

普及灾害自救互救知识 提高防灾减灾救灾能力

汛期如遇暴雨、洪水、泥石流等灾害，该如何正确应对？

汛期的危害——滑坡和泥石流

◆ 当土壤含水量达饱和时，将造成山体 and 土壤松动，引发泥石流和滑坡等地质灾害。在短时间内，堵塞江河，摧毁城镇和村庄，破坏森林、农田，冲毁公路铁路等交通设施，对人民生命和财产造成威胁。

特别提醒：滑坡和泥石流经常在山丘地区尤其是地震易发区发生。



汛期的危害——洪水

◆ 汛期局部强降雨或长期降雨使靠近江湖海流域的地区水系泛滥，将大量淹没房屋和人口，卷走人们的生活用品，还会淹死农作物，导致粮食大幅减产，造成饥荒。

特别提醒：仅15厘米高的水流就有将人冲倒的力量，当水流达到60多厘米时，产生的力量足以冲走汽车。



道路行洪的应对措施

◆ 雨中不应赶路，尽快到地势较高的建筑物中避雨。
◆ 密切关注防汛警示标志，及时避开缺失井盖的收水井。
◆ 暴雨中行车，应低速挡缓慢行驶，保证足够安全距离。



◆ 行人在路上被洪水冲倒，一定不要慌张，尽量憋住呼吸，然后想办法抓住地面上的凸起物，争取站起来。
◆ 发现他人被洪水冲倒，应保持冷静，在保证自身安全的情况下设法帮助他人从水中站起来。



铁路、立交桥积水应对措施

◆ 切忌冒险涉水，水深未知路段应下车探索或绕行。
◆ 遇有前方积水或交通管制路段，应服从交警指挥，绕行其他道路。



◆ 车辆误入深积水区，应低挡行驶，过水后，要留意制动性能是否有效。
◆ 车辆掉入深水区，切勿打开车窗或试图打开车门，应努力呼吸，找好准备逃生的门把手，等水慢慢涌入车内，在水将要漫到车顶时，深吸一口气，然后屏气打开车门迅速游出。



低洼地区内涝应对措施

◆ 密切关注警示标志，切忌冒险涉水，水深未知路段应下车探索或绕行，不可盲目强制通行。
◆ 车辆进水熄火后，切勿试图启动发动机，应设法将车推入高处安全地带。
◆ 应当避开危墙、危房。
◆ 发现溺水者，应迅速呼救他人协助救治，尽快从水中救出溺水者。



雷、电的应对措施

◆ 外出行人应就近寻找安全处躲避。
◆ 在空旷场地，不要使用带有金属杆的物体，不要拨打或接听手机。
◆ 雨中避开灯杆、电线杆等有可能连电的物体。
◆ 发现有人触电倒地，切忌用手接触触电者，应及时拨打110等求助电话。



来源：中华人民共和国应急管理部

晋中日报·晚报版宣