

中秋节

· 特别报道

中秋源流

“但愿人长久，千里共婵娟。”苏轼的千古词句，道尽中秋独有的家国相思。每逢中秋佳节，我市城乡处处暖意融融，家家户户阖家团聚、赏月品饼，长辈给孩子们讲述中秋民俗故事，在质朴的过节仪式中，感受传统节日的温情与底蕴。

据中国民协顾问、民俗学者常嗣新介绍，中秋文化源远流长，是根植于华夏大地、流传千年的传统民俗佳节。中秋节最早源自上古祭月祈福的传统，古人常怀敬畏之心，于秋分时节祭拜月神，祈求五谷丰登、岁岁平安。因秋分节气时间不固定，难得恰逢圆月，祭月习俗逐渐固定在农历八月十五。在岁月演变的过程中，嫦娥奔月、玉兔捣药等经典民间传说广为流传，为中秋节赋予浪漫温情的文化色彩。唐宋时期赏月、咏月之风盛行，中秋成为文人抒怀、百姓游乐的时节；到明清时期，拜月祈福、阖家团圆的风俗彻底走入寻常街巷，成为全民共度的民俗佳节。在晋中，每到中秋夜晚，家家户户都会摆放月饼、石榴、鲜枣等，阖家围坐赏月闲谈，以朴素的民俗仪式，寄托丰收喜悦与岁岁团圆的美好心愿。

“各类中秋民俗故事、传统习俗，代代口耳相传，真实记录百姓的生活变迁，寄托着百姓对美好生活的期许，让传统节日更接地气、更具温度。”常嗣新表示，随着时代发展，大家的过节方式更加丰富多元，但中秋团圆的节日主题始终不变。每逢佳节来临，在外求学、务工的游子总会放下忙碌、奔赴家乡，陪伴亲人、探望长辈，在双向奔赴的团圆中慰藉思念、温暖人心。

(闫淑娟)

烟火滋味

中秋渐近，街头巷尾暖意融融，清甜的月饼香气萦绕全城。连日来，记者走访我市街头饼铺、各大商超发现，今年中秋月饼市场品类多元、新旧交融，健康化、平价化趋势凸显，实惠可口的各式月饼，让市民提前感受到浓浓的团圆中秋情。

在市区菜园街的传统饼铺，工作台前，店主一边忙着制作月饼，一边接待进店挑选的顾客。揉面、称重、包馅、压模，和好的油酥面团软硬适中，揪成大小均匀的面剂，裹上饱满的五仁馅料，双手轻轻收口搓圆，再放入刻着花纹的模具按压成型，一块月饼生坯便制作完成，随后送入烤箱烘烤。货架上，刚出炉的五仁等经典月饼整齐陈列，金黄油亮，不少市民驻足挑选。据店主介绍，“我们店铺坚守传统制作工艺，同时贴心推出来料加工、私人定制服务，可精准适配市民的口味与分量需求，留住老中秋的地道风味。”

传统守本，创新出新。市城区安宁街一家食品店凭借特色新式蒸月饼收获不少好评。兔子、云朵等萌趣造型精致可爱，紫薯、红豆、黑芝麻等清甜口味适配大众味蕾。“造型好看、口感清爽，是我每年必买的款式。”正在选购的市民王女士说道。店主告诉记者，今年店铺升级配方，主打低糖月饼，在传承古法工艺的基础上贴合健康饮食潮流，让传统节味更适配现代生活。

商超月饼更是琳琅满目、品类齐全。市城区文苑街某大型超市内，晋式、苏式、广式、港式等各式月饼齐聚一堂，坚果、火腿、玫瑰、蛋黄、巧克力等馅料丰富多样，低糖、低脂健康款一应俱全，全方位满足不同年龄段、不同口味消费者的需求。

(武玲芳)

阖家团圆

家家同赏月
相聚话温情

月光皎皎，暖意融融。中秋是刻在中国人心底的团圆期盼。每到这个时节，奔波在外的游子收拾行囊，即将奔赴一场与家人的月下之约。

“洪杰他们中秋放假要回来，我提前把屋子收拾干净，再准备些孩子们爱吃的食材。”家住市城区安宁新村的胡桂芝，一听说在北京工作的儿子李洪杰一家要回乡过节，连日来心里满是欢喜。胡桂芝今年63岁，平日里独自居住，儿子李洪杰在北京打拼已有10余年，平日里工作繁忙，一年到头难得回家。

“他在北京压力大，平时打电话总跟我说一切都好，不让我惦记。”胡桂芝笑着说道。母子俩常常视频通话，可隔着屏幕，终究抵不过面对面坐在一起闲话家常。得知儿子一家确定返乡，老人早早忙碌起来，还特意去菜市场挑选新鲜食材和孩子爱吃的五仁月饼。胡桂芝说：“孩子们吃惯了外面的饭菜，就想念家里这一口，一家人能聚在一起，再忙也舒心。”

千里归途，只为团圆。这样温暖的故事，在这座城市处处上演。不少在外工作的市民，都趁着中秋假期踏上返乡路。有人带着孩子回乡看望父母，有人备好特产礼物奔赴老家，一桌桌家常饭菜，一声声暖心问候，把思念揉进烟火日常。

市民王佳琳的老家在左权，今年中秋她带着丈夫和孩子一同回乡。她早早备好父母喜爱吃的月饼和水果，打算陪着家人在庭院赏月。“平日里忙于工作，和父母见面机会不多，中秋回家，一家人围坐一起，说说近况，就是最踏实的幸福。”

一轮明月，照见万家灯火。中秋的意义，从来不止赏月品饼，而是跨越山海的相逢。亲人围坐，闲话日常，在温柔月色里诉说牵挂，感受人间最朴素、最温暖的亲情。

(王爱媛)

