

从“单项选择”到“两翼齐飞”

——体教融合赋能青少年足球学训并重

新华社兰州8月9日电（记者张睿 梁军）长久以来，在我国青少年足球发展中，不少家庭、球员都曾面临“二选一”的困境：想深耕足球就要牺牲学业，专注读书就要告别绿茵，体育与学业仿佛是一道非此即彼的“单项选择题”。

当前，2026“黄河母亲杯”沿黄河九省（区）青少年足球邀请赛正在甘肃兰州举行，来自全国各地区的23支代表队齐聚黄河之畔交流切磋。赛场内外，各地的教练与小球员，用真实

经历诠释了这道“单选题”的新答案：伴随体教融合不断走深走实，越来越多青少年足球运动员跳出取舍困境，实现了踢球、读书双向精进，完成了从“单项选择”到“学训两翼齐飞”的转变。

河南运之杰足球俱乐部代表队今年已是连续两届参赛。球队U13女足主教练杨瀛表示，当年自己开始足球运动生涯时，校园足球发展还处于起步阶段，需要进入传统体校才能接受专业足球训练，因此“重训练，轻学业”也成了那时普遍存在的培养模式。

“现在完全不一样了，伴随校园足球的有力支撑，孩子们在学校也可以接受系统科学的专项训

练，课余训练、假期集训、赛事练兵的模式也日趋成熟，孩子们既能夯实文化课基础，又能持续积累赛场经验，可以做到齐头并进。”杨瀛说。

来自兰州代表队的小球员李思瑾表示，足球训练早已成为她成长路上的“加分项”而非负担。平日

里，她和队友严格遵守作息，认真完成校内课业，课后投入训练；假期中，每一次外出参赛，老师和教练都会针对性做好课业衔接，利用线上辅导、赛后补课等方式补齐学习进度。

据郑州市经开区实验中学代表队教练林霞介绍，他们的球队始终坚持一个理念，就是学习是踢球的基础，运动是补强，两不偏废。“学习和体育应该是相辅相成，学习能力强，专业表现会更加突出。足球不只有身体对抗，还有思维能力和团队协作的比拼。”林霞说。

四川益州联队主教练谢江表示，四川当地通过升学通道衔接以及竞赛体系激励等举措，构建了多维度解决方案，为青少年足球可持续发展提供了系统性支持。“我们从小学时期开始便开始选拔苗子，如果足球表现突出，进入了市州代表队，就会有对应的优质初、高中进行对口衔接录取。”谢江介绍，当地打通了从校园选材、梯队培养到升学深造的升学渠道，让有特长、有潜力的足球少年不用再为学业出路发愁。

从被迫“单项取舍”，到从容“两翼齐飞”，黄河之畔的这场绿茵盛会，是全国青少年足球体教融合高质量发展的生动缩影。伴随校园足球全面普及，青少年赛事体系日趋完善，越来越多青少年得以守护足球热爱、深耕绿茵梦想。



8月4日，上海申花U12队球员与西安秦英队球员在比赛中拼抢。



8月6日，中国选手苏艺馨在决赛中准备最后一掷。

2026 田径世青赛中国队收获两金

新华社北京8月10日电（记者吴俊宽、王沁鸥）中国田径协会消息，2026年世界青年（U20）田径锦标赛当地时间9日在美国俄勒冈尤金落幕。5个比赛日中，中国队收获2金1银2铜，在奖牌榜上排名第八。

中国队的两枚金牌全部来自投掷项目。6日，19岁的苏艺馨在女子铁饼决赛中以61米06的成绩夺冠，职业生涯首次打破60米大关，同时创造本赛季世界U20最佳成绩。7日的男子链球（6公斤）决赛中，18岁的陈佳伟以79米16的成绩为中国队再添一金。值得一提的是，在5日进行的资格赛中，陈佳伟投出80米39的成绩，将自己保

持的全国青年纪录提升了近3米。

此外，在男子5000米竞走比赛中，中国队选手朴华加以18分43秒70的成绩收获亚军，并创造亚洲青年纪录。澳大利亚的比克罗夫特以18分40秒37的成绩刷新世界青年纪录夺冠。女子5000米竞走比赛中，中国队的杨钰彤以21分31秒99摘铜。此外，中国队选手王卓越以16米36的成绩摘得男子三级跳远铜牌。

本次世界青年田径锦标赛共设置46个比赛项目。中国队派出38名运动员参加26个项目的比拼，除收获5枚奖牌外，还有7名选手在各自项目中进入前八名。



女子组决赛现场

山西省第十七届省运会（竞技体育）篮球（甲组）比赛收官

8月10日，山西省第十七届运动会（竞技体育）篮球（甲组）比赛在长治市体育中心体育馆落下帷幕。来自全省9个市的17支代表队、234名运动员齐聚赛场，在为期7天的赛程中展开激烈比拼。

本次赛事设男、女两个组别，严格执行国家体育总局最新审定的篮球竞赛规则分阶段进行，最终以累计积分排定名次。赛场上，小将们身姿矫健，持球突破、三分远投、巧妙挡拆等精彩场面接连上演，展现出我省青少年球员过硬的竞技水平与优良的精神风貌。

经过多轮角逐，两个组别分别决出最终名次。女子组比赛中，太原队凭借出色的团队配合勇夺冠军，运城队、晋中队分别获得亚军、季军；男子组比赛中，太原队发挥稳定，成功夺冠，长治队、大同队分别获得亚军、季军。（杨家炜）

来源：《山西日报》（2026年08月10日 第02版）

斯诺克中国公开赛：

罗伯逊、塞尔比晋级16强

新华社太原8月10日电（记者 刘扬涛 陈志豪）2026世界斯诺克中国公开赛10日迎来第三个比赛日，上届冠军尼尔·罗伯逊6:3击败中国小将常冰玉，晋级16强；名将马克·塞尔比在与另一名中国选手庞俊旭的对决中同样以6:3胜出，进入下一轮；斯佳辉则以6:0大胜江俊，赢下“中国德比”。

罗伯逊开局状态神勇，凭借火热手感连下五局，第四局更是打出单杆114分的表现。常冰玉在大比分落后的情况下迅速调整，凭借精准的长台进攻连扳三局。关键的第九局，罗伯逊稳住阵脚，以81:0拿下胜利。

赛后罗伯逊说：“常冰玉是我最不想在第一轮遇到的对手之一。今天他表现得很有攻击性，我只是抓住了他的一些失误，赢下了比赛。无论如何，能赢球我很开心。”

塞尔比同样状态不俗，他在与庞俊旭的对决中表现从容，先下三局。庞俊旭在第四局展开反击，抓住机会单杆打出90分，扳回一局。此后双方交替得分，比分来到5:3。第九局塞尔比做出高质量斯诺克打开局面，庞俊旭解球成功却给对手留下进攻机会，最终塞尔比抓住机会赢下比赛。

塞尔比赛后说：“庞俊旭实力很强，技术没有明显短板。今天赛前我准备充分，我知道比赛不会简单，对手也确实给我造成了麻烦。”