

从“迷雾之中”到“高山流水”

——中国花游“新生代”在世青赛找准新坐标

新华社布达佩斯8月16日电（记者周欣、陈浩）从开赛首日何知恩在女子单人技术自选中演绎“迷雾之中”，到收官日中国队以一曲“高山流水”结束集体自由自选比赛，当历时五天的世界泳联青少年花样游泳锦标赛16日在布达佩斯落幕时，中国花游“新生代”从“迷雾”中看清了前行的方向。

“满项”参赛 年轻阵容接受检验

本届世青赛共有近300名选手参加，设置11个比赛项目。中国队满项参赛，最终以5银2铜位列奖牌榜第三。俄罗斯队以9金1铜居首，西班牙队以2金4银4铜排名第二。

女子项目为中国队贡献4枚奖牌。何知恩在女单技术自选中摘银，此后又与周坤一搭档，连续获得女双技术自选和自由自选亚军；此外，周坤一在女单自由自选中斩获铜牌。

集体技术自选和集体自由自选，中国队均获得银牌；陈柯宇/金彦晓获得混双技术自选铜牌。此外，陈修平/王紫嫣在混双自由自选中名列第四，陈修平在男单自由自选中排名第五。

中国队教练金蝉介绍，本届世青赛参赛选手是从全国各省市优秀后备力量中选拔，通过赛事与集训相结合的方式综合考察后确定名单。

“这批队员潜力大、可塑性强，但现阶段看来，整体综合能力和大赛抗压经验还存在不足。不过我们在很短时间内完成了新的集体自选作品创编，很多队员此前没有成套配合的经验。对我们而言，世青赛是一次全面检验。”金蝉说。

难度之外，比拼综合

新规则下，花样游泳比赛越来越考验运动员的综合能力。

“单一的技术、体能、艺术表现力或专项技巧，都不足以应对国际赛场的高强度比拼。”金蝉说，“必须做到全面均衡、实力过硬。”

在她看来，俄罗斯队基本功扎实、动作控制精准、整体稳定性强；西班牙队艺术表现力突出、风格鲜明；哈萨克斯坦的青年梯队近年进步迅猛。

何知恩的感受更加直接：“与俄罗斯、西班牙强手交锋，最值得我学习的就是对手在高压下依然能够保持动作的从容和控制力，以及强劲的爆发



何知恩/周坤一(左)在女子双人自由自选决赛颁奖仪式上

力和艺术表现力。”

广东药科大学教授白慕炜是世界泳联花样游泳评价员、金牌控制员和金牌裁判，本届世青赛担任技术控制员。她认为，青少年选手挑战高难度时，完成质量容易出现波动；与此同时，艺术印象评分对队形变化、动作衔接和完成质量也提出了更高要求。

“目前顶尖选手之间的竞争，已经从单纯比拼难度，逐渐转向艺术呈现和高难度技术稳定完成的较量。”白慕炜说。

集体自由自选比赛中，中国队与俄罗斯队的申报难度相差不到1分，但最终总分相差16分之多。数据显示，俄罗斯队在动作完成、同步稳定性以及艺术表现和衔接方面更占优势。

如何把高难度转化为高质量，是中国年轻选手下一步需要突破的课题。

从“长见识”到“挑大梁”

世青赛的价值，也体现在年轻运动员对自身认识的变化。

2024年第一次参加世青赛时，陈柯宇接触花样游泳只有两年，当时更多是“开拓视野”。两年后再次参赛，他共参加男单技术、混双技术和三个集体项目共五项比赛。

男单技术自选中，他因动作失误被

降为基础分，最终排名第九；此后，他与金彦晓在混双技术自选中摘得铜牌，并继续完成集体项目。

“我的表现力、柔韧性、水位都需要再提高，此外还不够自信，容易紧张。”16岁的陈柯宇对自己有清醒的认知，世青赛让他学会了如何调整紧张情绪，尽可能发挥出训练水平。

随着男子单人、混合双人以及男运动员进入集体项目，花样游泳的人员组合和技术空间不断拓展。中国队本届世青赛的集体技巧和集体自由自选中同时派出陈柯宇、陈修平两名男运动员上场，正是在这一趋势下进行的大胆尝试。

“我们希望年轻运动员在实战中查找自身差距、补齐能力短板，通过高水平国际比赛积累经验，为国家队一线队伍持续储备人才。”金蝉说。

何知恩希望把新学到的细节带到日常训练中，提高体能和技术稳定性。“一步一步走踏实，争取以后在更大的舞台上，让世界看到中国新生代的力量。”

陈柯宇则期待有一天能和好兄弟、也是国内竞争对手的郭牧也一起，在国际赛场并肩作战，向最高领奖台发起冲击。

虽然此行没有斩获金牌，但中国花游“新生代”对世界最高水平有了更真切的认识——看世界，见自己，看清前路。

8月17日，山西省第十七届运动会（竞技体育）田径比赛在长治市体育中心体育场落下帷幕。本次赛事为期5天，设有甲组、乙组、混合组80个小项，吸引了来自全省11个市的464名青少年运动员同场竞技，是本届省运会金牌产出数量最多的竞赛项目。

收官之日，发令枪声在田径场上接连响起。赛场上，短跑、跨栏运动员全力冲刺，于毫秒间决出胜负；中长跑运动员凭借超强耐力，不断向体能极限发起冲击；铅球、标枪运动员奋力投掷，将力量与技巧完美融合……小将们全力以赴、奋力拼搏的身影，既彰显了田径运动的独特魅力，也展现出三晋健儿奋勇争先的精神风貌。

本次比赛不仅是对全省青少年田径运动员训练成果的一次集中检阅，更挖掘出一批极具潜力的田径后备人才，为山西省田径运动的长远发展奠定了基础。（杨家伟）

来源：《山西日报》

羽毛球世锦赛：

石宇奇首轮爆冷出局



石宇奇在比赛中回球

新华社新德里8月17日电 2026年世界羽毛球锦标赛17日在印度新德里开赛。首轮比赛中，男单卫冕冠军石宇奇不敌东道主新星阿尤什·谢蒂，遗憾出局，爆出当日最大冷门。

男单比赛共有64名选手参赛。石宇奇签运不佳，对阵的谢蒂几乎是种子选手首轮可能遭遇的最强对手。谢蒂曾在今年4月的亚锦赛上战至决赛，最终负于石宇奇获得亚军。反观石宇奇，5月汤姆斯杯后他饱受伤病困扰，多次因伤退出比赛。

比赛中石宇奇有些慢热，首局失误较多。而谢蒂则在主场观众的助威中发挥出色，进攻端扣杀势大力沉，防守端则能频频救起重杀，很快以21:14先下一局。第二局石宇奇快速调整找回状态，以21:13扳回一局。

决胜局中，谢蒂再次在攻防两端给石宇奇极大压力，一度以16:5领先。大幅落后的石宇奇没有放弃，努力迫近比分，并在15:20时顽强挽救4个赛点。可惜石宇奇没能救回第五个赛点，以19:21惜败。



中国队选手在集体自由自选决赛比赛中