

第四部分：美食篇

一缕食香醉游人

——「怡然晋中·甜美城市」之美食盛宴

记者 张凯鹏

美食,是读懂一座城市最鲜活的方式。作为晋商文化核心发源地,晋中东倚太行、西濒汾河,平川与山地地貌交错,孕育出风格迥异的饮食谱系。行走晋中大地,游古城大院,览太行山水,一道道传承古法的非遗佳肴、烟火浓郁的市井小吃,串联起千年晋商文脉与乡土民俗风情,让游客于唇齿之间品味晋中独有的人间烟火。



桃花面

榆次作为晋中主城区,老城烟火绵延百年,面食小吃底蕴醇厚、寓意温情。**榆次桃花面**历经150余年传承,是本地标志性特色面食,胡萝卜、菠菜衬底,搭配烧肉片、丸子、鸡蛋,辅以姜丝、葱段提味,食材错落铺展,形如灼灼桃花,民间更有“想交桃花运,去吃桃花面”的民俗谚语。**鱼羊包**巧合“鲜”字真谛,以鱼肉、羊肉双鲜相融,皮薄馅嫩、汤汁丰盈,鲜而不腥,是游客必尝的特色名吃。荞面制成的**榆次灌肠**爽利筋道、素淡开胃,可冷食凉拌、可热油爆炒,一口解锁老城最地道的市井风味。



贾令熏肉

脂油饼

祁县依托晋商大院文化,美食讲究规制、风味醇厚地道。**祁县焖干肉**是传统“八碗八碟”经典菜品,以豆腐干搭配鲜猪肉文火慢焖,荤素相融、软烂入味,尽显大院宴席的待客礼仪。百年传承的**贾令熏肉**,以松柏枝古法熏制,肥而不腻、瘦而不柴,熏香沁脾、余味悠长。民俗小吃**祁县脂油饼**色泽泽鹅黄、层次分明,外酥内软,每逢农历二月二龙抬头,脂油饼便是当地人祈福迎新的专属美味。



太谷饼

太谷卷卷

素有“晋商粮仓”之称的**太谷**,物产丰饶,食味温润香甜,非遗美食享誉三晋。拥有400余年历史的**太谷饼**,是国家级非物质文化遗产,被誉为“糕点之王”,是晋商远行随身吃食,酥软绵密、甜而不腻,承载着百年晋商文脉。特色名菜**太谷酸汁白菜**独具匠心,白菜经花椒、陈醋、细盐腌制入味,搭配龙须菜、木耳、豆腐干、鲜蔬辅味,清脆酸爽、回甘清甜,是宴席经典下酒佳肴。分荤、素两种的**太谷卷卷**,蛋皮裹馅、鲜香紧实,是太谷人家逢年过节必备的年味佳肴。



生鸡蛋炒小米

鱼鳞冻

榆社,物产天然纯粹。**榆社土鸡蛋炒小米**色泽泽金黄、米香浓郁,是当地经典家常主食。**榆社小银鱼**鲜嫩剔透、营养丰富。**榆社鱼鳞冻**富含胶原蛋白、滋补养颜,是兼具美味与养生的特色药膳。

平遥古韵悠长,千年时光沉淀出醇厚地道的传世滋味。**平遥牛肉**依托本地水土气候,经腌、卤、炖、焖古法工艺精制,色泽红润、肉质鲜嫩、醇香可口,是享誉全国的地标美食。始创于清代的**平遥碗托**,爽滑筋道,百年以来都是古城街头的亲民小吃。五谷坚果炒制的**平遥油茶**香浓暖胃,是平遥人代代相传的晨间烟火味道。



平遥牛肉

平遥碗托

平遥油茶



王家豆腐宴

灵石山水相依,乡土美食质朴,满是烟火温情。**王家豆腐宴**选用本地优质豆材与山泉,古法点制的豆腐嫩而香醇、白透纯正,一豆多吃、花样繁多,是灵石最具代表性的文旅美食名片。相传宋太祖品鉴过的**灵石甜荞面凉粉**,清凉爽滑、入口回甘,是待客迎宾馆的夏日佳品。家常**灵石谷垒**以时蔬拌面粉蒸制后翻炒,原汁原味、朴素养胃,彰显百姓的生活智慧。

寿阳地处太行山西麓,高寒水土孕育厚重山野风味。得名于唐代文人韩愈的省级非遗美食**寿阳韩愈茶食**香甜酥软、馅厚不腻,是获评国家级荣誉的特色小吃,文脉与食味相融。**寿阳南燕竹猪头肉夹饼**饼香筋道、薄肉醇香,饼肉搭配相得益彰。古法制作的**寿阳豆腐干**豆香浓郁、低脂高蛋白,老少皆宜,是当地人餐桌上经久不衰的名吃。



左权辽州宴

左权是革命老区,**左权辽州宴**源自宋代,以八凉八小八大碗的独特规制,成为当地婚嫁最高规格宴席,寓意喜事圆满、岁岁安康。家常**左权酸汤捞饭**小米颗粒分明、汤鲜料足、营养均衡。特色面食**左权浆水抿尖**,杂粮振制、浆水入味,酸辣开胃、消暑解腻,是太行人家常吃的一道风味美食。



扁食

头脑

压饼

深山**和顺**食味清简质朴,藏着山野人家的日常温情。省级非遗美食**和顺寒湖月饼**皮薄馅足、酥香纯正,150年匠心传承,是中秋团圆的专属味道。**和顺拉面**柔韧劲道,分清汤拉面、混菜臊子拉面两种吃法,鲜香醇厚。手工制作的**和顺菜角**烫面起酥、馅料鲜香、封口考究,是地道的山野风味小吃。



寒湖月饼

菜角

拉面



藤片子

昔阳立足太行山深处,风物独特、食味天然。传承300年的**昔阳头脑**扁食,头脑汤制作材料丰富,营养全面,是一种传统特色美食。家常**昔阳参糝**由杂粮混煮而成,软糯鲜香,是当地人的经典早餐。非遗**昔阳压饼**薄如蝉翼、香脆营养,是太行知名特产。



猪头肉夹饼

寿阳豆腐干

一食一味承载文脉,一餐一饭温暖人心。随着“怡然晋中·甜美城市”品牌效应的持续提升,大批游客走进晋中,漫步田园城市、探访古城名胜、畅游太行山水,饱览山水古迹的同时,细细品味各地特色美食。