



新华社巴库8月7日电（记者 陈俊锋）在阿塞拜疆首都巴库的一家训练馆内，短促利落的喊声此起彼伏，学员们身着练功服，一招一式认真研习咏春拳基础套路。这座坐落于里海沿岸的训练场馆，是阿塞拜疆咏春拳联合会的大本营，也是中国武术在阿塞拜疆、乃至南高加索地区重要传播中心之一。

应联合会主席阿西夫·萨亚多夫邀请，记者近日探访了这一咏春拳训练基地。萨亚多夫是首位将咏春拳引入阿塞拜疆的推广者，也是阿咏春拳联合会、国家咏春拳队的牵头创立人。

谈及与咏春拳的结缘，萨亚多夫说，初次接触咏春拳时，这套拳法蕴含的东方智慧便深深吸引了他。“咏春拳不崇尚蛮力，讲究以巧取胜、攻守有度，这一理念与阿塞拜疆民众崇尚坚韧不屈的精神高度契合。”

据介绍，2008年，萨亚多夫正式将叶问咏春拳引入阿塞拜疆，同年获得世界咏春联盟（WWCU）、国际咏春组织（IWCO）授权，成为两大国际咏春机构在阿塞拜疆的全权代表。他也成为南高加索地区最早系统性推广正宗咏春拳的武术从业者之一。最初，咏春拳的教学和练习以俱乐部形式开展。2018年，依托阿塞拜疆政府大力支持，阿塞拜疆咏春拳联合会正式注册成立，走上规范化、制度化发展道路。

十余年来，萨亚多夫始终坚守传播中国武术文化的初心，深耕当地咏春拳教学与普及工作。目前，联合会已累计培养150多名专业咏春拳运动员，而在阿塞拜疆全国各分支机构中常年练习者有2000多名。联合会副主席马哈穆德·梅赫季奥格鲁告诉记者：“自2008年咏春拳在阿塞拜疆开始发展以来，我们已经在建立稳固的组织和教学基础方面做了大量工作。最近几年，联合会成立了分支机构，培养合格的教练员和竞技裁判员，并组织全国锦标赛、训练营和国际研讨会。联合会旗下的专业运动员得以定期参加国际赛事，技术水平

也逐年显著提高。”

记者在训练大厅看到，萨亚多夫亲自执教示范，结合实战场景为学员们讲解攻防技法。正是在这里，不少学员从零基础起步，在日复一日的坚持训练中精进技艺，深深爱上了这项源自中国的传统武术。

在萨亚多夫看来，咏春拳绝非单纯的格斗技艺，更承载着谦和有礼、自律坚韧、持之以恒的深厚东方哲学。“在阿塞拜疆推广咏春拳，不仅是传授武术技法，也是在传播武术哲学，同时搭建起阿中文化交流、民心相通的桥梁，让阿民众透过中国武术，真切感受中华文化

中国功夫扎根里海之滨

探访阿塞拜疆咏春拳联合会



在阿塞拜疆咏春拳联合会训练场内，学员正在练习基本功。



阿塞拜疆咏春拳联合会创始人阿西夫·萨亚多夫（前排右）在示范技术。

的独特魅力。”他说。

据介绍，目前联合会已建立起成熟完善的系统化教学体系，常态化开展日常教学，因材施教、循序渐进培育人才，

持续提升咏春拳在当地的影响力与普及度。今年7月，联合会组织阿塞拜疆国家咏春拳运动队赴中国佛山，征战2026国际咏春拳大赛暨海外传承人邀请赛。赛场上，阿塞拜疆队员凭借娴熟标准的套路动作、扎实稳健的攻防功底，在全球众多参赛队伍中脱颖而出，一举斩获9枚金牌，创下队伍征战国际咏春拳赛事的历史最佳成绩。

16岁的哈迪扎·加比普是如今阿塞拜疆咏春拳的一张名片，她多次荣获国际冠军，在佛山她同样摘得一枚金牌。她告诉记者，自己8岁就开始练习咏春拳，当时是因为父母认为这种拳法可以作为女子防身术。但随着练习深入，她开始热爱这项运动。“咏春拳拥有悠久的历史 and 深刻的内涵，我会一直全身心训练下去，变得更加优秀。”她说。

18岁的哈里德·阿利耶夫从小就向往习练中国武术，两年前提他得偿所愿，加入咏春拳联合会开始系统训练。今年7月他赴佛山参加生平首个国际赛事并获得金牌，这给了他巨大鼓舞，“未来将继续刻苦训练，不断提高拳技水平。”

近年来，中阿两国人文交流持续走深，武术凭借独特的文化魅力，成为两国民间交往最具活力、最接地气的载体之一。萨亚多夫表示，未来阿塞拜疆咏春拳联合会将持续深化与中国武术界的全方位合作，常态化开展跨国集训、名师互访、赛事互通等交流活动，深耕咏春文化海外传播，让中国咏春拳在里海之滨薪火相传、生生不息。

加拿大网球公开赛商竣程、张帅止步第三轮

新华社多伦多8月6日电 8月6日，在2026年加拿大国家银行网球公开赛比赛中，商竣程、张帅双双告负，止步32强。

加拿大国家银行网球公开赛由男子职业网球选手协会（ATP）1000蒙特利尔大师赛和女子网球选手协会（WTA）1000多伦多站组成。

商竣程当天在蒙特利尔大师赛第三轮对阵19号种子达尔德里，首盘比赛他

率先破发，并以6:4先下一城。第二盘，意大利人达尔德里调整战术，完全占据上风，以6:1扳平大比分。决胜盘，商竣程一度申请医疗暂停处理手臂不适，最终以4:6输掉比赛。

赛后，商竣程表示对这场失利“没有特别遗憾”。他说：“对手今天发挥得非常好，发球和接发球都非常稳定。第一盘，看似我占优，但其实就（拿到）一个破

发，也没有太轻松。”

张帅在WTA1000多伦多站第三轮以3:6、4:6不敌世界排名第一的萨巴伦卡。比赛中，张帅全程向对手施压，还一度在萨巴伦卡的发球胜赛局逼出破发点。

“这场比赛确实挺难打的，她（张帅）打得很棒，很高兴我能保持专注，直落两盘拿下了这场比赛。”萨巴伦卡在赛后说。



中国选手张帅在比赛中回球