



2026年第二十五届世界U20女子手球锦标赛已落下帷幕。作为落地我市的高规格国际球类赛事,本次大赛赛程密集、覆盖面广、关注度高。随着各代表队顺利完赛、赛事正式收官,赛场的喧嚣渐渐褪去,但这场国际赛事带给城市的改变仍在持续发酵。全市群众参加体育运动的热情持续高涨,全民健身氛围持续升温,体育基础设施不断完善,群众运动习惯加速养成。我市以大型赛事为契机,深耕全民健身事业,激活群众运动活力,以全民健康赋能城市提质、助力晋中经济社会高质量发展。

一场大赛,唤醒一座城市的运动热情

2026年第二十五届世界U20女子手球锦标赛规格高、影响广。赛事期间,各国青年运动员齐聚赛场,凭借顽强拼搏的竞技精神、默契的团队配合,为市民呈现了一场场精彩激烈的手球对决。高水平的国际赛事在家门口举办,让广大市民足不出市就能近距离观赏专业赛事、感受竞技体育魅力,极大点燃了全市上下参加体育运动、拥抱健康生活的积极性。

以往,手球运动在不少市民的认知中相对小众,群众参与度、普及度有限。借助本次世锦赛的强势带动,手球运动迅速走进大众视野,成为全市各行各业、老少群众热议、参与度极高的热门运动。赛事举办期间,观赛市民络绎不绝,各个场次人气十足。市民宋明以前很少关注手球运动,他告诉记者:“这项赛事在我市举办,我市的宣传力度很足,引起了极大的兴趣。开赛后,我买票到现场观赛。有一场中国队参加的比赛,我本想到现场观战,没想到票早早就售罄了,真是一票难求。”

从中老年体育爱好者到青少年学生,从机关干部到普通居民,越来越多的市民主动关注赛事、了解手球项目、学习运动知识。街头巷尾、社区院落、校园操场,随处可见群众讨论赛事、体验手球基础动作的场景,全市自上而下形成了人人关注体育、人人热爱运动、人人参与健身的浓厚氛围。

一项运动,点亮万千少年的青春赛场

校园是全民健身普及的主阵地,也是本次赛事红利释放的重点领域。依托世锦赛举办契机,我市体育、教育部门联动发力,持续推动手球运动进校园、进课堂、进课后服务,全面扩大青少年体育参与基数。

全市各中小学校以此为契机,积极开展校内手球趣味赛、开设手球兴趣课程、组建校园手球社团等。原本冷门的手球项目,如今成为学生们课后锻炼、强身健体的热门选择。

常态化的校园体育活动,不仅丰富了学生课余生活,更有效提升了青少年身体素质,帮助学生在运



动中锤炼意志、强健体魄、团结协作。越来越多的青少年走出教室、走向操场,主动参加体育锻炼,彻底改变了课余久坐少动的生活方式。通过赛事带动、课堂普及、日常训练层层结合,我市青少年球类运动普及率持续提升,青少年全民健身工作实现提质增效,为全市体育事业长远发展储备了充足后备力量。

一股热潮,激活基层邻里的健身细胞

赛事热度不断扩展,持续激活全民健身活力。伴随着手球赛事的全民升温,全市各社区、乡镇自发掀起全民健身热潮。群众不再局限于被动观赛,而是主动走出家门、积极锻炼,不少社区结合居民需求,自发组织球类体验、趣味健身、邻里运动等小型活动,不设门槛、不限年龄、全员可参与,让普通群众真正成为体育运动的主角。

越来越多的居民告别了居家休闲、久坐慵懒的生活习惯,把日常散步、球类锻炼、组团健身变成生活常态。邻里之间以运动为纽带,相互带动、共同参与,既锻炼了身体,也丰富了群众精神文化生活,让健康生活方式真正融入日常、扎根基层,全方位激发了基层治理的内生活力。

“这段时间,我每天下班后都会带孩子到周边的学校、公园、公共健身场地,进行跑步、打球等体育锻炼。”市民王磊表示,在本次世锦赛的影响下,周围邻居、朋友开始关注赛事和体育运动,并付诸行动,他也积极参与其中。

一次契机,织密便民普惠的健身网络

以赛促建、以赛提质,大型赛事的落地,有力推动我市体育基础设施提档升级,夯实全民健身硬件根基。

为保障赛事顺利举办,我市全面优化、升级市城区专业运动场馆设施,完善场地功能、优化运动环境、补齐硬件短板。晋中市体育馆、晋中职业技术学院体育馆、晋中学院体育馆、山西医科大学中都校区体育

馆四大竞赛场馆全面完成国际化改造。晋中市体育馆馆长赵园明见证了场馆的升级改造,“这次改造,场馆的墙面、更衣室都翻新了,灯光也按国际赛事标准进行升级。”赛事结束后,升级改造的体育场馆、专业运动场地会面向社会公众、学校、体育团体开放。

通过盘活优质体育资源,全市公共体育服务供给持续增加。从专业竞技场地到社区健身点位,从校园运动操场到城市公共健身长廊,全域化、多层次、全覆盖的全民健身场地体系更加完善,让市民在家门口就能享受优质、便捷的健身服务场地。

赛事落幕,热情不息,运动不止。2026年第二十五届世界U20女子手球锦标赛留给晋中的,不仅仅是一场精彩的体育盛会,持续升温的全民运动氛围、不断完善的体育公共服务、日益浓厚的健康生活风尚,正在潜移默化改变城市面貌、提升市民文明素养、凝聚城市发展精气神。下一步,我市将持续放大赛事后续效应,坚持以人民健康为中心,持续完善全民健身公共服务体系,丰富群众体育赛事活动,培育全民运动习惯,让体育健身真正融入百姓生活,让全民参与成为常态、让健康活力成为底色,持续以体育赋能民生改善、城市提质,奋力书写健康晋中、活力晋中、幸福晋中的崭新答卷。

一场手球赛 燃动一座城

文/记者 张颖 图/记者 杨洋 张浩亮

