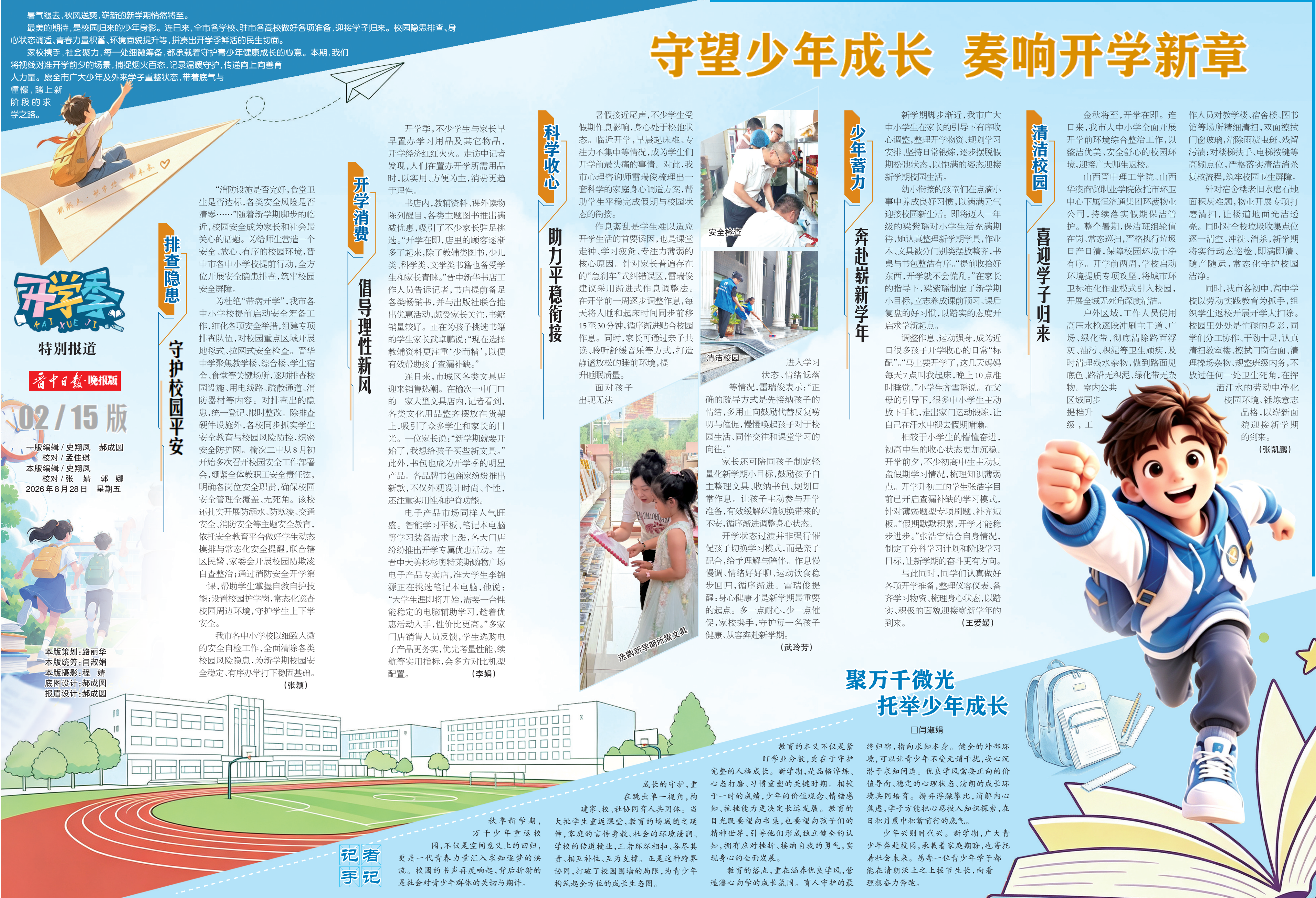




守望少年成长 奏响开学新章

暑气褪去，秋风送爽，崭新的新学期悄然将至。最美的期待，是校园归来的少年身影。连日来，全市各学校、驻市各高校做好各项准备，迎接学子归来。校园隐患排查、身心状态调适、青春力量积蓄、环境面貌提升等，拼凑出开学季鲜活的民生切面。

家校携手，社会聚力，每一处细微筹备，都承载着守护青少年健康成长的心意。本期，我们将视线对准开学前夕的场景，捕捉烟火百态，记录温暖守护，传递向上向善育人大力量。愿全市广大少年及外来学子重整状态，带着底气与憧憬，踏上新阶段的求学之路。



