



社区嵌入养老 静享桑榆怡然

——王元栋老人的社区养老新生活

记者 史俊杰



王元栋在社区养老服务中心锻炼身体。记者 史俊杰 摄

暖阳透过玻璃窗,温柔洒在榆次区迎宾小区养老服务中心的休闲长廊里,84岁的王元栋正和几位老友坐在一起唠家常、晒太阳,眉眼间满是舒展惬意。“不用离家、有人照看,吃住无忧、老有所乐,这5年的居家社区养老服务带来的便利,我实实在在享受到了!”谈及近些年的晚年生活,王元栋老人笑着打开了话匣子,语气真诚又知足。王元栋是榆次区迎宾小区58栋的一位居民,说起当下的幸福晚年,他连连点赞社区嵌入式养老服务。5年来,我市深耕居家社区养老服务,大力培育本土优质养老品牌,推进社区嵌入式养老服务模式落地小区,让众多像王元栋这样的老人,在家门口解锁安稳舒心、丰富多彩的幸福晚年。

就近照料有依托 社区养老更安心

对高龄老人而言,晚年最牵挂的就是养老问题与居家安全。回想起5年前的生活,王元栋老人感慨颇多:“那时候子女都在上班,忙得脚不沾地,我们老两口不愿给他们添麻烦,凡事都自己解决。”年事渐高后,老两口腿脚愈发不便,居家处处谨慎,日常起居全靠自理。“最怕的就是不舒服、不小心滑倒,心里总是不踏实。”传统养老模式下,居家养老或入住养老院是当时众多高龄家庭的普遍境遇。

5年来,我市持续织密城乡养老服务

网络,大力推广社区嵌入式养老服务新模式,把专业养老服务站点搬进居民小区。坐落于迎宾小区的华晟咱家智慧社区居家养老服务中心,正是我市社区嵌入式养老模式提质升级的典型代表。该中心秉持“为老人解忧、助子女尽孝”的服务宗旨,创新打造“互联网+社区+家庭+物业+医疗”智慧养老模式,服务专业、口碑过硬,先后获评全国养老服务先进单位、山西省社区养老服务示范品牌等荣誉。

如今,王元栋过上了“日间入托、夜间归家”的惬意生活。每日清晨,他都

会和老伴结伴,慢悠悠步行到小区养老服务中心,开启充实的一天;傍晚,步行几步便可回到家中居住,既保留了居家生活的归属感,又享受到了专业化养老服务。“不用离开住了一辈子的小区,熟悉的邻居、环境都在,白天有人照顾和陪伴,晚上回家安安稳稳,这样的养老方式最合我们老人心意。”王元栋坦言,家门口的养老站点,彻底解决了高龄老人居家养老的痛点,也让养老真正实现了离家不离社区、不离熟悉生活圈的嵌入式养老服务模式。

暖心助餐解民忧 一日三餐有温度

民以食为天,一餐热饭,是晚年幸福最朴素的底色。谈及吃饭这件事,王元栋感受很深。“人老了,腿脚不利索,买菜、做饭太费劲,加上牙口不好,硬的、油腻的都吃不了。”5年前,做饭、吃饭是王元栋老两口的日常难题。两位老人采购食材、烹制三餐费时费力,加之牙口、消化功能退化,对饭菜软烂、清淡程度要求更高。“那时候经常随便煮点粥、热点剩菜对付一顿,想吃口热乎可口的饭菜太难了。”平日里,老两口常

常简单凑合,饮食质量难以保障。

随着我市老年助餐民生工程持续推进,普惠性助餐服务全面落地社区周边,彻底改写了老年人的就餐困境。作为我市城镇幸福养老工程的主要运营机构,华晟咱家智慧社区居家养老服务中心开设标准化老年食堂,精准贴合高龄老人饮食需求,每日菜品低盐少油、软烂适口、营养均衡,价格普惠亲民。

正午时分,养老食堂暖意融融、饭菜飘香。荤素搭配的家常菜热气腾腾,

软烂入味、清淡营养。王元栋和老伴有序排队取餐,落座后细细享用,脸上满是满足。“这里的饭菜专门为老年人定制,软烂好消化,每天不重样,价格还实惠,下楼就能吃上热乎营养餐,真是解决了我们的大难题!”如今,王元栋和老伴每日准时到中心就餐。干净整洁的就餐环境、贴心适配的老年餐食、邻里相伴的就餐氛围,不仅解决了高龄老人“吃饭凑合”的难题,更让一日三餐充满民生温度。

文娱康养全覆盖 晚年生活有乐趣

养老不止于衣食无忧,更在于老有所乐、老有所寄。“以前在家就是枯坐看电视,没人说话、没处消遣,日子过得单调又冷清。”说起过去的晚年生活,王元栋连连摇头。

如今,走进社区嵌入式养老服务中心,活动室、康养区、健身区功能齐全、整洁明亮,处处暖意融融。这里,健身、文娱设施一应俱全,康养服务贴心配套。中心配备专业护理人员,常态化为老人测量血压、监测血糖、提供基础康养护理,随时关注老年人身体健康状况。“工作人员都特别贴心,定期帮我们测血压、查身体,有啥小毛病、小疑问,随时都能

咨询,特别安心。”王元栋一边配合护理人员监测血压,一边笑着说道。闲暇之余,王元栋和老伙计们一起锻炼身体、闲谈说笑、切磋棋艺,热闹又充实,晚年生活有滋有味。

从高龄居家到就近照料,从三餐凑合到餐餐暖心,从生活单调到老有所乐,王元栋老人的生活变迁,是全市5年来养老事业高质量发展的生动缩影。

烟火日常,久久为功。市委、市政府始终坚持把群众冷暖放在心头,把养老民生抓在手上,聚焦老年群体急难愁盼,用心用情织密民生保障网、做实养老幸福事。市民政局相关负责人介绍,

记者手记

深耕养老服务 守护幸福晚年

□ 史俊杰

老有所养、老有所乐,是群众最朴素的民生期盼,更是一座城市最温暖的底色。面对人口老龄化新形势,我市持续推进养老服务提质升级,大力推行社区嵌入式养老模式,精准破解传统养老短板,让幸福养老扎根社区、贴近民心。

曾经,居家独居照料缺位、机构养老远离故土、晚年生活枯燥单一,是困扰许多高龄老人的现实难题。我市立足民生需求,优化养老服务布局,将专业养老站点嵌入小区街巷,打通养老服务“最后一站”,推动养老服务从远距离保障转变为零距离陪伴。社区嵌入式养老服务最大的优势,是兼顾了邻里烟火温情与专业康养服务,既保留老人熟悉的居住环境,守住了居家养老的归属感,又通过智慧化、标准化服务补齐照料、就餐、康养、文娱短板,实现老年人从“被动养老”向“主动享老”美好蜕变。

民生无小事,枝叶总关情。养老服务提质增效,是积极应对人口老龄化的基层实践,更是城市基层治理能力的有力彰显。我市持续整合社区、医疗、物业多方资源,构建多元协同的养老服务格局,推动养老服务更加普惠、精细、贴心。

夕阳静好,民生绵长。深耕养老民生实事、优化服务供给、补齐服务短板,持续擦亮养老民生品牌,方能让每一位老年人都能安享幸福美好的晚年时光。



我的这五年