

厄尔尼诺快速发展,预计成为有观测记录以来最强的一次

超强厄尔尼诺,意味着什么?

“或为近 150 年最强”“或为自 1951 年以来最强气候事件”……最近,关于 2026 年形成超强厄尔尼诺的新闻很受关注。很多人不知道这个时间跨度是怎么计算的、有何意义,其实“翻译”一下就是“有观测记录以来最强”。科学、可靠的海洋观测记录至今约有 150 年,而我国是从 1951 年开始有系统、规范的气象观测记录。

国家气候中心研判:当前赤道中东太平洋海表温度持续升高,预计将于今年 11 月至 12 月前后达到峰值,形成一次超强厄尔尼诺事件,大概率成为有观测记录以来最强的一次。今年夏季以来,我国气候特征反映出厄尔尼诺发展阶段的典型影响:东部呈南北两条多雨带,暴雨过程面广点强、落区重叠且致灾复合;台风活跃、强度强,风雨影响久。

趋势:预计将于 11 月至 12 月前后达到本次厄尔尼诺事件峰值

厄尔尼诺,是赤道中东太平洋海温持续偏高并造成大气环流异常的一种气候现象。

正常情况下,赤道太平洋的海水是“西热东冷”,西太平洋海水温暖,东太平洋海水偏冷。信风从东吹向西,把表层暖水堆到西边,东边的深层冷水就会上涌补充。但当厄尔尼诺发生时,信风会减弱甚至反向,东太平洋的暖水不再被“吹走”,海水温度就持续升高。

这片温度升高的海洋面积有多大?仅人为划定的、用以监测赤道中东太平洋平均海表温度的厄尔尼诺 3.4 海区,面积就

约为 600 万平方公里。

可以想见,这么一大片海水的增暖,会向大气释放大热量,并改变赤道太平洋上空的大气环流——沃克环流,进而影响世界各地的天气气候和海洋环境。

厄尔尼诺通常持续 9 至 12 个月,海温峰值一般发生在秋冬季的 11 月至次年 2 月。与之相反的现象叫拉尼娜,指的是东太平洋海水异常变冷。这一海域通常呈现“厄尔尼诺—正常状态—拉尼娜”相继发生的周期性,周期长度是 2 年至 7 年。

国家气候中心监测数据显示,赤道中东太平洋已于今年 5 月进入厄尔尼诺状态。近期海温持续快速上升。7 月监测区海温指数已达 2.09 摄氏度,比 6 月上升 0.49 摄氏度;到 8 月上半月进一步攀升至 2.64 摄氏度,增暖速度非常迅猛。

根据国家标准《厄尔尼诺/拉尼娜事件判别方法》(GB/T 33666—2017),当赤道太平洋中东部海区的海温指数 3 个月滑动平均绝对值达到或超过 0.5 摄氏度,且持续至少 5 个月时,即可判定为一次厄尔尼诺事件。其中,如果峰值强度达到或超过 2.5 摄氏度,则判定为超强事件。

需要说明的是,虽然 8 月上半月的海温指数已突破 2.5 摄氏度,但按照国家标准采用的 3 个月滑动平均算法计算,目前的滑动平均值尚未达到超强事件的门槛。也就是说,目前尚未正式形成超强厄尔尼诺事件。

预计赤道中东太平洋海表温度将继续维持波动上升态势,于今年 11 月至 12 月前后达到本次事件峰值。鉴于当前增暖趋势明显,3 个月滑动平均峰值大概率将超过 2.5 摄氏度这一关口,形成一次超强厄尔尼诺事件,预计成为有观测记

录以来最强的一次。本次事件具有发展速度快、强度强、对气候影响显著等突出特点。

影响:我国今夏气候异常,很大程度是受厄尔尼诺快速发展影响

最广泛的影响是高温热浪。2026 年夏天,全球多地遭遇罕见热浪,德国、捷克、波兰等最高气温创下本国历史极值。

我国今年夏季的气候异常,很大程度是受到厄尔尼诺快速发展的影响。西太平洋副热带高压和季风槽更靠北、势力也更强,加上北方高空冷涡频频入侵,导致我国出现南北两条多雨中心。伴随夏季风增强,西北太平洋和南海台风变多、强度也更大,使得华南、长江下游雨水偏多;而华北、东北多雨,一方面是偏北的副高和冷涡相遇,容易持续降雨,另一方面西太副高和台风通过远距离水汽输送,导致北方接连不断的大风和强降雨天气。

通常在厄尔尼诺发展年秋季,我国华东中南部、华中中南部、华南北部、西南地区东部等地降水偏多,华中北部、西北地区东部等地降水偏少;全国大部地区气温偏高,其中华东大部、华中大部、西南地区东部、新疆等地明显偏高。

国家气候中心首席预报员陈丽娟介绍,根据历史数据和专家分析,强厄尔尼诺事件的次年,其对全球气候的影响往往达到顶峰。因为海洋对大气的影响具有滞后性,一般在事件峰值后的半年到一年才充分显现。

