第二幼儿园将手球运动纳入园本课程，常态化开展特色教学与趣味活动，为全市学前教育体育工作的开展提供了可借鉴、可推广的宝贵经验；榆次寿安里小学组建常态化手球队，坚持课后训练，在校内举办小型对抗赛；2025年，我市将手球这一传统优势体育项目，与篮球、足球、排球三大球类一并列入晋中市中考体育测试项目，这在全国是首例。由此，带动全市多所中学把手球纳入常规体育课程，开设手球兴趣社团，形成幼儿园、中小学校全覆盖的校园推广格局。

谈及手球对青少年成长的优势，王黛卿表示，手球是全面提升青少年身体素质的优质项目，长期训练能够全方位锻炼孩子的反应速度、身体协调性、灵敏度等，在配合对抗中培养团队协作、永不言弃的体育精神。针对零基础青少年，她给出建议：入门训练不用追求专业难度，重点以培养兴趣为主，优先使用软质手球开展练习，校园操场、小区空地等均可练习，不用局限专业场地，起步阶段可以多设计单手持球、抛接球等趣味小游戏，在玩乐中熟悉球感，循序渐进培养孩子对手球的喜爱，等孩子适应之后，再逐步开展基础动作训练。

王黛卿告诉记者，这场国际赛事，实实在在拉动了我市全民健身氛围。借着比赛的高

人气，市体育局规划了一系列常态化推广举措，持续放大大赛事“红利”：首先，持续深耕校园手球，夯实人才根基。我市已形成国、省、市三级梯队的手球特色传统校，并将手球纳入中考体测项目，打通了手球特长生招生通道。下一步，将继续完善从学前到高校的全链条手球教学体系，常态化举办校园手球联赛、趣味手球活动，让手球成为校园特色体育项目，持续壮大手球后备人才队伍。

其次，丰富群众手球赛事，推动全民参与。我市将降低手球参与门槛，常态化举办手球嘉年华、民间趣味手球赛等群众赛事，面向不同年龄、不同运动基础的市民开放，让手球走出专业赛场，走进社区、街区，营造全民爱手球、爱运动的氛围。

第三，做大全域全民健身矩阵。以手球赛事为切入点，持续做强“怡然见晋中”四季主

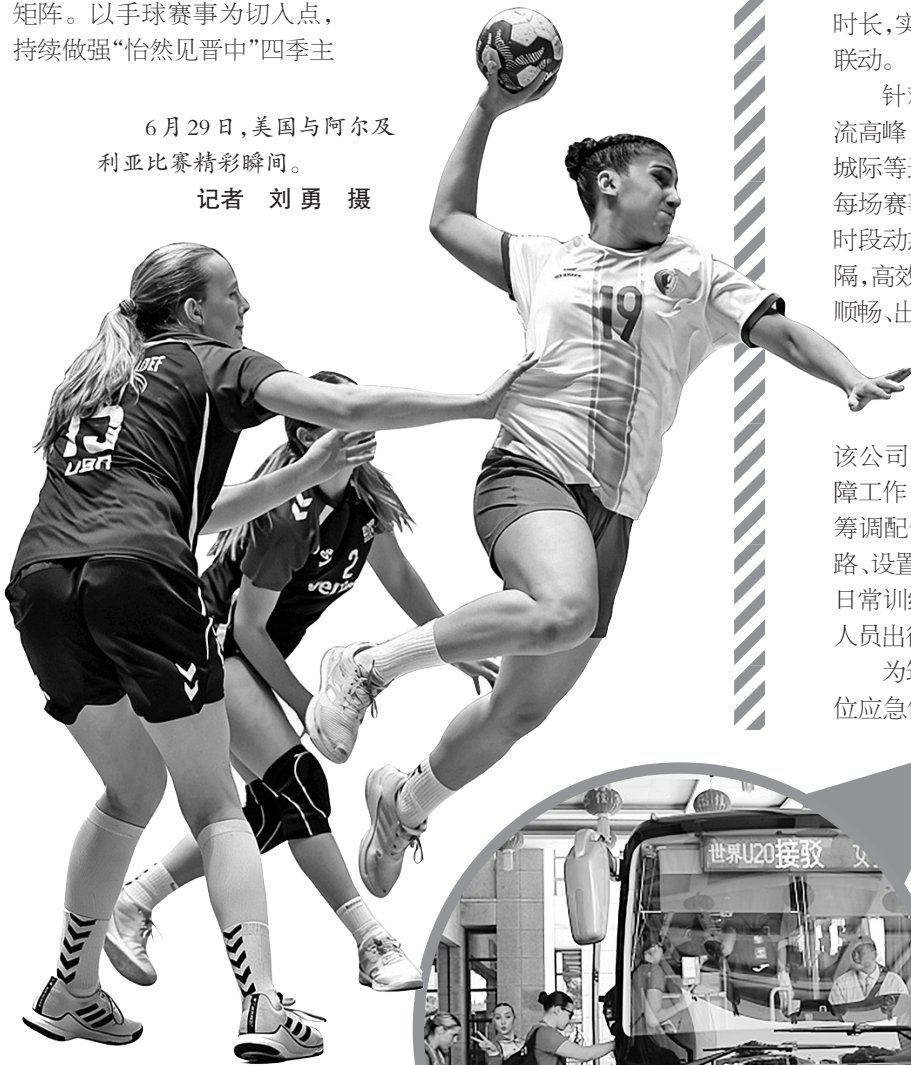
题品牌赛事，大力发展柔力球、山地运动、冰雪运动等多元体育项目，推动体育赛事“进景区、进街区、进商圈”。同时，常态化开展体育技能指导、科学健身宣传等惠民服务，不断丰富全民健身供给。