暖心关怀

月圆润童心
爱满福利院

中秋渐近，温情满园。为传承中华优秀传统文化，让孩子们感受传统节日氛围与社会温情，度过一个温暖充实、富有仪式感的中秋佳节，9月21日起，市儿童福利院精心策划开展中秋主题系列文化活动，以趣味满满的民俗体验、温馨暖心的陪伴互动，让传统文化浸润孩童心灵，用真挚关爱守护孩子们快乐成长。

朗朗童声迎佳节，悠悠古韵润童心。9月21日，首场“灯火映童心、月圆暖朝夕”主题活动温馨开启。活动现场暖意融融，工作人员与老师化身文化讲解员，生动讲述嫦娥奔月等经典中秋神话故事，细致为孩子们科普中秋的起源习俗、文化寓意，带领孩子们探寻传统节日的深厚底蕴。听完趣味满满的故事，孩子们纷纷拿起手工材料，专注制作中秋月亮灯。一个个造型精致、童趣满满的月亮灯陆续成型。夜幕降临，点点灯光点亮庭院，孩子们手提自制花灯，伴着皎洁月色齐跳手势舞，光影摇曳、笑语盈盈，沉浸式体验中秋独有的浪漫氛围，收获满满的快乐与幸福感。

巧手制月饼，甜甜迎中秋。之后开展的“中秋传暖意、月饼润童心”制作活动，让孩子们沉浸式感受传统民俗魅力。社工与老师们全程耐心陪伴、细致指导，讲解冰皮月饼的制作步骤与技巧。孩子们兴致盎然、跃跃欲试，亲手揉制软糯饼皮、精心挑选馅料、按压定型脱模，每一道工序都认真细致。活动室里欢声笑语此起彼伏，奶油与馅料的清甜香气萦绕四周，一枚枚造型可爱的冰皮月饼新鲜出炉。

此次中秋系列活动，以文化育人、以温情暖心，不仅丰富了孩子们的课余文化生活、锻炼了实践动手能力，更让中华优秀传统文化根植童心。

(张颖)

中秋假期

出游在路上
共度好时光

月圆中秋，秋色染晋。2026年中秋小长假，我市各大景区精心推出古建赏月、民俗雅集、非遗手作等系列文旅活动。不少市民、外地游客走出家门，在旅途中感受团圆意蕴，沉浸式品味晋中深厚的人文魅力。

9月25日晚，榆次老城将上演明制汉服拜月盛典与提灯巡游。华灯次第点亮，身着汉服的游人手提花灯漫步古街，庄重的拜月仪式古韵流淌，非遗市集好物荟萃，把中秋佳节仪式感拉满。晋中市博物馆将开启中秋游园会，麦秆画、王氏刺绣手作体验趣味十足，吸引了众多亲子家庭前来参与。介休张壁古堡在9月25日至10月7日期间，将推出北朝风沉浸式开堡演绎、特色长桌宴，游客穿行古堡巷道，可沉浸式领略千年军镇的独特风韵。

家住和顺的市民李鹏一家早已规划好出行路线，将榆次老城、常家庄园纳入行程清单。“假期不想远行，趁着中秋小长假，带着老人、孩子在周边逛逛。白天寻访古建，夜晚赏月逛街，旅途中的团圆别有一番滋味。”李鹏表示，一家人相伴出游，就是最好的中秋过节方式。

来自广东的摄影爱好者周帆9月21日便抵达平遥，在观赏平遥国际摄影大展的同时，深深被晋中古城大院的风采打动。她说：“我很喜欢古建筑，这是我第一次来到晋中，这里的大院文化底蕴厚重、气韵独特，太令人震撼了。大展结束后，我计划游览乔家大院、张壁古堡，一边赏月，一边细细品读晋中文史底蕴。”

此外，我市绵山、云竹湖等景区热度持续攀升，古建寻韵、湖畔赏月、山水徒步等多元业态，充分满足游客差异化出游需求。市文旅局温馨提示广大游客，出行前留意景区预约公告，科学规划出行路线，做到错峰游览、文明出游，尽享晋中秀美风光，自觉守护文物古迹与自然生态。

(李娟)

节日安全

平安护万家
共筑祥和梦

中秋佳节至，平安暖全城。为筑牢节日安全防线、保障民生服务提质，我市各职能部门强化安全保障、优化各项服务，全力守护群众团圆时光，让广大市民和游客度过一个安全有序、温馨祥和的中秋佳节。

中秋节前，月饼进入销售旺季。连日来，市市场监管局执法人员深入大型商超和月饼生产单位，对月饼的原材料成分、价格、包装材质、层数、空隙率、是否混合包装等情况进行全面检查，防止问题月饼上架销售，推动月饼等节日食品回归大众消费品属性、回归传统文化本源。

节日期间，为保障市场供应充足、价格稳定，市发改委等部门立足民生需求，提前谋划、精准部署，全力保障粮油、果蔬、肉蛋奶等各类生活必需品货源充足、供应稳定。

道路交通安全保障工作同步落地见效。晋中公安交警支队各大队提前部署节日交通安全工作，全方位排查辖区主次干道、景区周边、城乡路口等重点路段的安全隐患，及时整改整治各类风险点位。节日期间，交警坚守执勤一线，采取定点值守检查、动态巡逻疏导相结合的模式，精准疏导节日车流人流，全力保障辖区道路交通安全、畅通、有序。

佳节守护不缺位，便民服务暖人心。我市各相关部门立足职能、协同发力，景区管理、环境卫生、医疗服务、应急保障，均精心筹备、做足准备，用细致守护筑牢平安防线，让中秋团圆更暖心、城市氛围更祥和。

(王爱媛)



商品选购



安全宣传



保障市场