

中秋国庆游晋中 三十六条精品线路解锁秋日甜美之旅

本报讯（记者 张凯鹏）中秋游晋中，国庆贺盛世。为丰富节日文旅供给、激活假日消费市场、擦亮“怡然晋中·甜美城市”文旅名片，日前，我市文旅部门精心整合全市优质资源，推出36条双节精品旅游线路，覆盖全市11个县（区、市），串联晋商古建、太行秋景、红色文脉、非遗美食、乡村田园、亲子研学、康养休闲等多元业态，全方位满足家庭出游、青年打卡、研学采风、康养度假、短途骑行等多样化需求，邀八方游客共赴一场秋色满城、月满古城的晋中浪漫之旅。

本次推出的36条精品线路，立足晋中文旅特色，兼顾经典老牌景区与新晋网红打卡地、传统人文底蕴与新潮休闲体验，实现全域覆盖、业态丰富、老少皆宜、四季适配。线路设计兼顾短途微度假与深度沉浸式游览，既有一日轻休闲的城市漫游，也有多日沉浸式深度研学、山水康养、乡村采摘之旅，让游客步步见美景、处处品文脉。

在榆次，老城古韵、潇河秋光、山林清风相映成趣。山水夜游、晋商酷韵、摄影采风、环城骑行、古建人文、山野休闲等线路各具特色。游客可漫步榆次老城触摸千年古城肌理，畅游乌金山观赏太行秋色，骑行潇河湿地邂逅秋日晚风，走进醋博园品味醋乡底蕴，穿梭乡村廊道捕捉田园风光，在城市与山野之间解锁慢生活节奏。

太谷以“金秋谷韵、康养烟火”为底色，推出晋商寻踪、酒庄田园、非遗匠心、温泉康养、金秋采摘、萌宠郊游、美食寻味、夜市打卡等主题线路。无边寺、志成信票号沉淀晋商百年传奇，广誉远、麦秆画、掐丝技艺尽显非遗匠心，田园温泉、山野林地、采摘农庄适配休闲度假，街头特色美食、高校夜市烟火升腾，让秋日之旅既有文化厚度，又有生活温度。

祁县、平遥、灵石深耕晋商文化核心底色。乔家大院、渠家大院、昭馀古城串联晋商传奇，玻璃工业、白酒酿造、中医药文化解锁工业研学新体验；平遥古城夜景璀璨、灯光秀流光溢彩，又见平遥实景演艺、非遗漆器、民俗手作沉浸式再现古城风华；灵石王家大院、资寿寺、后土庙诉说古建文脉，一院一景、一砖一瓦皆是千年沉淀。

左权、和顺、昔阳串联八路军旧址、抗战遗址、红色村落，打造沉浸式红色研学线路，让游客在山水间感悟峥嵘岁月；太行龙泉、云竹湖、龙岩大峡谷、走马槽云端秘境层林尽染，秋山叠翠、湖光潋滟，是登高揽秋、露营休闲的绝佳去处；介休绵山、张壁古堡、后土庙融汇寒食文化、琉璃非遗，古建瑰宝尽显三晋匠心。

节日期间，我市将持续以丰富业态、优质服务、暖心保障，全力营造安全有序、欢乐祥和的假日文旅环境，诚邀各地游客踏秋而来，在古城月色、太行秋光中，沉浸式感受“怡然晋中·甜美城市”的独特魅力。

名医博士开讲 守护银发健康



义诊现场 记者 谢晋 摄

本报讯（记者 张颖）临近重阳节，敬老爱老、护老助老氛围愈发浓厚。9月16日下午，晋中市医学博士志愿服务团第15期活动来到晋中市老年大学。校园报告厅内座无虚席、热闹非凡，由晋中市委老干部局、晋中市卫生健康委联合举办的“博士大讲堂”健康专题讲座暖心开讲，以专业科普、贴心义诊的形式，为市直离退休干部、市老年大学学员送上精准、实用的健康服务，切实守护老年群体身心健康。

此次活动旨在深入贯彻落实关心关爱离退休干部工作要求，充分发挥医学博士人才资源优势，提升老干部健康保健意识和自我防护能力。活动聚焦老年人高发慢性病、日常养生痛点、健康认知误区，设置专题讲座和义诊服务两大环节，把优质医疗资源、科学保健知识送到老干部身边。

