

广东省肇庆市广宁县常年习武群众17万余人,村村建有习武点

# 乡村武馆,打开发展新天地

□王云娜

广东省肇庆市广宁县石涧武馆,七八十名乡村少年挥拳腾跃,洪拳的呼喝声此起彼伏。

“刚登上过国家级赛场,孩子们练武劲头更足了!”黄飞鸿南派洪拳第五代传人、石涧武馆总教练王德金告诉记者,2026年校园武术实施单位交流赛(广东赛区)在这里举办,武馆里不少孩子代表学校参赛获奖,练拳的热情愈发高涨。

广宁县是革命老区,也是“全国武术之乡”。当地不仅村村习武,还接连承接全国性赛事,推动了文旅体深度融合。一座座武馆,打开发展新天地。



石涧武馆

赛事成绩,打通升学通道,让特长变成向上的阶梯。”刘永全说。

“村武”擂台——  
文旅体验更丰富

来自东莞的游客李女士听说广宁县有“村武”擂台赛,特意来这里游玩。她住进竹海大观景区内的民宿,看精彩的武术表演,尝竹林鸡、鲜笋、地道云吞,一趟旅程多重体验。

广宁县在2024年创新推出了村级传统武术赛事,2025年起赛事升级为“村武”擂台赛,辐射全县178个村。与传统武术赛事不同,“村武”擂台上,男女老少可以同台比武,大众参与度更高,氛围也更火热。“竹林之下拳脚翻飞,招式利落,气势十足,就像走进武侠小说里。”李女士说。

借着“村武”擂台赛、校园交流赛的热度,全县今年前7个月接待游客近63万人次,旅游综合收入4.39亿元。广宁县文广旅体局副局长邓晓雯介绍,“村武”一边挖掘草根武术好手,一边擦亮本土文旅品牌。依托赛事直播、短视频传播,不断放大比赛影响力。“我们以‘村武’为纽带,推动文旅相融,做到月月有活动、周周有赛事。赛场边上同步开设农特产品市集,打造‘武术体验+特产展销’新业态,推动农文旅体商一体发展,把流量转化成销量。”她说。

为用好“全国武术之乡”这块金字招牌,广宁县还承办骑行、徒步等大型活动。去年各类赛事带动食宿、农产品销售超5000万元,文旅收入同比增长18%。

返乡创业者也被吸引过来。曾在外地经营家纺生意的范维涛看到县里发力文旅体融合,便回到横山镇罗锅村古渡口景区旁,建起民宿,一方面做家纺产品展示,接待客户,一方面对外开放,迎接各地游客。“开业几个月了,生意不错,心里高兴又踏实。”他说。

“武术的一招一式凝聚着广宁人的精气神。”广宁县县委副书记、县长何剑才表示,未来广宁县将在申办全国武术赛事、开展校园武术推广、举办“村武”系列活动等方面继续努力,擦亮竹乡武术文旅品牌。

来源:《人民日报》(2026年09月10日第16版)

习武强身——

民间传承活力足

此次交流赛,共有38所学校的少年高手齐聚广宁,各路流派同台交锋,各展所长。

这是广宁连续第三年承办全国性武术大赛。为何国家级武术赛事青睐这里?

广宁县体育训练中心主任陈达洲介绍,“当地有一句老话:有人的地方,就有习武之人”。广宁县自古尚武,拳种较多,群众基础深厚。

“武术的内核,在于习武先习德,以

武修身,以武睦邻。这也是我开办武馆、义务授徒的初心。”王德金说。

石涧武馆始建于1938年,几经波折后停办。靠开拖拉机谋生的王德金、返乡创业的刘国耀,都是自幼习武。2000年,他们决定重启武馆。

两人找到绥江边一处废弃校园,自掏腰包重整场地,办起石涧武馆,免费授课。王德金是县级非遗广宁武术代表性传承人,曾在国家级、省级武术传统项目比赛中获得一等奖,主抓武术教学。

刘国耀则侧重传授武德。

不少“淘气包”来到武馆后,精力得以释放,在一招一式之间强身健体、涵养德行,家长也放心了不少。

“武术让我快乐!”石涧武馆内,打完一套刚劲的工字伏虎拳,11岁少年王锦涛对记者说。5岁那年,他路过武馆,看见好多哥哥姐姐在练拳,便不肯挪步,缠着父母要来习武。一晃6年,技艺日渐精进。

习武不止石涧。全县178个村(社区),村村建有习武点,光是乡村武馆就有50余家,均推行免费公益教学,练习武术成为百姓日常强身的首选。如今,全县常年习武群众达17万余人,接近户籍人口的1/3。

校园武术——

拓宽少年成长路

“从前,许多广宁人沿着绥江水路跑

船谋生,为强身避险,专门请来洪拳师父授拳。”广宁县第三小学,69岁老拳师邓家成一边拆解拳法,一边给孩子们讲先辈挥船杆击退水匪、赤手退山贼护佑乡邻的往事,孩子们听得入神。

邓家成是江边洞武术馆馆长。他5岁开始习武,平日务农务工,但凡得空,便就地练棍扎桩,打磨拳脚棍法。他曾两度站上全国武术之乡武术套路赛场,获得老年组洪拳和棍术双金牌。如今他

除了在武馆免费教徒弟,还经常走进校园教孩子们练武。“做传承,就要看淡个人得失,守住公益本心。教拳法棍法之前,必先引导孩子尊师重道,待人有礼。”邓家成的心里话,也是一众老拳师共同的追求。

“自2022年全面启动校园武术推广工程以来,我们摸排梳理,建起武术专家库,把邓家成这批老拳师请进校园,让孩子们在学校就能接触正宗武术,从小种下武术的种子。”广宁县委常委、宣传部长刘艳霞说,老拳师讲祖辈习武经历、讲自己的练拳故事,让孩子们读懂功夫之外的精神。

据她介绍,广宁县构建起“政府主导、协会指导、学校主责”的协同机制。创编中小学生洪拳操标准教程,实现全县49所中小学、57所幼儿园武术课程全覆盖,6万余名学生参与日常武术训练。

对于好苗子,广宁县建有完整人才培养链条。县业余体校择优遴选,免费集训,带领孩子们参加各级赛事。谭翔升和他的哥哥谭智谦,就是受益者。

谭翔升4岁练武,上小学后,他被县业余体校教练刘永全看中,每周到体校集训,多次站上全国赛场,拿下双匕首、洪拳项目金牌。谭智谦同样也是刘永全的学生,在全国武术之乡比赛中累计获得3枚金牌,并因武术特长考入心仪的高中。

“我们引导有武术特长的孩子凭借