
陈彩云

以爱为光 少年向阳成长

——一线教师陈彩云引领学生奔赴光亮成长路

文/图　记者　王爱媛

办好人民满意的教育，最美的风景，不仅在书声琅琅的课堂，更在少年奔跑跳跃的操场，在润物无声的朝夕陪伴里。市第六次党代会指出，办好人民满意教育。深入贯彻落实“立德树人”根本任务和“健康第一”教育理念，强化五育并举、五育融合，让孩子们身上有汗、眼里有光、健康成长。

伴随着五育并举育人理念深度落地，榆次区安宁小学一年级(5)班班主任陈彩云扎根课堂、奔走操场、用心陪伴，见证了一届届学生褪去稚气，一双双眼睛盛满对世界的好奇与向往。


队列队形训练

叩问教育初心 回归育人本真

走进安宁小学，下课铃声响起，操场上瞬间热闹起来。同学们走出教室，跳绳翻飞、趣味接力、追逐嬉戏，清脆的欢声笑语漫过整个校园。教室内，班级劳动角绿植勃发生机，墙壁上贴满色彩斑斓的儿童绘画与手工作品。大课间的操场上，陈彩云陪伴在同学们身旁，看着一张张额角渗出汗珠的笑脸，满是少年独有的朝气。

“学高为师，身正为范。”27年从教路，这句话始终刻在陈彩云心底。27年班主任、12年年级组长的经历，让她慢慢读懂：教师不只是传授书本知识，更要浇灌完整、鲜活的少年心灵。

“回望数年前的教学日常，课堂以文化课为主，体育课时常被挤占，劳动教育、美育大多只是节日里的一场特色活动。”陈彩云说，她也曾深陷分数焦虑，有的学生试卷成绩名列前茅，却疏于运动，稍一跑动便气喘吁吁；有的学生生活自理能力薄弱；还有不少学生内向胆怯，不敢当众表达内心想法。看着这样的孩子，她不断叩问内心：“我们要培养的，究竟是只会做题的孩子，还是身心健康、全面发展的少年？”

随着“健康第一”理念扎根校园，五育并举、五育融合不再停留于纸面。学校不断补齐硬件短板，体育课得到刚性保障，规范化大课间、劳动实践角等陆续建成投用。身为年级组长，陈彩云主动打破固有的教学思维，牵头推动德育、智育、体育、美育、劳动教育常态化开展，把育人的目光，从试卷分数投向孩子的体魄、品格与心灵，真正回归教育初心。

巧融五育课堂 守护童心向阳

“身上有汗，才是少年该有的模样。”这是陈彩云这几年最深的感悟。过去，出于安全考量，老师们常常约束孩子们课间跑跳嬉闹；如今适度放手，鼓励孩子们奔向操场舒展活力。大课间，她陪着孩子们跳绳竞技、开展趣味接力；体育课上，足球、篮球、武术、围棋轮番登场。她说，运动不止锻炼体魄，更是品格课堂，教会孩子们坦然面对输赢，摔倒之后勇敢站起，学会为同伴鼓掌喝彩，许多内向体弱的孩子，在运动的汗水浸润之下，慢慢变得开朗自信。

五育融合，贵在润物无声。在陈彩云的语文课上，处处藏着融合育人的巧思；识字课上穿插红色小故事，爱国向善的种子悄悄播进童心；在教拼音、识汉字的同时，善良、勇敢、担当的种子，也在孩子们心底生根发芽。与此同时，其他课堂中，孩子们执起画笔描摹家乡风物，感受生活里的美学；班级劳动角实行轮岗值守，浇水护绿、整理课桌、清扫碎屑，一件件小事磨砺责任担当。

AI赋能为课堂增添新活力。陈彩云课前依托智能资源打磨教学设计，课后借助大数据找准知识薄弱点，扎实落实“双减”，帮助孩子们卸下过重学业负担，引导大家从被动听讲转向主动探索。


大课间活动

凝聚家校合力 厚植成长沃土

校园之外，家校共育同样发生着悄然改变。几年前，家校沟通的话题总绕不开试卷、错题与分数；如今，运动锻炼、家务劳动、情绪心理，成为老师和家长交流的高频词。

借助家长会、班级群等渠道沟通，陈彩云持续向家长传递科学的育人理念：强健的体魄、端正的品格、对生活满怀热爱，才是伴随孩子一生的宝贵财富。面对单亲家庭、敏感内向的孩子，她格外用心，一次次谈心开导，一次次创造展示自我的机会，用耐心温柔静待每一朵花开。“守护他们的纯真梦想，让更多少年身上有汗、眼里有光，向阳生长。”陈彩云说，这便是她要一直坚持做下去的事。

如今的孩子们，课堂上高高举起小手、大胆发言，生活中褪去娇气、互帮互助，操场上肆意奔跑、释放活力。汗水浸透衣衫、眼眸闪闪发亮，成为校园里最动人的风景。

记者手记

教育是一场静待花开的温柔守望

□王爱媛

亲身见证五育并举从理念走向校园现实，陈彩云的教育视角，早已跳出试卷上冰冷的数字。操场上奔跑的身影、劳动中灵巧的双手、孩童眼里闪烁的星光……教育的真谛，是尊重每个孩子独一无二的天性，助力他们实现体魄、品格、心理全面成长。

教育是慢的艺术。教室里的孩子各不相同，有活泼好动的，也有敏感怯懦的。陈彩云的教育，既有立规矩的严格，更有细水长流的温情，给予孩子们多一份关怀、多一次鼓励。

三尺讲台、方寸之间，安放着几十个孩子的童年；三尺讲台又无比宽广，承载着立德树人沉甸甸的时代使命。办好人民满意的教育，就藏在大课间此起彼伏的欢笑中，藏在劳动角一次次浇水、清扫的细节里，藏在老师一回回促膝谈心的温暖之间。愿更多如陈彩云一样的基层教育工作者，守护少年的汗水与光亮，耐心守望，静待每一朵花儿次第绽放。