

暑期出行安全攻略

远离洪涝灾害

外出前

要注意收集**天气预报**信息
不得前往地质灾害易发或多发的**危险区域**活动

洪涝来临时

要学会**自救**
出门在外尽快**就近找地方避险**，不要执着回家



处于室内
向**高楼转移**
(除非需要紧急撤离)



处于室外
向**地势高处转移**

不要去洪水中游泳
不论是否会游泳
洪水的水流和漂浮物都可能是致命的

洪涝发生后

要避免危害

远离洪水，做好人、物的**清洁和消毒**

注意**蚊虫、动物的叮咬**，及时、正确处理伤口

小心**触电**

留意饮食安全

吃东西前要**洗手**，生吃瓜果要洗净

食用食物前要**一闻二看三品**，不要吃冷菜冷饭

不要购买“**三无**”食品

不要购买**来历不明的产品**或**过期食品**

不要食用**野生蘑菇、野菜、野果及野生动物**等**国家明令禁止**的食物

提示预防溺水

不要在**剧烈运动后**下水游泳

不在**危险水域**戏水

不要**私自**下水游泳

不**捡拾**掉入河道等水域的物品

不在河道边**洗衣服、钓鱼虾**等

不去河道、湖泊等水域**野泳**

发现溺水者，立即**寻求成人帮助**
同时可向溺水者**抛救生圈、泡沫板、救生绳**等
不经专业训练，不要擅自下水施救

重视旅行安全

不去**尚未开发、开放的景点**旅游

不去**地质灾害频发区域**旅游

遇有**极端天气**
不去**山区、河谷等危险区域**游玩

不贸然**涉水**出行

乘坐大巴、游轮、飞机交通工具
自觉**系好安全带**

入住酒店
及时了解**消防逃生通道及安全出口**
索取**酒店联系卡**

不在设有**危险标志**处停留
不在**禁拍处**拍照、摄影
了解并尊重**旅游地风俗、禁忌**

如遇**突发事件**，听从指挥，**冷静应对**

注意交通安全

自觉遵守**交通法规**，不违反各种**禁令标志**

未满**12周岁**
不骑行**自行车**

未满**16周岁**
不骑行**电动自行车**

步行或骑行时**不看手机、不听音乐、不嬉闹**
如遇**极端天气**，要穿着醒目
要注意避开**危险物**，如



广告**牌**



变**压**器



配**电**箱



高**压**电**线**

不在**机动车出入口、马路边或车辆盲区内**玩耍打闹
自觉遵守**公共交通工具乘车规范**



乘坐**汽车**
系好**安全**带



乘坐**摩托车电动自行车**
要戴好**安全**头盔

不随意**穿越铁轨**、不在**铁轨边**步行或**铁路道口**玩耍
不乘坐**超员车辆、违规车辆**