应对:基于滚动更新的实时监测和动态预测做好扎实准备

超强厄尔尼诺事件如何应对?可以分领域展开讨论。

农业将受到厄尔尼诺的显著影响。

中国科学院院士、南京大学校长谈哲敏指出,厄尔尼诺次年,长江中下游及华南地区降水显著增多。因此,需留意阶段性暴雨、警惕因农田渍涝和流域性洪水频发导致的水稻根系缺氧、倒伏减产,同时防范高湿环境增加农作物病虫害暴发的风险。

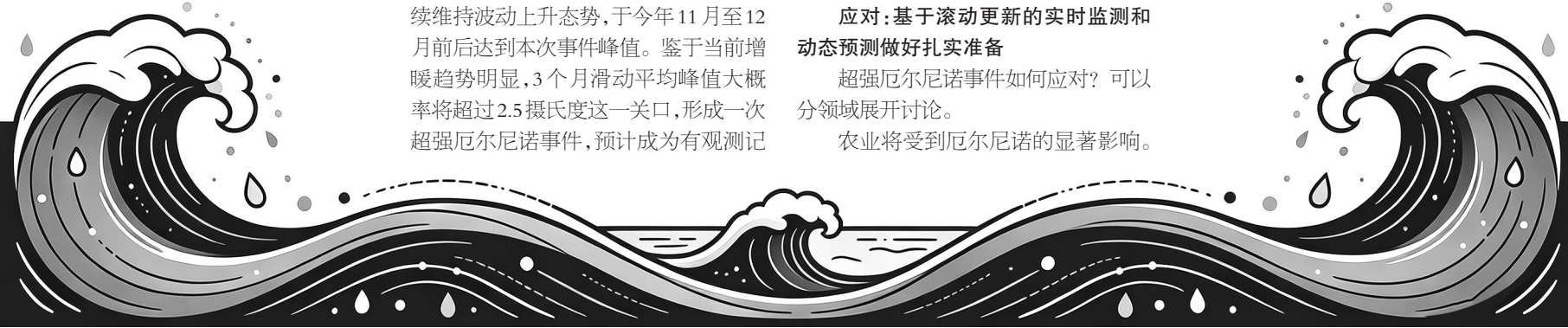
交通与城市运行领域易受极端天气影响。针对极端降水可能引发的城市积涝、山洪、滑坡和泥石流等灾害,以及可能带来的铁路停运、高速封闭、港口停航和航班延误等风险,应重点增强城市韧性、提升基础设施防灾能力。如加强城市排水系统、地下空间和地铁系统的防洪排涝能力建设,港口、机场和高铁等要完善极端天气应急预案,提高连续运行能力。

环境与公共健康领域同样值得注意。暖冬和高温高湿环境利于蚊虫及病原体越冬和繁殖,可能增加登革热等虫媒传染病风险。此外,强厄尔尼诺通常还会提升北方林区森林火险等级。因此,加强登革热等疾病监测预警、加强林区火险监测与巡护等,均需提前部署。

鉴于厄尔尼诺仍在快速发展中,且其影响具有滞后性,国家气候中心将加强监测预测,密切关注其未来发展演变趋势及对我国气候的影响。谈哲敏提醒公众,要基于滚动更新的实时监测和动态预测做好扎实准备。

(《人民日报》记者 蒋雪鸿)

来源:《人民日报》(2026 年 08 月 19 日 14 版)



中国 240 小时过境免签“朋友圈”扩展至 57 国

新华社北京 8 月 20 日电 (记者 孙鹏程) 国家移民管理局 8 月 20 日发布公告,自 2026 年 8 月 20 日起,吉尔吉斯斯坦、越南公民可适用 240 小时过境免签政策和海南 30 天入境免签政策来华。至此,240 小时过境免签政策适用国家增至 57 国,海南 30 天入境免签政策适用国家增至 61 国。

吉尔吉斯斯坦、越南公民持普通护照和确定日期及行程的联程客票,从中国过境前往第三国或地区,可从北京、上海等 65 个对外开放口岸免签入境,并在规定区域内免签停留不超

过 240 小时。两国公民持普通护照可由海南省对外开放口岸入境,在海南省行政区域内免签停留不超过 30 天。适用上述 2 项免签政策停留期间可从事旅游、商贸、访问、探亲等短期活动,工作、学习、新闻采访等需事先批准的活动仍应在来华前办妥签证。

国家移民局相关负责人介绍,下一步,国家移民局将统筹发展和安全,坚决维护规范有序的出入境管理秩序,更好促进中外人员往来和国际交流合作,服务国家高水平开放高质量发展。



8 月 18 日,顺丰速运无人车行驶在深圳市福田区益田街的道路上。

近年来,深圳加快物流无人车商业化落地,通过“机器跑路、人做服务”的分工模式,在降低快递员劳动强度的同时,加强物流配送时效。截至 2026 年 7 月,全市在营功能型无人车 1337 台,其中无人物流车 837 台,运营线路 2890 条,覆盖道路里程 1.3 万公里,运营规模快速增长。

新华社 毛思倩 摄