

三条省级古树主题游线串珠成链点亮晋中秋色

跟着古树 游晋中

本报讯（记者　张凯鹏）古树苍劲立山野，千年文脉润三晋。10月21日，2026年全国古树名木保护科普宣传周在太原市晋祠博物馆启动。活动现场，发布山西省3条古树主题游线。以“古树+”融合模式串联全省珍稀古树资源、古建遗存与乡村乡愁风光。多条线路将我市千年古树、特色名木纳入省级文旅精品矩阵，让市民游客循着古树足迹，读懂晋中千年生态底蕴与人文故事。

本次发布的3条省级主题游线分别为“古树+古建”文化研学路线、“古树+乡村”乡愁体验路线、“古树+街头”城市精品路线，全线整合山水生态、古建文化、乡土风情与城市休闲资源，实现生态保护、文化传承与文旅发展深度融合，其中晋中古树点位数量多、底蕴厚、特色足，成为三晋古树文旅版图中的亮眼名片。

在“古树+古建”文化研学路线中，晋中古树与千年古建共生共美、相得益彰。该路线分为晋北、太晋、太行三条支线，其中太晋线重点收录我市两大标志性古树景观，分别是平遥镇国寺古槐与介休秦柏岭。古木矗立千年古刹之间，苍劲虬枝映衬古朴殿宇，一木一景、一刹一韵，承载着晋中建筑文化与生态变迁记忆，是研学采风、访古寻韵的绝佳目的地，尽显晋中“古建博物馆”的独特气质。

“古树+乡村”乡愁体验路线分为乡愁主线与太行东线支线，深度解锁晋中乡村古树乡愁景致。乡愁主线囊括灵石西许村国槐，这株古树扎根乡土岁月悠长，见证村落世代变迁，是镌刻乡村烟火、留存乡土记忆的生态活化石。太行东线支线落脚和顺县元宝槭，独特树种伫立山野乡村，秋日枝叶绚烂、景致别致，串联起晋中东部乡村原生态风光，让游客在古树绿荫间寻觅乡愁底色、感受乡土魅力。

“古树+街头”城市精品路线串联城市街巷古树，挖掘城区小众古韵风光，下设太原、晋北、晋中、晋东南四大支线。其中晋中支线核心打卡点位包含平遥县衙汉槐，古树伫立县衙庭院，历经岁月风雨，枝繁叶茂、苍劲挺拔，与古城衙署文化深度交融，藏着平遥古城的市井古韵与岁月沧桑，让城市漫步之旅兼具生态美感与人文厚度。

一树千年史，满目山河秋。作为华夏文明重要发祥地，晋中古树名木资源富集、底蕴深厚，一棵棵历经风霜的珍稀古树，是自然馈赠的生态瑰宝，也是绵延不绝的文化载体。从古城古刹的千年名木，到山野乡村的乡土古树，再到城区街巷的百年老树，遍布全市的古树景观，串联起全域文旅新场景。

此次3条省级古树主题游线的发布，进一步盘活了我市优质古树文旅资源，将零散的古树景观串珠成链、连片成景。下一步，我市将依托省级精品游线，持续做好古树名木常态化保护、科普宣传与文旅融合文章，深挖古树背后的历史故事、民俗文化与生态价值，打造特色古树研学、康养休闲、乡村体验精品线路，让千年古树焕发时代新活力，以生态文旅新亮点持续擦亮“怡然晋中·甜美城市”文旅品牌。



市中医院与市体校深化体医融合

本报讯（记者　闫淑娟）近日，市中医院与市体育运动学校体医融合战略合作签约揭牌仪式举行。双方将共建“预防—体检—诊疗—康复—科普—科研”一体化运动员健康保障体系，助力青少年体育后备人才培养。

晋中市中医院为山西中医药大学第四临床学院，承担着600余名康复治疗专业学生教学任务。依托中医药优势，该院可运用药食同源理念，为运动员定制药膳、代茶饮与营养餐，提供赛前能量补给、运动前后调理等全链条中医康复服务，助力科学备赛、加速赛后恢复。在今年4至8月第十七届省运会期间，市体校共斩获43枚金牌、29枚银牌、52枚铜牌，该院康复科圆满完成市体校运动员赛事医疗保障工作。本次签约将推动资源互补，拓宽该院运动康复服务赛道，携手打造区域体医融合示范样板。

本次签约是推进体医深度融合、前移健康防护关口的重要实践。按照协议，市体校将组织教练员、运动员参与健康体检、科普讲座与康复指导，规范随队队医申报流程，配合市中医院建立并动态管理运动员电子健康档案，推动训练模式由“经验型”向“科学型”转型。双方将充分发挥中医药在运动医学中的特色优势，高质量建好体医融合示范平台，为健康晋中、体育强市建设赋能。

