

7月15日入伏，今年三伏天时长40天

今年三伏天于7月15日正式开启，时长40天，比去年多10天，属于长三伏。三伏天为何有长有短？是长三伏的年份多，还是短三伏的年份多？听科普专家一一道来。

中国天文学会会员、天津市天文学会理事杨婧介绍，“夏至三庚便数伏”，每年自夏至日起第三个庚日为初伏、第四个庚日为中伏，立秋日起第一个庚日为末伏，合起来叫“三伏”。庚，就是“干支纪日

法”中天千里的庚。含“庚”字的天干日，每10天会出现一次，即为“庚日”。

初伏和末伏的时间固定都是10天，而中伏的时间有时是10天，有时是20天。若夏至日到立秋日之前有四个庚日，中伏就是10天；若有五个庚日，中伏则为20天。这种变化使得三伏天的总时长可能是30天，民间称“短三伏”；也可能是40天，民间称“长三伏”。

以2026年为例：夏至为6月21日，夏至日起的第一个庚日为庚午日（6月25日），第二个庚日是庚辰

日（7月5日），第三个庚日是庚寅日（7月15日），这就是入伏的第一天。初伏持续10天，时间为7月15日至7月24日。立秋为8月7日，立秋日起的第一个庚日是庚申日（8月14日），末伏即为8月14日至8月23日，持续10天。7月25日至8月13日为中伏，含庚子日（7月25日）和庚戌日（8月4日），共20天。

如果将入伏和出伏的时间对应到节气时段的话，通常是在小暑节气期间入伏，立秋、处暑节气出伏。

究竟是长三伏的年份多，还

是短三伏的年份多？答案是40天的长三伏更为常见。2001年至2050年统计显示，长三伏的年份有34年，短三伏的年份有16年。杨婧解释，夏至到立秋，间隔47天左右，这个区间，很容易容纳5个庚日。

不论是长三伏还是短三伏，都是一年中气温最高、湿度最大的时段。“面对即将到来的三伏天，公众要重点做好防暑降温、调理饮食及起居，以应对高温高湿天气的挑战。”杨婧提醒说。来源：新华社（记者 周润健）

新华社北京7月13日电（新华社记者 邹雨沁 刘诗平）近期，台风“巴威”、北方降雨、厄尔尼诺等天气气候话题受到各界关注，未来天气气候情况如何？哪些地区气象灾害风险较大？13日，中国气象局组织国家气象中心和国家气候中心专家对公众关心的话题进行解读。

近期，两个台风接连登陆我国，部分地区出现严重灾情。“七下八上”期间，还将有几个台风登陆或影响我国？是否会有北上台风？哪些流域降雨较多？

国家气候中心预计，“七下八上”期间，西北太平洋和南海海域生成台风数为5至6个，有2至3个登陆或影响我国。台风活跃时段为7月底至8月上旬，主要影响华南和华东沿海地区，可能有1个较强台风对北方造成明显风雨影响。

预计7月至9月，华北、东北、华东南部及华南等地降水偏多，部分地区可能出现较重汛情。从流域气象预报看，松辽流域、海河流域、黄河下游局部、珠江流域下游降水较常年同期偏多二至五成，长江上游、珠江上游偏多一至三成，淮河流域偏多一至二成，黄河上游和中游、长江中游偏少一至二成。

近年来，北方降雨明显增多。今年京津冀地区降水是否偏多？“七下八上”期间北方降雨情况如何？在北方降雨偏多的背景下，气象防灾减灾等工作面临什么样的挑战？

“今年京津冀地区降水明显偏多。入汛以来，北方地区平均降水量为228.6毫米，较常年同期偏多23.1%，为近十年同期最多。河北、天津降水量为1961年有完整

入汛我国天气暖湿 北方雨季提前雨势偏猛

——中国气象局专家解读近期天气气候热点

气象观测记录以来历史同期最多。华北地区平均降水量288.4毫米，较常年同期偏多62.5%，为历史同期最多。”国家气候中心首席预报员陈丽娟说。

国家气候中心预计，“七下八上”防汛关键期，华北大部、内蒙古东部、东北地区、华北大部、华东南部、华南、西南地区西北部、西藏东部、新疆南部等地降水偏多，其中内蒙古东北部、黑龙江、辽宁、北京、天津、河北大部、山东北部、浙江大部、江西南部、福建、台湾、广东大部、西藏东南部、新疆西南部等地偏多二至五成，上述地区可能发生极端强降水过程，并可能引发洪涝灾害。

入汛以来，我国的天气气候特征如何？和往年相比，今年有哪些新的情况？

专家介绍，今年主汛期降水“早而猛”，北方雨季开始早，降水强度强。今年东北冷涡活跃，东北降水明显偏多，东北雨季开始日期为6月4日，较常年偏早9天。华北雨季于7月10日开始，较常年偏早8天。6月1日以来，华北大部、华北中东部降水显著偏多。河北大部地区降水量较常年同期偏多五成以上，东部局部偏多12倍；辽宁省大部降水偏多，其中北部和西部降水量比常年同期偏多1倍以上。

“在气候变暖背景下，天气极端性在增强、复杂性在增加、气候规律在转型。比如，极端突发的高致灾天气越来越频繁，厄尔尼诺与全球变暖叠加，天气气候异常不再以单一灾种、单一区域的形式出现，而是呈现出多灾并发、多区齐发等复杂特征，形成机理复杂多变，也导致监测预测难度加大。”中央气象台首席预报员陈涛说。

601个药品通过2026年基本医保目录形式审查

记者7月14日从国家医保局获悉，经公示调整，2026年医保目录调整申报阶段，国家医保局共收到基本医保目录申报信息800份，涉及药品通用名664个，最终601个通过形式审查，其中目录外368个，目录内233个，总体通过率91%。共收到商保创新药目录申报材料62份，涉及药品通用名62个，最终58个通过形式审查，其中目录外57个，目录内1个，总体通过率94%。

2026年6月29日至7月5日，国家医保局向社会公示了《通过2026年国

家基本医疗保险、生育保险和工伤保险药品目录及商保创新药目录调整初步形式审查的申报药品名单》。公示期间，共收到103条反馈意见。

下一步，国家医保局将按照相关要求，按程序组织开展专家评审等工作。形式审查最终结果已同步反馈至企业账号，相关企业可关注国家医保服务平台“2026年国家医保药品目录调整申报模块”，及时获取目录调整形式审查、评审、谈判、协议签署等信息。

来源：新华社（记者 李恒 彭韵佳）

我国科学家在太阳能电池研究领域取得新突破



7月3日，在中国科学院化学研究所实验室，科研人员展示高性能钙钛矿-有机叠层太阳能电池器件。

北京时间7月13日，中国科学院化学研究所李永舫、孟磊团队在国际学术期刊《自然》上发表新研究成果，团队提出“全阶段调控”策略，通过引入一种可光转换的添加剂分子，成功制备出稳态光电转换效率达到28.04%的高性能钙钛矿-有机叠层太阳能电池，刷新此类器件光电转换效率世界纪录，标志着钙钛矿-有机叠层太阳能电池向实际应用迈出关键一步。

新华社记者 金立旺 摄