特别报道

晋中日报·晚报版

02/15 版

一版编辑 / 史翔凤 郝成圆
校对 / 孟佳琪
本版编辑 / 史翔凤
校对 / 张 婧 郭 娜
2026年8月28日 星期五

本版策划：路丽华
本版统筹：闫淑娟
本版摄影：程 婧
底图设计：郝成圆
报眉设计：郝成圆

排查隐患

守护校园平安

“消防设施是否完好，食堂卫生是否达标，各类安全风险是否清零……”随着新学期脚步的临近，校园安全成为家长和社会最关心的话题。为给师生营造一个安全、放心、有序的校园环境，晋中市各中小学校提前行动，全方位开展安全隐患排查，筑牢校园安全屏障。

为杜绝“带病开学”，我市各中小学校提前启动安全筹备工作，细化各项安全举措，组建专项排查队伍，对校园重点区域开展地毯式、拉网式安全检查。晋华中学聚焦教学楼、综合楼、学生宿舍、食堂等关键场所，逐项排查校园设施、用电线路、疏散通道、消防器材等内容。对排查出的隐患，统一登记、限时整改。除排查硬件设施外，各校同步抓实学生安全教育与校园风险防控，织密安全防护网。榆次二中从8月初开始多次召开校园安全工作部署会，绷紧全体教职工安全责任弦，明确各岗位安全职责，确保校园安全管理全覆盖、无死角。该校还扎实开展防溺水、防欺凌、交通安全、消防安全等主题安全教育，依托安全教育平台做好学生动态摸排与常态化安全提醒，联合辖区民警、家委会开展校园防欺凌自查整治；通过消防安全开学第一课，帮助学生掌握自救自护技能；设置校园护学岗，常态化巡查校园周边环境，守护学生上下学安全。

我市各中小学校以细致入微的安全自检工作，全面清除各类校园风险隐患，为新学期校园安全稳定、有序办学打下稳固基础。（张颖）

开学消费

倡导理性新风

开学季，不少学生与家长早早置办学习用品及其它物品，开学经济红红火火。走访中记者发现，人们在置办开学所需用品时，以实用、方便为主，消费更趋于理性。

书店内，教辅资料、课外读物陈列醒目，各类主题图书推出满减优惠，吸引了不少家长驻足挑选。“开学在即，店里的顾客逐渐多了起来，除了教辅类图书，少儿类、科学类、文学类书籍也备受学生和家長青睐。”晋中新华书店工作人员告诉记者，书店提前备足各类畅销书，并与出版社联合推出优惠活动，颇受家长关注，书籍销量较好。正在为孩子挑选书籍的学生家长武卓鹏说：“现在选择教辅资料更注重‘少而精’，以便有效帮助孩子查漏补缺。”

连日来，市城区各类文具店迎来销售热潮。在榆次一中门口的一家大型文具店内，记者看到，各类文化用品整齐摆放在货架上，吸引了众多学生和家长的目光。一位家长说：“新学期就要开始了，我想给孩子买些新文具。”此外，书包也成为开学季的明星产品。各品牌书包商家纷纷推出新款，不仅外观设计时尚、个性，还注重实用性和护脊功能。

电子产品市场同样人气旺盛。智能学习平板、笔记本电脑等学习装备需求上涨，各大门店纷纷推出开学专属优惠活动。在晋中天美杉杉奥特莱斯购物广场电子产品专卖店，准大学生李锦源正在挑选笔记本电脑，他说：“大学生涯即将开始，需要一台性能稳定的电脑辅助学习，趁着优惠活动入手，性价比更高。”多家门店销售人员反馈，学生选购电子产品更务实，优先考量性能、续航等实用指标，会多方对比机型配置。（李娟）

科学收心

助力平稳衔接

暑假接近尾声，不少学生受假期作息影响，身心处于松弛状态。临近开学，早晨起床难、专注力不集中等情况，成为学生们开学前最头痛的事情。对此，我市心理咨询师雷瑞俊梳理出一套科学的家庭身心调适方案，帮助学生平稳完成假期与校园状态的衔接。

作息紊乱是学生难以适应开学生活的首要诱因，也是课堂走神、学习疲惫、专注力薄弱的主要原因。针对家长普遍存在的“急刹车”式纠错误区，雷瑞俊建议采用渐进式作息调整法。在开学前一周逐步调整作息，每天将入睡和起床时间同步前移15至30分钟，循序渐进贴合校园作息。同时，家长可通过亲子共读、聆听舒缓音乐等方式，打造静谧放松的睡前环境，提升睡眠质量。

面对孩子出现无法



选购新学期所需文具



安全检查



清洁校园

进入学习状态、情绪低落等情况，雷瑞俊表示：“正确的疏导方式是先接纳孩子的情绪，多用正向鼓励代替反复唠叨与催促，慢慢唤起孩子对于校园生活、同伴交往和课堂学习的向往。”

家长还可陪同孩子制定轻量化新学期小目标，鼓励孩子自主整理文具、收纳书包、规划日常作息。让孩子主动参与开学准备，有效缓解环境切换带来的不安，循序渐进调整身心状态。

开学状态过渡并非强行催促孩子切换学习模式，而是亲子配合，给予理解与陪伴。作息慢慢调、情绪好好聊、运动饮食稳步回归，循序渐进。雷瑞俊提醒：身心健康才是新学期最重要的起点。多一点耐心，少一点催促，家校携手，守护每一名孩子健康、从容奔赴新学期。（武玲芳）