岐黄润邻里　药香暖人心

本报讯（记者　武玲芳）金秋送爽，霜风渐临，浓浓的中医药香飘满市城区玉湖公园下沉广场。10月22日，由山西中医药大学第三临床学院与榆次区锦纶街道办事处联合主办的“岐黄进社区·健康伴邻里”锦纶街道首届校地融合中医药文化节如约启幕。晋中市第一人民医院、晋中市中医院、榆次区中医院、锦纶社区卫生服务中心等多家共建单位齐聚现场，共赴这场中医药之约。

悠扬古韵响起，百人八段锦展演率先登场。90名社区居民代表搭配10名高校师生组成方阵，抬手、开弓、俯身，一招一式舒缓整齐，行云流水的功法展示，引得围观居民驻足拍照。展演落幕，趣味互动教学紧接着开启。教练现场带领在场群众学起八段锦经典三式：两手托天理三焦、左右开弓似射雕、摇头摆尾去心火。没有门槛、就地练习，静态的表演变成人人可参与的健身课堂，不少居民跟着节奏慢慢比划，感受传统功法的魅力。

热闹的中医药文化集市，是当天最有人气的地方。五大特色展区依次铺开，一步一景致，处处有新知。

便民义诊区前排起长队，来自各家医院的中医专家坐诊服务，量血压、做推拿、耐心问诊，针对老年人高发的慢性病、常见病，细致给出中医药调理方案；中医文化互动区里，志愿者一边演示悬灸，一边讲解穴位保健、艾灸养护知识，艾条、艾绒摆在眼前，大家近距离触摸、辨认，听得认真；秋冬食养体验区紧扣山西药食同源特色，一壶壶菊花、枸杞、柠檬养生茶温热飘香，居民逛集市的间隙，就能免费品尝，还能带走一份养生科普手册；趣味科普闯关区妙趣横生，中药辨识猜谜、传统投壶小游戏轮番上线，大家边玩边学，集齐印章收获小惊喜；一旁的传统功法教学区持续开课，八段锦、五禽戏、护肺操轮番教学，专门为上班族设计的15分钟精简版八段锦，简洁易学，广受好评。

一次文化节，是校地融合的一次生动试水，更是中医药便民服务新的起点。据了解，锦纶街道将以此为契机，持续推动校地融合走向常态化、项目化、品牌化，深化与山西中医药大学专家团队、辖区医疗机构的长效合作，持续推动优质中医药资源下沉社区、扎根基层，让温润岐黄之力常驻邻里，让居民在家门口持续享有有温度、接地气的健康服务。



我市开展系列活动庆祝环卫工人节

本报讯（记者　李娟）10月26日，山西省第三十个环卫工人节如期而至。我市各县（区、市）纷纷开展丰富多彩的主题活动，向常年坚守一线、默默奉献的环卫工人送上节日祝福，大力弘扬“宁愿一人脏，换来万家净”的环卫精神，在全社会营造尊重环卫职工、支持环卫事业的浓厚氛围。

当天上午，晋中市总工会2026年环卫工人节慰问活动在晋中市环境卫生服务中心举行。市总工会向市城管局发放慰问金，为环卫代表送上慰问品。环卫工人纷纷表示，将把组织的温暖化为动力，坚守岗位做好环境卫生保障工作。

和顺县举办庆祝第三十个环卫工人节暨先进表彰大会。鼓舞、快板、独唱、舞蹈、朗诵等节目依次上演，表演节目接地气、暖人心，赢得阵阵掌声。活动还表彰了“雨后攻坚模范团队”“实干环卫标兵”等先进典型。

昔阳县总工会走进洁城清运公司、万通公司等环卫作业单位，为环卫工人送去米面油等慰问物资。工作人员与环卫职工面对面交流，肯定大家吃苦耐劳、默默奉献的品质，把组织的关怀送到职工心坎上。

太谷区玉诚环境工程有限公司举办庆祝山西省第三十个环卫工人节技能比武竞赛活动。活动以“匠心砺技守一线　精细保洁靓太谷”为主题，分理论笔试、人工保洁捡拾实操、小型机扫车作业实操、大型洗扫车更换扫刷实操4个项目，进一步检验一线作业人员理论素养与实操能力，提升道路保洁、机械化作业队伍业务水平。

介休市举办慰问文艺演出，多家爱心企业联合捐赠越冬棉服1700套，为环卫工人送去冬日温暖。整场演出融合歌舞、朗诵、情景剧、小品、相声等多种艺术形式，节目来源于广大环卫工人日常生活和工作经历，生动再现环卫人的风雨坚守，深情礼赞平凡岗位的奉献。