



吃降压药致昏迷？ 不是所有药都能掰开吃

□刘健

最近，一则医疗新闻报道引起热议。福建一位患有高血压的张女士，因最近血压比平时高，便自行增加药量，把日常服用的降压药用牙给咬断，加吃了大半片药。结果不到半小时，她突然眼前发黑、冒冷汗、脚软站不住，一下子瘫在沙发上，也没力气睁开眼睛，甚至连血压都快测不出来了，家人连忙把她送到医院就诊。

掰药服用为啥致昏迷？这就要从张女士服用的药物剂型说起，有些药物剂型一旦掰开吃就会破坏药物结构，轻则影响药效，重则造成不良反应甚至危及生命。下面，就来跟大家聊聊哪些药物可以放心掰，哪些一定不能掰开吃。

咬断降压药为啥这么危险？

张女士服用咬断的药物后为什么会昏迷？这是因为，张女士所服用的药物为硝苯地平控释片，是一种特殊剂型的降压药。控制剂型的制剂工艺可以使药物有效成分以恒定的速度缓慢释放，服用一次药物也能达到持续的药效。

这种控释剂型的降压药如果被咬碎、掰开或研磨服用，有效药物成分就会快速释放，导致血压急剧下降，出现头晕、心悸等不良反应，甚至会增加心血管事件的

风险。

这四个药品剂型不能轻易掰

药品能否掰开或者研磨成粉末服用，主要取决于药物剂型。因此，大家日常需重视用药安全，服用药物应该仔细查看说明书，并且遵照医嘱服用。临床上，不能掰开服用的常见剂型有：

控释剂型 前面提到，控释剂型的工艺可以使药品的有效成分在人体内缓慢释放，从而长时间维持药效，减少服药次数。因此，控释片必须整片吞服，不可掰开、碾碎或咀嚼。

缓释剂型 虽然缓释片和控释片的制剂工艺不同，但它们的目的是是一致的，都是为了使药物能在体内缓慢释放。

通常来说，缓释片同样需要整片吞服，不可掰开或研磨服用。不过，部分缓释片的设计可以掰开，比如美托洛尔缓释片，可以沿刻痕掰开服用，具体应根据药物说明书或医嘱来服用。

肠溶剂型 这种剂型是给片剂加了一层“肠溶衣”，目的是避免药物在胃部过早释放，在进入肠道后才能被吸收起效。如果掰开服用，药物可能会受到胃酸等影响而失效，还有可能刺激胃黏膜，引起不适。

泡腾片剂型 该剂型含有泡

腾崩解剂，遇水后会产生大量二氧化碳，必须用冷水或温开水溶解，等气泡完全消失后再服用，严禁吞服或含服，也不能掰开服药，否则可能引起窒息或者胃穿孔。

可掰开服用药品“白名单”

一般来说，没有特殊说明的普通片剂是可以掰开服用的，也可研磨成粉通过鼻饲用药。这类药片通常会采用容易分割的材料，确保药物均匀分布在整片之中。

有些药片中间设计了一字或十字的刻痕，可以按照刻痕掰开服用。如果药物无刻痕，不建议用手掰、牙咬等手段掰开，这样难以控制剂量，还会存在误伤风险。建议使用专用的“切药盒”进行分药。

另外，还有些药品要求嚼碎服用，比如助消化的乳酸菌素和干酵母、抗酸药硫酸铝、铝碳酸镁等，嚼碎服用可以使药物尽快释放，发挥作用。

来源：人民网



人人讲安全 个个会应急

—— 排查整治风险隐患