第四，打造手球特色体育IP。依托本次赛事元素、“甜甜”“美美”吉祥物等IP资源，开发手球主题文创、周边产品，结合文旅场景传播手球文化，让手球运动成为晋中一张持久的体育名片。

“一场赛事只是普及运动的新起点，推动全民健身才是长久目标。”王黛卿说，手球热潮引导更多群众走出家门、主动参加体育运动，不断丰富群众精神文化生活，稳步推动全民健康事业发展，真正把体育惠民落到实处。

6月29日，美国与阿尔及利亚比赛精彩瞬间。

记者 刘勇 摄



## 公交暖心护航 保障赛事出行

本报讯（记者 张凯鹏）赛事燃动全城，服务温暖随行。6月24日，2026年第二十五届世界U20女子手球锦标赛在我市启幕，近千名青年健儿齐聚晋中，逐梦赛场、共赴盛会。连日来，为全面匹配赛事场馆布局、精准对接观赛客流规律、切实保障群众便捷出行，晋中瑞达公交有限公司细化举措、精准施策，全面升级赛事期间公共交通保障体系，以专线护航、加密运力、应急值守、精细服务，为家门口的国际赛事筑牢暖心交通防线。

赛事启幕以来，赛场内外热度持续攀升，市民观赛热情高涨，客流出行需求集中释放。为打通观赛通勤“最后一公里”，方便参赛人员、工作人员和广大市民快捷往返赛场，我市全新开通赛事专属直达公交专线。专线途经市体育公园南门、晋中职业技术学院多点位、山西医科大学南门、山西大学城生活广场、火车站等关键节点，串联各大比赛场馆、交通枢纽、商圈生活区，采用点对点直达、高效率的运营模式，大幅缩短通勤时长，实现赛场与城市重点区域无缝互通、快速联动。

针对赛前集中赴场、赛后集中返程两大客流高峰，公交部门精准研判、科学调度，对城区、城际等途经场馆的常规线路全面加密班次。在每场赛事开赛前2小时、结束后1小时客流峰值时段动态增投运力，加密发车频次、压缩发车间隔，高效疏导集中客流，保障观赛群众往返安全顺畅、出行便捷有序。

除面向市民的观赛交通保障外，晋中瑞达公交有限公司同步做实做细参赛团队专属出行服务。赛事前期，该公司高效完成手球运动员接机、抵榆转运保障工作，实现落地接驳无缝衔接。赛事期间，统筹调配保障车辆，规划驻地至赛场专属通勤线路、设置常态化固定通勤班车，精准匹配各队伍日常训练、赛事比拼出行节奏，全方位保障参赛人员出行安心、通勤舒心。

为筑牢赛事交通安全底线，该公司建立全方位应急保障机制，在各赛事场馆周边场站、重点交通枢纽前置储备应急车辆，全天候待命，随时处置突发大客流、车辆故障等各类突发情况，确保赛事公交保障零断点、无隐患。同时，全面开展全员专项培训，对全体驾乘人员开展安全行车、优质服务、应急处置系统化培训，对所有参赛保障车辆、营运车辆逐一完成安全检测、卫生消杀、车况维保，以整洁车容、优良车况、规范服务迎接八方宾朋。

“我们将锚定安全底线、打磨服务细节，以精细化运力、高品质服务全程护航赛事。”晋中瑞达公交有限公司安全运营副总经理刘磊表示。



有序接送手球运动员  
资料图