健康专题讲座现场，晋中市第一人民医院内分泌科医学博士李华青进行了《科学管控血糖，乐享幸福晚年》专题分享。讲座紧贴老年群体生活实际，从糖尿病发病根源、高危人群识别、早筛早诊要点、疾病诊断标准、健康危害风险等方面层层讲解，系统梳理老年糖尿病防治知识，细致剖析降糖误区，针对性科普科学控糖、慢病规范管理、日常养生保健的实用方法，引导大家树立科学健康的生活理念。

课堂上，大家端坐聆听、认真记录，现场学习氛围浓厚。讲座结束后，公益义诊服务火热开启。来自晋中市第一人民医院、晋中市中医

院的博士专家和医护骨干组成医学博士志愿服务团，在现场搭起了便民义诊服务台。义诊涵盖内分泌科、老年病科、骨科、神经内科、中医养生等多个领域。前来咨询和体验的老年群体络绎不绝，医护人员耐心细致、有问必答，气氛热烈有序。

“李老师，我的血糖高，您讲得太实用了！”李华青刚下讲台，就被大家团团围住。李华青一边耐心回应大家的提问，一边与其他医护人员一同投入义诊服务。义诊台前，专家们细致询问老干部身体状况、日常用药、饮食作息，一对一开展健康咨询、用药指导、康复保健答疑。同时，艾灸、刮痧、耳穴压豆等中医适宜技术体验区前也人头攒动。“我睡眠不好，今天特意试试耳穴压豆！”现场老干部纷纷体验并点赞。

近年来，市卫生健康委坚持以人民健康为中心，打造“晋中市医学博士志愿服务团”志愿品牌，持续深入革命老区、太行山区，为基层群众开展健康服务。此次活动是晋中市医学博士志愿服务团开展的第15期志愿服务活动，以专业力量守护银发健康。

下一步，市卫生健康委将持续擦亮“晋中市医学博士志愿服务团”志愿服务品牌，聚焦不同群体健康需求，常态化开展健康讲座、义诊服务、科普宣教等活动，把健康关爱送到群众身边。

博士讲堂赋智赋能 市校协同创新创造

金秋双节暖乡野 健康义诊入村来

——国网晋中供电公司乡村振兴工作队“乡村健康行”守护村民安康

本报讯（记者 李聪 通讯员 青云）金秋送爽迎佳节，硕果飘香庆丰收。在中秋、国庆双节来临的美好时节，为切实把惠民服务落到实处、把健康温暖送到基层，近日，国网晋中供电公司乡村振兴工作队携手国网和顺县供电公司太行黎明共产党员服务队、英大人寿晋中中心支公司，依托国家电网“电力爱心超市”公益服务平台，深入乡村开展“乡村健康行”公益主题活动，以贴心便民的健康服务，为乡村群众送上暖心祝福。

本次健康惠民活动下沉乡村一线、贴近百姓需求，切实打通了便民服务“最后一公里”。活动现场秩序井然、暖意融融，志愿者们各司其职、默契配合，细致引导村民

有序登记、排队，全程提供贴心指引服务。英大人寿晋中中心支公司的专业工作人员携带先进诊疗设备，为村民开展动脉硬化、心梗超筛等专项免费健康检查，精准排查心脑血管健康隐患。

检查之余，工作人员结合乡村群众健康需求，用通俗易懂的语言普及心脑血管疾病预防、日常养生保健等实用知识，耐心解答村民提出的各类健康疑问，积极引导村民树立“早发现、早预防、早治疗”的科学健康理念，帮助大家养成良好的生活作息与健康习惯。

“平时去镇上体检路途远、来回折腾，没想到在家门口就能免费做专业检查，工作队为我们办了一件实事、好事！”和顺县井洼村村民冯海红在完成健康检查后，由衷地为

本次暖心活动点赞。便捷的家门口医疗服务，让村民切实感受到了来自社会的关怀与温暖。

据统计，本次“乡村健康行”活动共计24名志愿者参与服务，辐射覆盖6个行政村，累计为207名村民提供免费健康检查和健康科普服务。

民生无小事，枝叶总关情。下一步，国网晋中供电公司乡村振兴工作队将持续深耕乡村振兴主战场，持续激活“电力爱心超市”公益平台效能，广泛汇聚社会爱心力量，常态化开展健康服务、便民帮扶、公益慰问等多样化惠民活动，用精准、暖心、优质的服务守护乡村民生，持续提升广大村民的获得感、幸福感和安全感，以实际行动为乡村振兴高质量发展赋能添彩。