

编者按:2026年是中国共产党成立105周年、红军长征胜利90周年。值此重要历史节点,为弘扬伟大建党精神、长征精神,晋中市“中华魂”主题教育活动组委会成功举办了全市“中华魂”(弘扬长征精神 赓续红色血脉)主题演讲比赛。

比赛现场氛围庄重热烈。选手们分小学组、中学组、青年组依次登台,紧扣主题,结合长征历史故事、个人学习感悟与新时代青少年担当,或深情追忆革命先辈不畏艰险、浴血奋战的峥嵘岁月,或慷慨抒发传承红色基因、勇担时代使命的青春誓言。语言真挚饱满、情感充沛动人,既有对历史的敬畏与缅怀,也有对当下的思考与践行,生动展现了新时代青少年爱党爱国、崇德向善、奋发有为的良好形象。

从本期开始,《传承红色基因 赓续红色血脉》专栏将陆续刊登演讲稿,与青少年学生和广大读者共同分享,相互学习交流,重温那段伟大征程,缅怀革命先烈的不朽功勋,汲取继续前行的磅礴力量。同时,勉励广大学子,好好学习、砥砺品格,树立远大志向、勇担时代重任,把个人追求融入党和国家事业,只争朝夕、不负韶华,在新征程上跑好历史接力赛,用青春铺路、让理想闪光,奋力创造新的历史辉煌!

每当“长征精神”四个字在我耳边回响时,我总会想起外婆珍藏的那枚褪色的铜制五角星——那是我太外公,一位红军炊事员留下的唯一遗物。

1935年深秋的草地,寒风像刀子似的刮过战士们单薄的衣襟。太外公背着那口黑铁锅在沼泽地深一脚浅一脚地跟战士们一起走着,忽然他前面的小战士一只脚陷了进去,太外公赶紧放下铁锅伸手把那个十几岁的小战士拉了上来,转眼却发现黑色的泥潭像张开的巨口,那口能给战友煮热汤的铁锅陷了进去,太外公伸手去捞,整个人却被泥潭死死拽住。他挣扎着把胸前的五角星摘下来,拼尽全力交给身边的同志,声音已经微弱得像风:“给俺娃……留个念想。”如今这枚五角星上,还留着沼泽地深褐色的印记,那是草地的泥泞,是未说出口的牵挂,更是刻在骨血里的话:长征路上,从来不是一个人在走。

我们总说“长征精神”是“不怕牺牲、坚韧不拔”,可这些精神从不是书本上的口号——它是太外公留在沼泽里的铁锅,是无数先辈用生命和信念筑起的丰碑。如今我们不用再走两万五千里的泥泞路,但新时代的“长征路”同样充满挑战:是科研工作者在实验室里反复试验的坚守,是社区工作者在疫情中日夜奔波的担当,是我们每个人在岗位上脚踏实地的付出。

我的爸爸作为银行的一名老党员,前几年社区推进普惠金融服务时,为了让行动不便的老人、小微企业主都能及时享受到金融服务,连续4个多月没休过一个完整的周末。他总说“金融服务要走到老百姓身边”,于是带着移动办卡设备跑遍了社区的每个楼栋,帮独居老人激活社保卡、教商户

沿着先辈足迹 走好新时代长征路

榆次区艺筱语言工作室 王思瑶

使用收款码,常常忙到很晚才拖着疲惫的身体回家。他说:“比起红军过草地,我这点苦算什么?能让大家办业务方便,就是我该走的‘长征路’。”后来爸爸被查出了癌症,化疗让他掉光了头发,连说话都变得吃力。可我永远忘不了他临走前,用尽全身力气说出的那句“热爱祖国,拥护中国共产党”——那是他作为一名老党员,刻在骨子里的信仰,也是他留给我最珍贵的人生信条。

