

晋中市百场“中医健康养生大集”在寿阳启动

乡间药韵飘香 “大集”护您安康

本报讯（记者 王爱媛）8月17日上午，寿阳县平头镇集市人声鼎沸、药香袅袅，晋中市百场“中医健康养生大集”在此启动。来自晋中市第一人民医院、晋中市第二人民医院、晋中市中医院、榆次区中医院、寿阳县医疗集团等多家医疗机构的40余位名老中医和医护人员齐聚乡间，以一场接地气、暖民心的中医药惠民服务，迎接第九个中国医师节的到来。

清晨七点半，平头镇集市上已是一派忙碌景象。寿阳县卫健体局工作人员提前到位，义诊台一字排开，现场各功能区域划分清晰、井然有序。各医院携带的诊疗器材等物资陆续就位。

上午九时，健康大集准时“开集”，乡亲们有序就诊。望闻问切辨病症，一针一穴护安康，一幕幕暖心诊疗场景在乡间集市接连上演。

寿阳县人民医院中医科医师王霞丽的诊位前，67岁的李美林正诉说着身体

的不适。王霞丽娴熟地把脉辨证，针对患者脾胃虚弱、气血不足等问题，为其开具了药方，并逐条叮嘱日常调理要点。“年纪大了，去县里看病不方便，今天专家到了家门口，不光把脉开方，还讲得明明白白，太贴心了！”李美林攥着药方，连连感慨。

手到病缓，适宜技术“圈粉”乡邻。中医适宜技术体验区是本次活动人气最高的区域之一。“大爷，耳穴贴贴三天就行，每隔三四个小时按一按，对调理脾胃、缓解便秘效果不错。”晋中市第二人民医院中医科护士刺银婷一边为村民陈宝云粘贴耳穴贴，一边细致讲解养护方法。体验完理疗的陈宝云竖起大拇指：“专业医生护士到集上免费看病做理疗，真是帮了大忙！”

另一边，晋中市中医院医护人员针对农村群众高发的肩颈劳损、关节酸痛等问题，熟练地开展穴位贴敷服务。精准的选穴、温热的中药贴让村民的不适

感得到明显缓解。针灸、推拿等中医特色诊疗技术悉数亮相，专业医护人员现场操作，手把手指导群众体验，细致讲解各类疗法的适用范围和养生功效。

据统计，本次活动累计服务群众1200余人次。从望闻问切到适宜技术，从代茶饮品鉴到中医药文化展示，全方位、多角度的服务让基层群众“零距离”感受到了中医药文化的独特魅力。

近年来，我市将推动中医药下沉基层作为重要惠民举措，指导各县（区、市）依托乡村集市、民俗庙会等群众聚集性场景，常态化开展中医药文化夜市、健康大集等特色活动。截至目前，已累计举办32场次，受到基层群众的广泛好评。随着百场“中医健康养生大集”的全面启动，活动将精准聚焦基层群众健康需求，通过名中医义诊、适宜技术体验、中药品鉴、健康讲座、趣味互动等形式，让中医药服务融入百姓日常生活，在全市营造“信中医、爱中医、用中医”的浓厚氛围。



近日，山西晋中理工学院党委宣传部红途逐梦实践队开展暑期“三下乡”社会实践活动。在7天时间里，实践队开展红色寻访、非遗探访、社区服务活动，以行走的思政课淬炼成长，串联起太行革命老区的红色记忆、文化根脉与乡土地情。图为学生们探访非遗剧团，在老师的指导下练习戏曲手势“兰花指”，沉浸式体会戏曲表演日复一日的打磨与积淀。

记者 曹伟 摄

艺聚新时代 情暖千万家

晋中市第十四届欢乐城乡广场文化月精彩开启

本报讯（记者 张凯鹏）初秋纳凉赏好戏，文化惠民暖人心。8月20日，“艺聚新时代 情暖千万家”晋中市第十四届欢乐城乡广场文化月正式拉开帷幕，20场公益文艺演出陆续走进晋商公园、玉湖公园、怡然青年广场、榆次老城，把文艺舞台搬到市民家门口，丰富群众夜间精神文化生活，点亮城市烟火夜色。

本次广场文化月由市文旅局主办、市文化馆承办，活动汇聚合唱、舞蹈、晋

剧票友展演、戏曲折子戏、综艺晚会、老歌汇、器乐、旗袍展演等丰富节目，既有晋剧折子戏、名家演唱等传统戏曲专场，也有歌舞、合唱、群众才艺展演等群众性节目，兼顾不同年龄层市民的文化喜好，真正实现“群众演、群众看、群众乐”。

据了解，四个演出场地错峰排期，8月20日起，晋商公园定阳路下沉广场草坪、玉湖公园西南假山前率先开演，舞蹈、合唱、晋剧票友、折子戏名家演唱、综

艺晚会轮番上演；8月25日开始，怡然青年广场、榆次老城接续登场，旗袍秀、全民秀艺群众才艺展演、歌舞晚会、器乐专场精彩接力，多阵地同步发力，让更多市民在家门口邂逅精彩文艺演出。

戏台搭在广场，文化浸润民心。本次活动坚持以群众需求为导向，充分调动本土文艺团体、民间文艺爱好者参与，将文化服务下沉至公园、景区等群众休闲聚集地，把精彩节目送到百姓身边。

本报讯（记者 马永红）眼下，昔阳县皋落镇车寺村旱地西红柿迎来丰收季。全村8亩旱地西红柿丰产丰收，产量近十万斤，稳产优质的果实为市场供应夯实基础，也为村集体经济的发展、村民稳定增收筑牢产业根基。

走进车寺村西红柿种植基地，记者看到，红彤彤的西红柿挂满枝头，色泽鲜亮、果香浓郁，田间一派丰收繁忙的喜人景象。村民们忙着采摘、分拣、装筐，喜悦的笑容洋溢在每个人的脸上。

车寺村依托独特的山地气候与土壤优势，因地制宜发展旱地西红柿特色种植产业。相比于普通大棚西红柿，旱地西红柿依托山地昼夜温差大、光照充足的自然条件，果肉厚实、沙瓤多汁、酸甜适口，口感与品质俱佳，深受消费者青睐。

“村里一共种了8亩旱地西红柿，产量近十万斤，目前销路很好，车寺村昼夜温差大，西红柿口感好，收成不错。”村民张慧全说，“我们就近在地里务工，在家门口就能挣到工资，既能照顾家里，又有一份收入，心里特别高兴。”

特色产业丰收，带动就近就业。西红柿采摘期用工密集，基地优先吸纳村内闲置劳动力，村民在家门口实现就业增收，真正实现土地增效、农户增收。

近年来，皋落镇车寺村始终坚持以特色农业赋能乡村振兴，立足本土资源优势，持续做优做强旱地蔬菜特色产业，不断拓宽农产品产销渠道，推动特色种植规模化、品质化发展。今后，车寺村将总结种植经验、优化管护模式，稳步扩大特色作物种植规模，擦亮本土农产品特色名片，让特色产业成为带动村民持续增收、助力乡村全面振兴的强劲动力。

