



开学季传染病防护提示(上)

2026年新学期开学后,原本分散在不同家庭、城市的学生,在短时间内重新聚集到教室、宿舍、食堂和运动场。

从传染病的角度来看,开学不仅意味着“人员聚集”,更意味着一个高度连接的人际接触网络重新启动。一名学生每天可能同时连接同桌、室友、社团伙伴、老师和家庭成员。因此,真正有效的开学防护,不是把自己“包裹起来”,而是尽可能切断病原体传播链条中的关键环节。

长时间待在同一个教室里,如果门窗长期关闭,呼出的气溶胶会逐渐累积。一项有关学校通风和空气过滤的研究发现,机械通风特别是结合高效过滤,与更低的二氧化碳浓度、较少的空气颗粒物以及较低的感染发生或缺勤水平相关;综合采用通风、过滤等多层措施,降低传播风险的效果更稳定。开学后记住三个字:换、散、避。

换 让室内空气换起来。天气和环境条件允许时,教室、宿舍应加强通风换气。不能只在早晨开一次窗,要避免长时间处于人员密集、空气不流通的环境。

散 减少病原体在局部空间的积累。课间走出教室活动,既是让眼睛休息,也是减少持续暴露的简单办法。

避 生病时减少近距离传播。出现发热、明显咳嗽、咽痛等急性呼吸道症状时,不建议硬撑着参加集体活动;必须进入人员密集场所时,可根据自身情况规范佩戴口罩。口罩不是“全天候必须装备”,更适合作为特定高风险场景中的附加保护层。

第二关:别只顾着“消毒”,手卫生依然是一项高性价比措施

孩子从教室到食堂,再到卫生间、操场和宿舍,一双手一天会接触多少公共表面? 门把手、楼梯扶手、球类、桌椅、餐具、手机……

手卫生听起来普通,却有相当扎实的证据支持。有研究显示,促进使

用肥皂洗手的干预与急性呼吸道感染风险降低约17%相关;下呼吸道感染风险约降低22%。

不过,“洗手”也要洗在关键时刻。比起一天机械地洗很多次,更重要的是守住这些节点:吃东西前、如厕后、擤鼻涕或咳嗽后、体育活动和户外活动后,以及接触明显污染物之后。还有一个很容易被忽略的细节:免洗手消毒液不能完全替代流水和肥皂。尤其是在如厕后、双手明显脏污,或者学校出现呕吐、腹泻病例时,应优先使用肥皂和流动水认真洗手。部分引起胃肠炎的病原体并不能简单依赖酒精类免洗手消毒剂解决。

第三关:开学后的“呕吐”,不要第一反应就是“吃坏肚子”

这是校园防控中非常值得家长和老师注意的一点。

如果一个班级短时间内连续出现多名学生恶心、呕吐、腹泻、腹痛,就不能简单理解为“最近孩子肠胃不好”,需要警惕聚集性胃肠炎。

诺如病毒就是校园高发的一种传染病。诺如病毒之所以容易在校园“一个传一个”,一个重要原因是呕吐物和排泄物能够污染环境和手,再造成后续传播。

因此,如果学生在教室或宿舍突然呕吐:不要让同学围观,也不要急着让学生帮忙清扫。应立即远离污染区域,由经过培训的人员按照规范进行清理和消毒,同时做好个人防护。对家长而言同样重要:孩子出现明显呕吐、腹泻时,不要为了“不耽误功课”带病返校。(未完待续)

第八条

生产、销售的电动自行车和蓄电池、充电器、乘员头盔等配套产品,应当符合国家标准;依法必须经过强制性产品认证的,应当经过认证并标注认证标志。



第九条

电动自行车销售者应当依法履行进货查验义务并建立相关台账,向消费者提供产品合格证明、发票等,开展电动自行车安全使用等宣传。

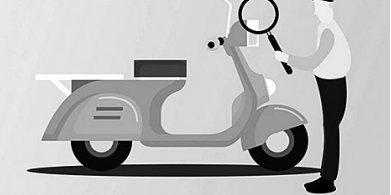
电动自行车销售者应当在销售场所醒目位置、电子商务平台产品主页,公示所售电动自行车产品认证的相关信息。

第十条

电子商务平台经营者应当对申请进入平台销售电动自行车的经营主体身份、地址、联系方式等信息进行核验、登记,明确经营主体在进入和退出平台、商品和服务质量保障、消费者权益保护等方面的权利和义务。

电子商务平台经营者应当加强常态化监测,发现平台内电动自行车的销售或者服务信息违反相关法律、法规的,应当依法采取必要的处置措施,并及时向有关部门报告。

市场监督管理等部门发现平台内电动自行车的销售或者服务信息违反相关法律、法规的,应当要求平台经营者立即采取措施制止,平台经营者应当配合。



第十一条

禁止销售拼装或者违法改装、加装的电动自行车。任何单位和个人不得对电动自行车实施下列行为:

- (一)拼装电动自行车;
- (二)破解防篡改设计,改装电动机、控制器、蓄电池;
- (三)拆除或者改动限速装置,使速度超过强制性国家标准要求;
- (四)更换不符合电动自行车国家标准、行业标准的电动机、控制器、蓄电池;
- (五)加装伞具、车篷、车棚等改变电动自行车外形结构的装置或者高强度照明装置、高分贝喇叭、音响等影响通行安全的设备;
- (六)法律、行政法规禁止的其他行为。



第十二条

鼓励电动自行车所有人购买电动自行车第三者责任保险、驾乘人员人身意外伤害保险、财产损失保险等险种。

鼓励电动自行车带保险销售。



第十三条

鼓励电动自行车生产者、销售者采取折价回购、旧车置换等方式回收废旧电动自行车和不符合国家标准的电动自行车。

鼓励电动自行车所有人置换或者淘汰废旧电动自行车和不符合国家标准的电动自行车。

电动自行车蓄电池生产者、销售者应当提供废旧蓄电池回收服务,鼓励采取以旧换新等方式回收废旧蓄电池。

来源:平遥融媒



健康教育宣传栏

榆次区疾病预防控制中心

《中华人民共和国民族团结进步促进法》

2026年7月1日起施行

以法凝心促团结 共绘民族同心圆