少年蓄力

奔赴崭新年

新学期脚步渐近，我市广大中小学生在家长的引导下有序收心调整，整理开学物资、规划学习安排、坚持日常锻炼，逐步摆脱假期松弛状态，以饱满的姿态迎接新学期校园生活。

幼小衔接的孩童们在点滴小事中养成良好习惯，以满满元气迎接校园新生活。即将迈入一年级的梁紫瑶对小学生活充满期待，她认真整理新学期学具，作业本、文具被分门别类摆放整齐，书桌与书包整洁有序。“提前收拾好东西，开学就不会慌乱。”在家长的指导下，梁紫瑶制定了新学期小目标，立志养成课前预习、课后复盘的好习惯，以踏实的态度开启求学新起点。

调整作息、运动强身，成为近日很多孩子开学收心的日常“标配”。“马上就要开学了，这几天妈妈每天7点叫我起床，晚上10点准时睡觉。”小学生齐雪瑶说。在父母的引导下，很多中小學生主动放下手机，走出家门运动锻炼，让自己在汗水中褪去假期慵懒。

相较于小学生的懵懂奋进，初高中生的收心状态更加沉稳。开学前夕，不少初高中生主动复盘假期学习情况，梳理知识薄弱点。开学升初中的学生张浩宇目前已开启查漏补缺的学习模式，针对薄弱题型专项刷题、补齐短板。“假期默默积累，开学才能稳步进步。”张浩宇结合自身情况，制定了分科学习计划和阶段学习目标，让新学期的奋斗更有方向。

与此同时，同学们认真做好各项开学准备，整理仪容仪表，备齐学习物资、梳理身心状态，以踏实、积极的面貌迎接崭新年的到来。（王爱媛）

清洁校园

喜迎学子归来

金秋将至，开学在即。连日来，我市大中小学全面开展开学前环境综合整治工作，以整洁优美、安全舒心的校园环境，迎接广大师生返校。

山西晋中理工学院、山西华澳商贸职业学院依托市环卫中心下属恒济通集团环波物业公司，持续落实假期保洁管护。整个暑期，保洁班组轮值在岗、常态巡扫，严格执行垃圾日产日清，保障校园环境干净有序。开学前两周，学校启动环境提质专项攻坚，将城市环卫标准化作业模式引入校园，开展全域无死角深度清洁。

户外区域，工作人员使用高压水枪逐段冲刷主干道、广场、绿化带，彻底清除路面浮灰、油污、积泥等卫生顽疾，及时清理残水杂物，做到路面见底色、路沿无积泥、绿化带无杂物。室内公共区域同步提档升级，工

作人员对教学楼、宿舍楼、图书馆等场所精细清扫，双面擦拭门窗玻璃，清除雨渍虫斑、残留污渍；对楼梯扶手、电梯按键等高频点位，严格落实清洁消杀复核流程，筑牢校园卫生屏障。

针对宿舍楼老旧水磨石地面积灰难题，物业开展专项打磨清扫，让楼道地面光洁透亮。同时对全校垃圾收集点位逐一清空、冲洗、消杀，新学期将实行动态巡检、即满即清、随产随运，常态化守护校园洁净。

同时，我市各初中、高中学校以劳动实践教育为抓手，组织学生返校开展开学大扫除。校园里处处是忙碌的身影，同学们分工协作、干劲十足，认真清扫教室楼、擦拭门窗台面、清理操场杂物、规整班级内务，不放过任何一处卫生死角，在挥洒汗水的劳动中净化校园环境、锤炼意志品格，以崭新面貌迎接新学期的到来。（张凯鹏）

聚万千微光 托举少年成长

□闫淑娟

教育的本义不仅是紧盯学业分数，更在于守护完整的人格成长。新学期，是品格淬炼、心态打磨、习惯重塑的关键时期。相较于一时的成绩，少年的价值观念、情绪感知、抗挫能力更决定长远发展。教育的目光既要望向书桌，也要望向孩子们的精神世界，引导他们形成独立健全的认识，拥有应对挫折、接纳自我的勇气，实现身心的全面发展。

教育的落点，重在涵养优良学风，营造潜心向学的成长氛围。育人守护的最

成长的守护，重在跳出单一视角，构建家、校、社协同育人共同体。当大批学生重返课堂，教育的场域随之延伸，家庭的言传身教、社会的环境浸润、学校的传道授业，三者环环相扣、各尽其责、相互补位、互为支撑。正是这种跨界协同，打破了校园围墙的局限，为青少年构筑起全方位的成长生态圈。

秋季新学期，万千少年重返校园，不仅是空间意义上的回归，更是一代青春力量汇入求知逐梦的洪流。校园的书声再度响起，背后折射的是社会对青少年群体的关切与期许。

记者手记