如今,我的职业是一名语言表演老师,终于懂得,自己脚下的“长征路”,就是把每一堂课教好,把红色故事里的力量,传递给更多孩子。有个叫小宇的孩子,刚来时特别内向,站在台上连声音都发不出,攥着衣角的手心全是汗。我想起太外公传递五角星的坚定,想起爸爸带病跑社区的执着,便每天陪着他练气息、读童谣。从逐字逐句纠正发音,到握着他的手教他做手势,哪怕他一次只敢说一句话,我也会蹲下来认真听完,给他竖大拇指。

前段时间学校的红色故事展演,小宇竟主动报名讲《红军过草地》的故事。当他站在台上,用还带着稚气的声音说出“红军叔叔的铁锅,装着战友的温暖”时,台下的我红了眼眶。看着他眼里闪烁的光,我忽然明白,我的“长征路”不用穿越沼泽,也不用带病奔波,而是用语言做桥梁,把先辈的信仰,悄悄种进每个孩子心里——这便是我能接过的“五角星”,能走好的新征程。

长征从未结束,它只是换了一种方式在我们脚下延续。让我们把“长征精神”装进心里,把红色血脉融入行动,一步一个脚印走好我们这代人的“长征路”,让先辈们用生命守护的信念,在新时代开出更美的花!

提到长征,我们脑海中总会浮现出这样的画面:红军战士背着简陋的行囊,踏过冰封的雪山,穿过泥泞的草地,在枪林弹雨中奋勇前行。这段历时两年、行程二万五千里的远征,不仅是中国革命史上的伟大奇迹,更孕育出了光照千秋的“长征精神”,成为中华民族永不磨灭的红色印记。

“长征精神”,是不畏艰险、顽强拼搏的勇气。当年,红军面临敌人的围追堵截,物资极度匮乏,饿了啃树皮、煮草根,冷了裹着单薄衣衫行进在雪地里,却没有一人退缩。翻雪山时,有人体力不支倒下,战友便互相搀扶着继续前行;过草地时,沼泽密布、危机四伏,大家手拉手连成生命防线,用信念撑起前行的力量。正是这份“不怕苦、不怕死”的勇气,让红军突破一个又一个难关、创造一个又一个奇迹。

“长征精神”,是团结互助、众志成城担当。长征路上,没有“我”,只有“我们”。老战士把仅有的干粮让给年轻战友、医护人员冒着炮火救治伤员、炊事员背着铁锅一路为大家生火做饭……每个人都在自己的岗位上默默付出,每份力量都凝聚成不可战胜的洪流。正是这份团结一心的担当,让红军在绝境中看见希望,在困难面前坚不可摧。

“长征精神”,更是坚定信念、永不言弃的执着。红军战士始终坚信,革命一定会胜利,人民一定

弘扬『长征精神』 赓续红色血脉

介休三中 闫佳琪 辅导老师 曹心茹

会过上好日子。哪怕面对枪林弹雨、哪怕遭遇重重挫折,这份信念从未动摇。正是这份对理想的执着追求,让长征成为不朽传奇,让红色血脉代代相传。

同学们,今天的我们,生活在和平幸福的年代,战争的硝烟早已远去,但“长征精神”永远不能丢。在学习中,我们要拿出红军迎难而上的勇气;与同学相处时,我们要传承团结互助的担当;追逐理想时,我们要坚守永不言弃的执着。

新时代的长征路,就在我们脚下。它是课堂上专注的眼神,是操场上坚定的脚步,是遇到挫折时永不放弃的倔强,是为了梦想全力以赴的担当。我们不必惊天动地,只需把每一件小事做好:认真听好每一堂课、认真完成每一次作业、认真对待每一次挑战,在失败中汲取力量、在坚持中收获成长、在团结中共同前行。

红色血脉,需要我们赓续;“长征精神”,需要我们弘扬。“长征精神”是先辈用热血铸就的丰碑,如一盏明灯,照亮我们前行的道路。正如歌曲《万疆》中所唱:“红日升在东方,其大道满霞光,我何其幸生于你怀,承一脉血流淌。”

作为新时代的青年,我们当以先辈为榜样,以青春之我,担时代之责,守护这盛世中华,让万疆霞光永远闪耀,让五星红旗永远迎风飘扬!

晋中市关工委
晋中日报社

联办