



以球铸底蕴 以赛启新程

从四十年积淀到一城热爱

记者 史俊杰

7月5日晚,2026年第二十五届世界U20女子手球锦标赛在晋中市体育馆圆满收官。这是该项赛事创办以来首次落地中国,也是山西省承办的规格最高、规模最大的国际A类赛事。

12天、116场激烈角逐,来自六大洲32支队伍的近千名运动员挥洒汗水,德国队登顶冠军,中国青年女子手球队斩获第14名,创下2005年以来最好成绩。

当聚光灯从赛场移开,一个问题被问到:这场世界级手球盛会之于晋中,留下了什么?

从手球出发,再回归手球,答案或许藏在两个维度里,“由内而外”,是晋中四十年手球厚积薄发的实力彰显;“由外到内”,是世界赛事反哺城市、激活一城热爱的深远回响。

体育赛事的价值,贵在双向赋能、良性循环。人民城市为人民,人民城市人民爱,这正是晋中建设“怡然晋中·甜美城市”的终极目标。

由内而外:四十年厚积,一座城的底气

手球在晋中,不是一朝一夕的呈现,而是一代代人接续奋斗攒下的厚实家底。

1979年,晋中手

球队在条件简陋的体校起步。彼时手球在国内尚属小众,场地有限、器材短缺,但正是一批批手球少年在这片土地上挥洒热情,一任任教练潜心打磨技战术风格,让手球在晋中不断扎根。

“我见过很多孩子,从零基础的懵懂新人,成长为敢打敢拼的赛场猛将,训练中摔倒是常态,流汗是日常,但没人轻言放弃。”这是晋中市体育运动学校男子手球教练辛守霞常挂在嘴边的话。

四十载风雨砥砺,从晋中体校走出的手球人才奔赴国家队、省级专业队及多支地方强队,已然成为了全国知名的“手球人才摇篮”。

这份底气,不仅来自历史的积累,更来自体制的创新。

2019年,晋中市体育局、教育局联合出台《关于加快校园手球运动发展的实施意见》,其中明确提出要推动手球全面进校园。

更具开创性的是,2025年,晋中又将手球纳入中考体育测试项目,与篮、足、排三大球并列,同等重视、同等选择,这在全国尚属首例。

远不止如此,在晋中,从幼儿园的趣味手球嘉年华,到中小学的竞技赛场,再到高校的专业培养——一条从学前到高中的全链条人才培养体系已然成型。

在晋中,目前全市开展手球运动的幼小类学校已有34所、中学类7所,参与人数超万人。

2018年创新推行的“省队市办”模式,更让山西手球队在全国冠军杯赛上斩获第四名。晋中市体育运动学校自2009年起连续五次获评“国家手球

奥林匹克后备人才训练基地”——这些,正是晋中手球“由内而外”的实力注脚。

办赛能力,同样是晋中的硬核底气。从第二届全国青年运动会手球项目,到全国男子手球冠军杯赛、中国手球超级联赛,晋中已成功承办20余项高水平赛事。2025年打造的“怡然见晋中”四季赛事矩阵全年举办各类赛事400多场,带动12万余人次参与。市城区人均体育场面积达3.27平方米、位居全省第二。山西大学城21所高校、34.6万名师生更为赛事注入澎湃青春动能,专业志愿服务赢得各方赞誉。

国际手球联合会高层在赛后反馈:本次赛事组织成效突出,为全球U20手球赛事树立了标准化办赛范本。国际技术官员Marek Goralczyk评价道:“本次赛事组织水准出色,食宿保障贴心周到,赛场运行井然有序,所有参赛队伍体验感与满意度俱佳。”——世界手球界的高度认可,正是对晋中四十年深耕的最好回报。

由外到内:一场盛会,点燃一城热爱

如果说“由内而外”回答了“晋中凭什么能办”,那么“由外到内”则要回答“赛事给晋中带来了什么”。这场世界级赛事如同一颗投入湖面的石子,激起的涟漪正一圈圈扩散——从专业队伍到体育系统,从校园课堂到市民生活,手球正以前所未有的速度融入这座城市的日常。

专业层面,眼界大开。中国U20女子手球队在本届赛事中与全球劲旅交手7场,每一场都是宝贵的实战历练。多名年轻小将直面欧洲强队敢打敢拼,积累了国际大赛经验。正如中国青年女子手球队主教练Sandor Zsadyani所言:“这场落地晋中的国际赛事,不仅为年轻选手提供了历练舞台,更有效普及手球运动、培育体育土壤,为中国手球事业积蓄青春力量。”

体育系统内,认知升级。一场国际A类赛事的落地,让手球从“小众项目”走进了晋中体育系统内更多从业者的视野。赛事筹备与运行过程中,从场馆运行、竞赛组织到涉外服务、医疗保障,全链条的国际标准化标准

倒逼本地体育管理团队迅速成长。过去可能只有专业手球教练才熟悉项目规则、场地标准、裁判体系,如今在全市体育系统内得到了前所未有的普及。

晋中市体育局四级调研员常晋军感慨:“以前手球是‘少数人的事’,现在成了‘大家的事’;以前手球是‘业务工作的事’,现在成了‘中心工作的事’;以前手球是‘纯业务职责的事’,现在成了‘党建引领下的事’。——从专业圈层走向系统共识,这是品牌赛事赋予晋中体育生态的一次深层变化。”

校园之中,星火燎原。在2026年第二十五届世界U20女子手球锦标赛比赛间隙,晋中二幼萌娃的手球表演惊艳了现场,也打动了世界观众。而在距离赛场几十公里外的祁县,东观一幼小朋友们也正在进行着手球比赛。赛事的热度显然正在转化为校园手球最直接的动力。据最新统计,祁县已实现从幼儿园到初中的手球课程全域覆盖,44所幼儿园、33所小学、6所初中全部开设手球课程。

市民心中,认知重塑。“听说过但没见过”“没听过”这是很多人曾经对手球的感知。但如今在晋中,手球已然成了街头巷尾的热议话题。市民杜海燕连续观赛4场,赛前特意研究手球规则:“紧凑的节奏、热血的碰撞,手球真的太有趣了!”不少家长带着孩子走进赛场,沉浸式感受手球运动的魅力。一位本地家长坦言:“从前很少接触手球,这场家门口的国际大赛,让孩子主动爱上了这项运动。”——从陌生到关注,从观看到参与,一场赛事正在悄然改变一座城市对一项运动的认知。

更深一层,全民健身的种子正在发芽。此次赛事中国青年女子手球队领队刘畅说:“手球上手快、趣味性强、场地要求不高,是一项具有普及潜力的全民健身项目。随着赛事带来的关注度持续发酵,想必会有越来越多的学校、普通市民开始将手球纳入日常体育活动。”对此,常晋军有着更为坚定的信心,他相信,通过这样的赛事引领,手球在晋中一定会从“赛场”走向更广阔的生活场景,成为更多市民健身运动、健康生活的重要选择。

一场盛会,一次蝶变。2026年第二十五届世界U20女子手球锦标赛留给晋中的,远不止116场比赛的精彩瞬间,它让世界看见了晋中,也让晋中看见了世界。从专业赛场到校园课堂,从体育系统到市民生活,从竞技体育到全民健身,当赛事的热潮渐渐退去,手球运动的火种已在晋中这片热土上越燃越旺。



▲ 2026年晋中市中小学生学习手球比赛活力满满

记者 张浩亮 摄



▶ 热情的观赛市民 记者 杨洋 摄

